



21世纪中等职业教育创新教材
“互联网+”创新型教材

安全教育读本

—— 王冬明 刘增谷 韩健鹏 主 编 ——
班素娟 李 浩 副主编



汕頭大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

安全教育读本/王冬明, 刘增谷, 韩健鹏主编. —
汕头: 汕头大学出版社, 2018.6 (2021.6 重印)
ISBN 978-7-5658-3635-0

I. ①安… II. ①王… ②刘… ③韩… III. ①安全教
育—中等专业学校—教材 IV. ①G634.201

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 108200 号

安全教育读本

ANQUAN JIAOYU DUBEN

主 编: 王冬明 刘增谷 韩健鹏

责任编辑: 邹 峰

责任技编: 黄东生

封面设计: 李松林

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市大学路 243 号汕头大学校园内 邮政编码: 515063

电 话: 0754-82904613

印 刷: 定州市新华印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 7

字 数: 160 千字

版 次: 2018 年 6 月第 1 版

印 次: 2021 年 6 月第 2 次印刷

定 价: 27.00 元

ISBN 978-7-5658-3635-0

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

前言

随着社会的发展，人们对安全问题的认识在不断地提高，青少年面临的安全形势更值得关注。当今，人们面对的安全问题已不仅仅是人身安全问题，对人类安全的影响除了自然因素外，还有人为因素和社会因素等。安全是人类生存、生活和发展的最根本的基础，也是社会存在和发展的前提和条件。

青少年社会阅历浅，独立生活能力较差，缺少对社会复杂性的认知，缺乏应对各类安全问题的经验，自我保护意识较弱，以致各类意外伤害事故频发，影响和损害了青少年的身心健康和自身安全。掌握和具备一定的安全知识，在学习、生活和社会实践中，就能够未雨绸缪，预先采取防范措施，防患于未然；在面临突发性安全事件时，就能依据法律和安全知识，避免遭受损失；当身处灾害和事故中时，也能够想方设法争取逃生、自救互救，最大限度地减轻损失。因此，为了对中等职业学校开展安全知识教育，增强学生自我防范、自我保护的能力，满足社会对职业学校学生的要求，我们按照中等职业教育新课改的指导思想，根据职业学校的教学特点，编写了《安全教育读本》一书，作为中等职业学校安全教育用书。

本书指出青少年在校园安全、实训安全、家庭安全、交通安全、灾害自救以及预防艾滋病和远离毒品六大方面存在的安全问题，介绍了这些安全问题的防范与处理方法；增强青少年在日常生活和外出活动中的自我防范意识；培养青少年处理安全问题的能力。本书集理论性、知识性、实用性、实践性于一体，文字通俗易懂、图文并茂，适合广大在校学生阅读和学习。

本书的体例设计如下：

单元导读：用简洁、生动、形象的语言概述本单元的主要内容，提高学生的学习兴趣。

情境感悟：创设情境，提出问题，引导学生关注该节知识。

知识探究：阐述每节相关理论知识，包括“友情提示”“小贴士”“引以为戒”等

小栏目。

活动体验：设置有启发性的活动训练，具有操作实践性，提高学生的学习水平、能力水平和认知水平。

知识拓展：选取可读性强的材料，延伸介绍该单元相关知识，拓展学生的知识面。

本书在编写过程中，参阅了大量的相关论著，吸收了其中最新成果和相关经验，在此向原著作者表示衷心的感谢！

由于编者水平有限，编写时间仓促，书中难免存在不妥之处，敬请广大读者批评指正，以求日臻完善！

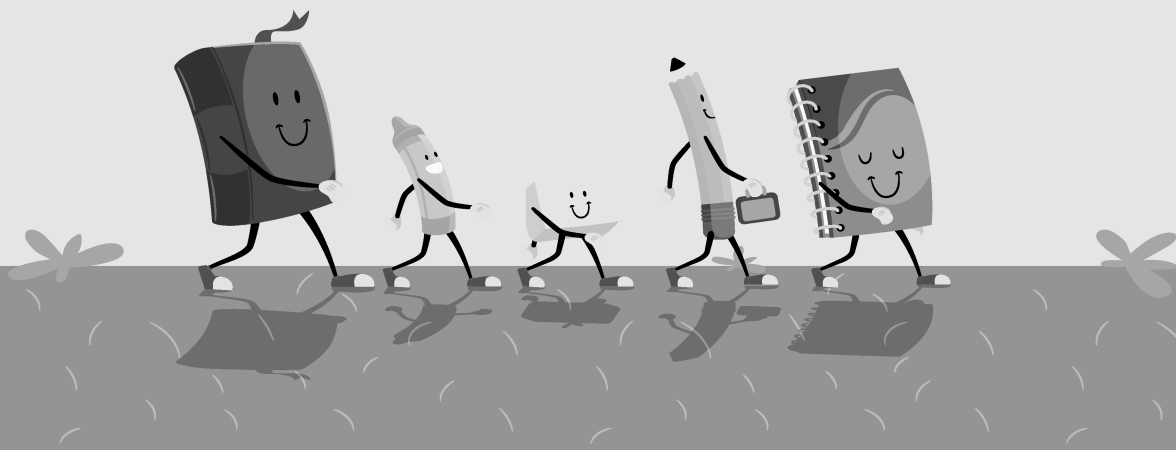
编者



目录

第一单元 校园安全	1
第一节 教学楼安全	2
第二节 体育安全	5
第三节 宿舍安全	8
第四节 谨防校园诈骗和抢劫	16
第五节 女生自我防护	21
第六节 克服冲动，预防斗殴	24
第二单元 实训安全	29
第一节 实训安全要求	30
第二节 用电安全	32
第三节 用火安全	34
第四节 机械安全	38
第五节 职业病及其预防	42
第六节 办公室和计算机安全	45
第七节 实验室安全	48
第三单元 家庭安全	55
第一节 警惕电器、电源危险	56
第二节 避免家务劳动伤害	59
第三节 独自在家，谨防受骗	62
第四节 预防食物中毒	65

第四单元	交通安全	69
	第一节 出行安全	70
	第二节 交通事故自救	76
第五单元	灾害自救	85
	第一节 突发公共事件	86
	第二节 自然灾害自救	88
第六单元	预防艾滋病和远离毒品	99
	第一节 艾滋病防护	100
	第二节 远离毒品	102



单元导读

职业学校的校园，在大家的心目中是一方净土，是文明的殿堂。走进校门，为的是求真知、广见闻、结挚友，同窗的时光、同学的情谊将是我们人生路上美好的回忆和宝贵的财富。

校园是学生学习、生活的主要场所，随着日常生活中安全事故、法律纠纷的日渐增多，校园安全也成为社会关注的热点之一。中等职业学校的学生是技能型的人才和高素质劳动者的后备军，在创建“和谐校园”的活动中，要形成安全意识，掌握安全知识，养成注重安全的习惯，共同来维护学校稳定，构建和谐校园。

第一节 教学楼安全



情境感悟

2015年11月9日上午，南京市雨花台区一所小学组织秋游，四五十名小学生到浦口区一商场内游乐场游玩。乘坐电梯的时候，有孩子不知何故后退，导致踩踏事件。16名孩子受伤，有5人转送市区医院治疗。

2017年3月22日约8:30，河南省濮阳县第三实验小学发生一起踩踏事故，事故共造成22名学生受伤，其中1人在送往医院途中死亡，5人重伤。受伤学生已全部送往医院救治。经初步查明，事故发生原因是课间时间较短，学生集中去厕所，拥挤导致踩踏。

同学们，你们听说过这几起校园踩踏事件吗？知道拥挤踩踏事件的严重性吗？平时了解过如何应对拥挤踩踏事件吗？



知识探究

人群拥挤踩踏事件主要发生在空间有限而人群又相对集中的场所，如学校楼道、球场、商场、室内通道或楼梯、影院，超载的车辆、航行的轮船中等，人群的情绪如果因为某种原因而变得过于激动，置身其中的人就有可能受到伤害。

导致踩踏事件发生的主要原因如下。

- (1) 前面有人摔倒而后面的人没有止步，造成踩踏。
- (2) 人群由于受到惊吓而惊慌失措，大家在逃生中互相拥挤，发生踩踏。
- (3) 人群因为过度兴奋而造成踩踏事件的发生。
- (4) 受好奇心驱使造成踩踏。

一、遭遇拥挤的人群怎么办

在人流量大的地方极易发生拥挤踩踏事故，所以大家应尽量避免靠近人多、拥挤的地方，如果不小心置身其中，可以按以下方法处理。

(1) 发现拥挤的人群向着自己行走的方向涌来时，应该马上避到一旁，但是不要奔跑，以免摔倒。

(2) 如果路边有可以暂时躲避的地方，可以暂避一时。切记不要逆着人流前进，那样非常容易被推倒在地。

(3) 若身不由己陷入人群之中，一定要先稳住双脚。切记要远离玻璃窗，以免因玻璃破碎而被扎伤。

(4) 遭遇拥挤的人流时，一定不要采用体位前倾或者低重心的姿势，即便鞋子被踩掉，也不要贸然弯腰提鞋或系鞋带。

(5) 如有可能，抓住一样坚固牢靠的东西，待人群过去后，迅速而镇静地离开现场。



二、出现混乱局面后怎么办

如果拥挤的人流出现混乱时，一定要保持冷静，听从现场统一的指挥，不要跟着盲目拥挤，避免发生更大的悲剧。

(1) 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对或人群开始骚动时，就要做好准备，保护自己和他人。

(2) 此时脚下要敏感些，千万不能被绊倒，避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。

(3) 当发现自己前面有人突然摔倒了，要马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

(4) 若被推倒，要设法靠近墙壁。面向墙壁，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣，以保护身体最脆弱的部位。

★ 知识拓展



发生踩踏事故时
应该怎么做

★ 视频



上海外滩踩踏事件

三、发生事故后应该怎么办

如果发生事故，面对惊慌失措的人群时，一定要使自己保持情绪稳定，不要被别人感染。惊慌只会使情况更糟，大家可以按以下方法处理。

(1) 如果发生拥挤踩踏事故，应及时报警，联系外援，寻求帮助。赶快拨打“110”“119”或“120”电话。

(2) 在医务人员到达现场前，要抓紧时间用科学的方法开展自救和互救，尽量减少伤者的痛苦，避免更大的伤害。

发生严重踩踏事件时，最多见的伤害就是骨折、窒息。必须先将伤者平放在木板上或较硬的垫子上，解开衣领、围巾等，使伤者保持呼吸道畅通。

同学们应该重视拥挤踩踏事件的防患，应增强安全意识，学习应对拥挤踩踏事件的知识，多开展一些紧急疏散演练，在下课、放学时间更要避免人群集中，遵守秩序等，避免

拥挤踩踏悲剧的发生。

小贴士

上下楼梯安全须知

因为学校各个班级下课或放学的时间都是统一的，所以在上下楼梯的时候几乎都是在同一时间内，而楼梯的宽度和扶手的承重能力又是有限的，这就要求同学们在上下课走楼梯的时候必须做到以下几点。

(1) 文明礼貌、互相谦让、遵守秩序、相互爱护、靠右慢行。同学们要提高警惕性，高度重视楼梯间拥挤的安全隐患，经常性地接受安全教育。建议学校制定在学生上下楼梯时发生紧急情况的疏散、抢救预案。

(2) 不要在楼梯间快速猛跑、推推搡搡、追逐打闹，不在楼梯间进行任何形式的娱乐玩耍，如滑楼梯。更不能在上下楼梯的时候搞恶作剧。

(3) 爱护楼梯间的栏杆、照明灯具等设施，发现问题及时向老师报告。



活动体验

有关学校踩踏事件，媒体曾多次报道过。2003年河北省邯郸市的一个中学因停电在楼梯间发生了踩踏事件，造成5名学生死亡，11人受伤；2004年山西省临猗中学发生踩踏事件，2名学生死亡，多人受伤；2005年四川省巴中市的一所小学发生踩踏事件，8名小学生死亡，45人受伤；2014年9月26日的云南昆明北京路明通小学发生悲剧……全国各地此类事件一直就没有间断过。

从这些拥挤踩踏造成不幸的事故中，你能吸取到什么教训？在学校或一些场所如果发生拥挤现象，你应该怎样做？

◎ 吸取的教训：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

◎ 应对拥挤现象的做法：

1. _____
2. _____

3. _____
4. _____
5. _____

第二节 体育安全



情境感悟

苏某是厦门市某校的学生。一天下午，体育老师组织苏某所在班级上体育课。在全班学生做了准备活动后，老师安排该班男生进行过天梯运动，并强调男生在过天梯过程中应注意安全，一次抓杠不能超过两格。苏某在过天梯练习中，见同班同学王某能从起点位置跳跃抓住天梯的第五格，不服气的他立即表示要超过王某，随即从起点位置跳跃欲抓天梯的第七格，却未能抓住梯杠，从天梯上摔了下来。由于天梯底下的沙子流失，地质坚硬，又没有增设海绵垫和其他保护设施，苏某着地时左臂受伤。

同学们知道在做体育运动时应该注意哪些事项吗？在体育课上，同学们都是怎样做的？



知识探究

生命在于运动。职业学校学生正处在长身体的阶段，适当参加体育锻炼对身体发育和健康成长有积极的促进作用。但是，由于职业学校学生的发育尚未成熟，骨骼、内脏等都比较稚嫩，在参加体育运动时稍有不慎，不仅不能起到健身作用，相反还会损伤身体，甚至造成残疾、危及生命而导致终身遗憾。



引以为戒

在某职业学校学生春季运动会上，多次获得3 000米项目冠军的长跑运动员张某再次夺魁。下场后，张某一下子瘫倒在跑道上。他口吐白沫，一句话也说不出。学校急忙把他送往医院进行抢救，但却回天无力，张某终因抢救无效而死亡。调查表明，张某患有感

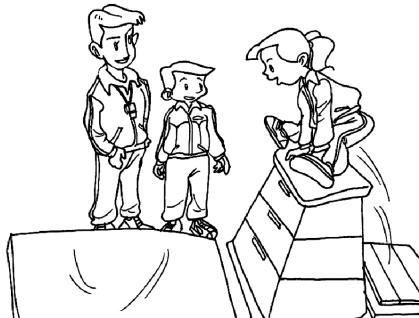
冒，并发病毒性心肌炎，加上比赛中的剧烈运动，最终导致心力衰竭而死亡。

职业学校学生参加体育活动，应当贯彻持之以恒、循序渐进、量力而行、合理安排、全面发展的原则。

一、遵守操场上运动规则

在操场上，可以进行多种运动项目的体育锻炼，遵守相应的运动规则是运动安全的重要保证。

- (1) 做全身准备活动，以防肌肉拉伤、扭伤。
- (2) 短跑等项目要在规定的跑道进行。
- (3) 跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。
- (4) 在进行投掷训练时（如投掷铅球、铁饼、标枪等），一定要按老师的口令进行。
- (5) 在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子。



(6) 在进行跳马、跳箱等跨越训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。

(7) 做前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动项目时，要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

(8) 参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，不要在争抢中蛮干而伤及自己或他人。

二、防止体育运动损伤

体育课主要是以身体活动为表现形式的体育教育，为提高身体素质和机能，活动中不可避免地会使身体承受一定或相当大的运动量和运动强度，因此，在每次进行具有一定运动量和强度的练习前，教师必须告知学生有关活动对身体可能造成的影响，避免使身体处在不良状态下的学生参与本次活动。同时，教师应在了解该项目可能造成的运动损伤的基础上，有针对性地对对学生进行教育，使学生能正确锻炼和使用器材，避免、减少或减轻运动伤害。

(1) 课前及课上，教师应对每个学生的身体状况有一定了解，做出合理的安排。学生如有身体不适感，应立即告知任课教师。学生还应主动向任课教师告知既往病史，以有利于教师做出合理的上课安排，避免对身体造成不利；患有心脏病或身体不适的同学，不可参加紧张剧烈的体育活动，以免对身体造成伤害；有既往病史的学生应主动去医院检查，由医院出具上课建议。

(2) 做好运动前的准备活动。要做好运动前的准备工作，一是要身着运动装，充分做

★ 视频



运动损伤的急性处理

好准备活动；二是要养成先检查场地器材，然后再锻炼的良好活动习惯。

(3) 学生在运动时应听从教师安排，保持注意力集中，不要嬉笑打闹。

(4) 在体育运动中，时常会发生关节扭伤。如果扭伤部位不青不肿，说明是轻伤，只需休息一会儿用手揉一揉即可。如果扭伤很重，肿胀厉害，应立即做冷敷，用冷毛巾包起来或用凉水浸泡伤处，使局部温度下降和受伤部位的血管收缩，以起到止血和减轻肿胀作用，经过上述简单处理后，应当立即到医务室或医院进行诊治。如果发生骨裂、骨折或韧带撕裂等，应当立即送医院诊治，切不可自行处理，以免造成严重后果。在不明伤情时，切忌毫无急救常识地实施拉、扯、复位等处置，以免加重伤情。

小贴士

体育课着装须知

体育课大多是全身运动，运动量大，而且使用很多体育器材，为了安全，对上体育课的衣着有一定的要求。

- (1) 衣服要宽松、合体，最好不穿纽扣多、拉锁多或者有金属饰物的服装，应该穿运动服。
- (2) 上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀等坚硬、锋利的物品。
- (3) 不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物，头上不要戴各种发卡。
- (4) 尽量不要戴框架眼镜。
- (5) 不要穿塑料底的鞋或皮鞋，应当穿球鞋或一般胶底布鞋。

(5) 做好运动后的整理活动。剧烈运动后做些深呼吸和慢跑活动，是十分必要的。

(6) 运动后不要立刻喝大量白开水，更不应暴食冷饮，而需要多喝淡盐水。

三、运动会安全注意事项

由于运动会竞争项目多、持续时间长、运动强度大、参加人数多，因此，安全问题非常重要。在运动会中需要遵守以下几点要求。

- (1) 要遵守赛场纪律，服从调度指挥。
- (2) 参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。
- (3) 在临赛前，要注意身体保暖。
- (4) 临赛前不可吃得过饱或者饮水过多。
- (5) 要在指定的地点观看比赛。
- (6) 比赛结束后，不要立即停下来休息。

★ 案例



体育运动安全
刻不容缓



活动体验

在一天下午的课外活动时，某校举行篮球比赛。球场上的（5）班和（6）班打得比分不相上下。还有三分钟就要结束比赛了，（6）班再进一球就与（5）班打平，否则就会以一分之差输给（5）班，这可急坏了（6）班的球员李某，他抓住机会夺了球，一个箭步往前抢着上篮，与前面的毛某碰个正着，两人同时跌倒在地上。由于篮球先落地，李某的膝盖刚好垫在球上，而毛某的屁股正好坐在李某的小腿上，只听“咔嚓”一声响，李某的小腿骨被毛某坐断了。

假如你是体育老师，在篮球实训课前要给同学们讲一些篮球比赛中预防撞伤的知识，你应该讲哪几点？

◎ 预防撞伤的方法：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

第三节 宿舍安全



情境感悟

一天上午，某职业学校保卫处接到电话称：“南校区女生宿舍十号楼6间宿舍、十一号楼8间宿舍被盗。”接到报告后，学校及保卫处领导、公安分局刑警队及辖区派出所民警先后赶到现场。事件发生后，通过对男生宿舍的检查，又发现男生二号楼3间宿舍、四号楼4间宿舍也同时被盗。因为案件发生时，学生都不在学校，失窃情况一时无法统计。等学生开学回校后，经初步了解，学生发现失窃的主要物品有电脑、照相机、化妆品和现金等，损失较大。在进一步调查工作中发现作案分子系本校一男生，遂将其移交公安机关处理。

你经历过被盗的类似事件吗？你知道应该如何防止被盗吗？



知识探究

一、宿舍防盗

盗窃，是指一种以非法占有为目的，秘密窃取国家、集体或他人财物的行为。它是一种最常见的，并且为师生员工最深恶痛绝的违法犯罪行为。盗窃案在学校发生的各类案件中约占90%以上。

以作案主体进行分类，盗窃案可分为外盗、内盗和内外勾结盗窃3种类型。少数中职生对自己要求不严，人生观和价值观发生扭曲，法律意识淡薄，不顾家庭和自己的经济承受能力，追求时髦、盲目攀比，从而导致没有钱花就去偷，逐步走上了犯罪道路，这是导致中职学校盗窃案件不断上升的原因之一。

1. 如何保管好自己的现金和贵重物品

现在的中职生，绝大部分有手机、相机、电脑等比较贵重的物品，有的人一次从家中带来几千元生活费，一旦被盗，不仅会使生活、学习受到很大影响，往往还会影响情绪、分散精力。

(1) 现金最好的保管办法是存入银行，尤其是数额较大的要及时存入，千万不能怕麻烦。

(2) 贵重物品不用时最好锁在抽屉里或柜子里，以防顺手牵羊、乘虚而入者盗走。

① 放假离校应将贵重物品随身带走或托可靠的人保管，不可留在寝室。

② 住在一楼的同学，睡前应将现金及贵重物品锁入抽屉，防止被人“钓鱼”钩走。

③ 寝室的门最好换上保险锁，易于翻越的窗户要申请学校加护栏，门钥匙不要随便乱放以防丢失。

★ 视频



谁偷了我的手机



④ 在价值较高的贵重物品上，有意识地做上一些特殊记号，这样即使物品被偷走，将来找回的可能性也要大些。

2. 宿舍防盗应注意的问题

保护好每个同学的财物安全，这不仅是个人的事，而且要依靠全寝室、全班同学的共同关注。宿舍防盗应注意如下问题。

(1) 最后离开寝室的同学要锁门，要养成随手关门、锁门的习惯。短时间离开宿舍去水房，串门聊天或去买饭时也要锁门，一时大意后悔莫及。



引以为戒

一女学生王某到相邻寝室办事，没锁门，仅仅几分钟，回来后发现挂在床上的钱包连同手机、银行卡等价值 8 000 元的东西被盗，她痛哭不已。

(2) 不能留宿他人。年轻人热情好客很正常，但不可违反学校宿舍管理规定，更不能丧失警惕，引狼入室。



引以为戒

某同学在返校车上结交一位朋友，该人谈吐文雅，自称是本校高年级同学。几天后该朋友来找他玩，正赶上某同学要上课，便将该人留在寝室，谁知该人却将寝室现金、贵重物品席卷而去。事后经调查，学校根本无此人。

(3) 对形迹可疑的陌生人应提高警惕。盗窃分子，都有在宿舍里四处走动、窥测张望等共同特点，见到这类形迹可疑的陌生人，只要同学们多问问，就会使盗窃分子感到无机可乘，不敢贸然动手，客观上起到了预防作用。

(4) 负责安全值班的同学要切实负起责任，其他同学要支持值班人员的工作，尊重值班人员。



引以为戒

暑假的一天中午，某中职学校假期返校学生李某停放在宿舍二楼的自行车，三分钟后就不见了。值班人员在查找中，发现一宿舍的门反锁，用钥匙打不开，进而对室内嫌疑人杨某审查。杨某是来找同学的外校学生，不但盗窃了自行车，还盗窃了 4 部手机和 1 台笔记本电脑。

(5) 做到换人换锁，并且不要将钥匙借给他人，防止钥匙丢失，宿舍被盗。

3. 发现宿舍被盗后怎么办

发现自己寝室被盗，不少同学首先想到的是赶紧翻看自己的柜子、箱子、抽屉，查看

自己丢失了什么；另一些同学则出于关心、好奇等原因前来围观、安慰。结果，待公安保卫部门接到报案来到现场时，现场的原始状态已发生很大变动，使得公安保卫人员难以对犯罪活动做出准确判断，影响了破案工作。那么，发现寝室被盗后该怎么办呢？

(1) 发现寝室门被撬，抽屉、箱子的锁被撬坏或被翻动，应立即向学校保卫部门报告，并告知有关领导。

(2) 封锁和保护现场，不准任何人进入现场。

(3) 如果发现银行卡或存折被盗，应尽快到银行办理挂失手续。

(4) 如实回答前来勘验和调查的公安保卫人员提出的各种问题。回答时一要实事求是，不可凭空想象、推测；二要认真回忆，力求全面、准确。

(5) 积极向负责侦察破案的公安保卫干部提供情况，反映线索，协助破案。反映情况时要尽量提供各种疑点、线索，不要觉得此事无关紧要而忽略；也不要觉得涉及某个同学怕伤感情。因为公安保卫部门有义务为反映情况的同学保密。



某同学寝室被盗后，该同学想到自己第二课时没听课，到商店买东西，在商店里看见的一个人很像是同寝室另一同学的老乡，该人不久前来做生意还来寝室玩过，接触中感到这人行为谈吐都不正派。但这位同学一是怕看错人；二是没有任何真凭实据，凭空怀疑怕同学知道了伤感情；三是怕连带出自己不上课的情节而受批评，因此好几天都没说。后在保卫干部反复启发下该同学打消了顾虑，反映了这一线索。经保卫部门调查侦破，很快掌握了这个“老乡”的作案证据，追回大部分赃物，为该宿舍同学挽回了损失。

二、宿舍防火

火灾是威胁人类安全的重要灾害，就其破坏性而言，它是仅次于旱灾、水灾的第三大灾害。火灾是无情的，火灾可能发生在任何一个地方，任何一个细小环节的不慎和错误都有可能导致火灾。

1. 学生宿舍起火的主要原因

(1) 违章点蜡烛。蜡烛作为一种可以移动的火源，稍不小心，就可能烧熔流淌或者倒下，遇可燃物容易引起火灾。正因为其具有火灾危险性而被许多职业学校禁止，但少数同学却置若罔闻，最终酿成悲剧。

(2) 违章点蚊香。蚊香具有很强的引燃能力，点燃后没有火焰，但能长时间持续燃烧，中心温度高达 700℃，超过了多数可燃物的燃点，一旦接触到可燃物就会引起燃烧，甚至扩大成火灾。

★ 知识拓展



学校防火安全
常识八条

★ 视频



宿舍火灾



引以为戒

某校新生何某因在宿舍点蚊香，夜间不慎将被子掉在地上被蚊香引燃，整个宿舍浓烟弥漫，幸被夜间巡逻的校保卫人员及时发现才将火扑灭。

(3) 违章吸烟。烟头表面温度为 200~300℃，中心温度可达 700~800℃，超过了棉、麻、毛织物及纸张、家具等可燃物的燃点。许多同学对其“威力”认识不足，乱扔烟头，这些烟头一旦与可燃物接触就容易引起燃烧，甚至酿成火灾。



引以为戒

某职业学校男生宿舍窗外晾晒的棉被突然着火，幸亏宿舍值班员及时发现并采取措施将火扑灭，才没有酿成大祸。事后查明，是该室一学生在寝室抽烟，将烟头扔到被子上所致。

(4) 违章使用明火灶具。



引以为戒

某职业学校一新生因不愿意去学生食堂就餐，在学校三令五申严禁在宿舍使用明火的情况下，违反规定自行到商店购买了酒精炉等器具，到菜市场购买蔬菜和油盐酱醋，在自己寝室极其有限的空间里烧菜做饭。一次不小心将酒精炉打翻，酒精洒到被褥上引燃起火，造成严重后果。

(5) 违章烧废物。使用明火，最易发生火灾。道理虽然简单，但有的同学却不以为意，随意在宿舍内焚烧废弃物，最终不仅自食苦果，还殃及他人。



引以为戒

某职业学校一名学生即将毕业离校，在寝室里整理废旧书本及信件、资料等物品，将废旧不用物品堆放在寝室角落里焚烧，因火焰过大，点燃了蚊帐，引发火灾，造成了严重的经济损失。

(6) 私拉、乱接电源。由于学生宿舍所设电源插座较少，少数学生违章乱拉电源线，不合规范程序的安装操作致使电源短路、断路，接点接触电阻过大，负荷增大等引起电气火灾的隐患因素很多。

(7) 违规使用大功率电器。部分学生为了图方便，无视宿舍管理规定，私自使用“热得快”、电炉、电褥子、电热锅等在宿舍烧水做饭、做夜宵。

(8) 购买、使用伪劣电器、电源插排、电线，极易造成超负荷、短路等现象。

(9) 公寓内电控柜处于老化状态，很多开关已不能控制各寝室供电，而且里面的电线经常短路、漏电，存在安全隐患。

为此，同学们应做到以下两点，避免火灾发生。

(1) 学生公寓内严禁使用电炉、电饭煲、电取暖器、电热毯、电热杯、“热得快”等大功率电器。学生公寓属于公共住宿场所，涉及公共安全利益，使用大功率电器极易引起电线超负荷，造成电流增加，电线发热。电线绝缘层允许温度一般为 60°C ，如果线路长期超负荷运行，线路发热量增大，绝缘层就会加速老化。当温度高于 250°C 时，绝缘层会自燃，并与电线分离，造成短路而发生火灾事故。

(2) 学生公寓内严禁乱接电线。学生宿舍供电线路、配电设施较为薄弱，少数学生时常违反学校规定，私拉乱接电源，极易造成火灾。一是因为许多学生不懂电工专业知识，在乱接电线中容易因错误接线造成事故，或连接不牢固形成接触电阻过大而引发火灾事故；二是导线的设计容量是有限的，乱接电线造成接入过高的负荷，容易因超负荷而造成火灾。



2. 失火后怎么办

(1) 保持冷静，不要惊慌。火灾现场温度高得惊人，大量的烟雾又会挡住人的视线、刺激人的器官（特别是眼睛和鼻子），这会让人感到死神的临近。此时更需要保持冷静，切勿惊慌。要知道“时间就是生命”，只有沉着冷静，才能思维敏捷，想出好的逃生方法，尽快脱离险境。

(2) 注意防烟，切莫哭叫。大量的火灾案例证明，烟气是火场上的第一杀手。烟气中含有大量的一氧化碳、有毒气体等严重威胁人的生命的物质，并且火灾时特有的高温和缺氧状态等会使人处于更加危险的境地。逃生过程中有很多有效的防烟措施和方法，现列举如下。

① 将湿毛巾或者湿口罩拧干后捂住口鼻。实验证明，折叠 16 层的湿毛巾，除烟率为 90%；折叠 8 层，除烟率为 60%。

② 如果没有毛巾，则可用身边其他东西代替，如手帕、手套、领带、衣服等，然后将这些东西浸湿，捂住口鼻。如果身边没有任何水可用，在紧急情况下，可以以尿代替。

★ 视频



火灾逃生安全教育

- ③ 如距离较短，则可以屏住呼吸，一口气跑出去。

小贴士

消防器材的配置和使用

火灾发生初期，火势较小，如能正确使用灭火器材，就能将火灾消灭在初起阶段，不至于使小火酿成大灾，从而避免重大损失。

通常用于扑灭初起火灾的灭火器，类型较多，使用时必须针对火灾燃烧物质的性质选择，否则会适得其反，有时不但灭不了火，而且还会发生爆炸。由于各种灭火器材内装的灭火药剂对不同火灾的灭火效果不尽相同，所以必须熟练地掌握灭火器在扑灭不同火灾时的灭火作用。

1. 手提式二氧化碳灭火器

二氧化碳具有较高的密度，约为空气的 1.5 倍。在常压下，液态的二氧化碳会立即汽化，一般 1 公斤的液态二氧化碳可产生约 0.5 立方米的气体。因而，灭火时，二氧化碳气体可以排除空气而包围在燃烧物体的表面或分布于较密闭的空间中，降低可燃物周围或防护空间内的氧浓度，产生窒息作用而灭火。另外，二氧化碳从储存容器中喷出时，会由液体迅速汽化成气体，并从周围吸收部分热量，起到冷却的作用。

手提式二氧化碳灭火器适用于扑救贵重设备、档案资料、600 伏以下的仪器设备的初起火灾。手提式二氧化碳灭火器有两种使用方式，即手轮式和鸭嘴式。

(1) 手轮式：一手握住喷筒把手，另一手撕掉铅封，将手轮按逆时针方向旋转，打开开关，二氧化碳气体即会喷出。

(2) 鸭嘴式：一手握住喷筒把手，另一手拔去保险销，将扶把上的鸭嘴压下，即可灭火。

2. 手提式泡沫灭火器

手提式泡沫灭火器适宜扑灭油类及一般物质的初起火灾。使用时，用手握住灭火器的提环，平稳、快捷地提至火场，不要横扛、横拿。



- ④ 在烟气中穿行时，应尽量降低姿势。如果烟气很浓，则应爬着出去。

⑤ 不要往起火点上层方向逃生，因为烟气垂直蔓延的速度是人逃生移动速度的 3~4 倍，这样容易将自己置于后无退路、前无生路的“绝地”。

⑥ 新鲜空气容易聚集在靠墙的地方，所以在逃生时应降低姿势沿着墙壁爬，这样容易辨清方向，有利于疏散。同时，楼梯台阶之间的拐角处也可能有残留空气，所以疏散时应脚朝下，倒着向下爬，途中可将脸贴近台阶拐角处呼吸。

- ⑦ 切莫哭叫。因为哭叫会增加有毒气体的吸入量，大大增加人们中毒的危险性。

除了这些简单有效的方法之外，还可以用棉被、较厚的衣物淋湿后披在身上，或者用一个灌满空气的透明塑料袋罩在头上。

- (3) 互相救助，有序疏散。互相救助是指处于火灾困境中的人员积极帮助他人脱离险

境的行为。在火灾现场，如果无组织、无领导，被困人员由于恐慌，极易表现出盲目乱跑，互相拥挤，甚至互相踩压等行为，如果大家都一味地自私自利，便会酿成苦果。所以火场中，被困人员应采取一种自觉自愿的救助行为，使大家有组织、有秩序地快速撤离火场。例如，当火灾发生时高喊“着火了”或敲门向他人报警，年轻力壮和有行为能力的人应积极救人、灭火，帮助年老体弱者、妇女和儿童以及受火势威胁最大的人员首先逃离火场，避免混乱现象的发生。

(4) 谨慎跳楼，减轻伤亡。只有在万不得已不跳楼即被烧死的情况下，楼层较低的居民可以采取跳楼的方法逃生。即便跳楼也应把握技巧，比如抱一些棉被、沙发坐垫等松软物品，然后手扒窗台，身体下垂，头上脚下自然下落，以此来缩短与地面的距离。根据周围的地形，选择平台、树木、沙土地、楼下的石棉瓦车棚、水池河畔等处或者打开大雨伞跳下，以减缓冲击力，减轻对身体造成的伤害。徒手跳的要用双手抱紧自己的头部，身体弯曲成一团，这样可以减轻对头部的伤害。

活动体验

学完本节课，同学们了解了许多火灾的预防和火场逃生的措施。想一想，自己如果遇到火灾应该怎么办？如果下周班级要举办“安全防火常识”的主题班会，那么，请同学们在课后搜集更多书上未提到的有关防火常识，在班会上与同学们交流。

◎ 火灾的预防：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



◎ 火场逃生方法：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

第四节 谨防校园诈骗和抢劫



情境感悟

一天晚 8 时 40 分左右，某职业院校 2015 级学生陈某正在校门口打电话，这时过来一男一女。女子跟陈某说，他们从南京来，到银行取钱时卡被吞了，他们急需用钱，能不能用她的银行卡，让家里把钱汇到她的账户上。陈某没多想就同意了，把银行卡给了那位女子。过了一会儿，两人让陈某到一柜员机上查看钱到了没有。陈某在柜员机上查了三遍，钱都没有到位。那男子又把卡要了过去，并打电话催家里。等两人走后，陈某发现银行卡被调换，卡上的钱已全部被取走。

你有过被诈骗的经历吗？你认为该如何防范诈骗？万一诈骗发生了，你知道该怎么办吗？



知识探究

一、谨防校园诈骗

学生诈骗案件是指以学生为作案目标、以非法占有为目的、用虚构事实或隐瞒真相的方法骗取数额较大财物行为的案件。这类诈骗案件由于它一般不使用暴力，是在一派平静甚至“愉快”的气氛下进行的，学生们往往容易上当。诈骗案件发生后，侵害了学生的合法权益，学生身心受到沉重打击，轻者令学生烦恼或陷入经济困境，影响其正常的学习和生活，无法顺利完成学业；重者则会使有些受害学生自杀轻生或导致连环的治安及刑事案件发生，危害性极大。

1. 校园诈骗案的常见类型

职业学校学生常见诈骗案的类型较多，有的是直接诈骗获取钱财的，有的是利用同乡、同学关系诈骗，有的是伪装身份投其所好进行诈骗等。一些职业学校学生虽然文化程度较高，但因踏入社会较晚，社会经验不足，缺乏安全防范意识，法制观念意识淡薄，从而导致一些案件的发生。发生诈骗案件时，作案人一方面利用个别学生容易动恻隐、怜悯

★ 案例



谨防校园兼职成诈骗

★ 视频



平安校园之防诈骗

之心，另一方面利用个别学生贪图小利、爱慕虚荣的心理，靠编造谎言骗取被害人的信任，达到骗财、骗物的目的。近年来随着互联网进入校园，一些职业学校学生通过上网结交朋友，由于缺乏识别能力上当受骗，尤其个别女生交友不慎，不仅被骗钱财，还为此遭到强暴或性侵害，甚至惨遭杀害。

(1) 社交诈骗。随着职业学校学生与社会联系的不断加强，学生们为了认识社会、适应社会而进行各种人际交往是必要的。但在社会交往过程中，有的职业学校学生忘记了社会的多样性和复杂性，被某些心怀叵测的人的表面行为所蒙蔽而上当受骗。社交型诈骗主要发生在学生参加社会实践活动过程中，如交友、家教、实习、娱乐中等。

(2) 择业诈骗。职业学校学生毕业时面临着找工作、应聘、择业的问题。在择业活动中，有的职业学校学生缺乏基本的警惕性，忽视了这方面的安全问题，一些不法之徒利用假招聘诱使毕业生失去金钱，甚至人身自由。

(3) 商业诈骗。随着社会生活日益新潮和多样化，一些学生在购买日常的生活用品、紧俏物资等商业活动中，一味苛求物美价廉，而对推销人的认识和推销过程缺乏必要的安全防范，常常被骗，枉费钱财。



引以为戒

小叶是江门某中专的在读学生，因为课余时间比较多，他就希望通过兼职赚钱，减轻家里负担。

2015年3月中旬，在网上发布兼职求职信息的小叶突然收到来自QQ的招聘兼职的信息。对方称，小叶只需要按照其提供的淘宝商家链接（其实是假的链接）提示，用网银或支付宝先垫付货款并拍下宝贝，之后小叶向卖家付款，但是不需要确认收货；卖家在3~7分钟内将会把货款和佣金一起返还到小叶的账户内，小叶在收到钱后确认收货，并做好好评就可以了；报酬是刷满2500元以上的任务，就可获得5%的佣金（另外，本金全额返还）。

小叶觉得这是一个不错的兼职，自己不用出力，只需要在网上操作就行了。毫无戒心的小叶就按照对方的要求，两次付款给卖家账户内，共计5000元。汇完款后，当小叶再与对方联系时，发现自己已经被拉了黑名单，再也无法联系上。

从已发生的案件看，犯罪分子多是表现出一副可怜的样子，要么是与老师走失，无法联系；要么自称是学生，外出被盗，回家没路费，抓住职业学校学生善良和处世不深的心理特点，以获取其同情，进而达到行骗的目的。人们赞同职业学校学生的善良和义举，但世事险恶，仅以这种心态，又如何能面对纷繁复杂的社会。

每年职业学校新生入学时，都会有乘机诈骗学生的案件发生。骗子利用的是学生的单纯、善良和真诚。因此，要特别提醒：不要轻信陌生人，一定要保管好自己的存折、银行卡、密码和身份证，不要轻易示人或借给陌生人。



2. 校园诈骗案的常见手法

(1) 诈骗者一般是1~3名学生模样的男女青年和电话中自称家长的人，男的骗女学生，女的骗男学生或男女合骗学生。作案人伪装成学生模样，不易被人发现，主要选择单个的学生作案。

(2) 诈骗地点一般选择在校内教室和办公楼前、图书馆、学生公寓门口或校外的大学公寓城等学生活动较为集中的路上、公用电话旁、自动取款机旁。

(3) 诈骗时间一般选择在晚上，作案后利用夜色快速逃逸。

(4) 诈骗的借口一般是来旅游、实习、私自离家或其他事由，自己的银行卡被银行取款机吞掉或现金丢失、被盗等，未带身份证，现无钱回家、住宿或者吃饭。

(5) 诈骗者开始可能会借手机、电话卡或现金打电话回家，有时还会叫被骗人接电话，对方自称家长，首先向被骗者表示感谢，然后以安全为借口，要求被骗者借钱给自己的“小孩”到宾馆、酒店住宿，最后许诺将在几小时或一两天内将所借或多于所借款项的金额汇到被骗者的存折或银行卡上。

(6) 被骗学生往往会带诈骗者回宿舍或去银行取钱，或者将银行卡和密码一起交给和告诉诈骗者，还会给诈骗者留下联系电话和地址。

(7) 被骗学生如提出要物品作抵押，诈骗者会称自己没有物品或将没有用的假手机等其他假冒伪劣物品来作抵押。

(8) 诈骗者一旦骗到现金或领取卡上的存款后，就会逃之夭夭。

诈骗者手法多种多样，在这里不一一列举，关键是树立防范意识，诈骗者的目的就是想方设法骗取钱物，因此，要掌握好关键环节，不上当。诈骗者往往先骗取受害人的同情后，再骗取现金和银行卡，致使受骗学生从心理上无法准备、感情上无法拒绝而被骗。

3. 校园诈骗案的防范及应对方法

(1) 加强思辨能力。

职业学校学生能主动帮助别人的行为是好的，这一点应给予肯定。为人诚实、善良是一个职业学校学生最基本的素质，但作为职业学校学生，不仅要有学习知识的能力，还应有一定的辩证思维的能力，要理智

★ 视频



校园诈骗案

★ 视频



警惕校园诈骗

地分析，能够识别是非、好坏。而职业学校学生屡屡被骗，说明整个知识教育体系中，安全教育比较薄弱。职业学校学生应加强这方面知识的学习，须有一定的防范心理，并加强自己的辩证思维能力，这样就不会轻易上当受骗。当然也不能因此就过多防范，对任何人都不再相信，关键还是要分清真伪。

(2) 保持健康心态，树立防骗意识。

职业学校学生在日常生活中要多学习法律、法规，掌握一些预防受骗的基本知识及技能，善于辨别真假，对自己要洁身自好，严格要求。

① 不贪私利，不图虚荣。作为职业学校学生，要树立正确的人生观、价值观，自觉拒绝金钱、名利的诱惑，不贪私利，不图虚荣，增强抵御诱惑的能力。

② 知己知彼，心明眼亮。职业学校学生在与陌生人的交往中，要认真审查对方的来历，保持清醒的头脑，理智处事，观其行、辨真伪，三思而后行。比如，在择业活动中，对意向性单位的基本状况、工作性质要多了解，不能因为工作难找就对已找到的工作岗位轻率相信，必要时可进行实地考察。

③ 避免以貌取人。作为职业学校学生，在各种交往活动中必须牢牢把握交往的原则和尺度，克服一些主观上的心理感觉，避免以貌取人。具体地说，不能单凭对方的言谈举止、仪表风度、衣着打扮等第一印象即“首因效应”妄下判断，轻信他人；不能只认服饰，只认身份，只认名气，而不认品德，不认才学，不辨真假，应更多地实质考察和分析，不被表面现象所蒙蔽。

(3) 注意观察判断。

诈骗犯罪分子总是心虚的，因此，职业学校学生在交往过程中一旦发现对方有疑点，就应当果断采取应对的措施，切不可轻率从事，以免受骗。在发现对方疑点时，要保持清醒的头脑，认真仔细地观察对方的神态表情，举止动作的变化，看对方的言谈，所持的证件以及有关材料与其身份是否吻合，以此识别真假。必要时可以找同学或相关人员商量，听取他人的意见和忠告，或者通过对方提供的电话、资料予以查证核实。在发现疑点无法确定真假而又不愿意轻易拒绝时，要有礼有节，采取一定的谈话、交往策略，注意在交锋中发现破绽，通过与其周旋验证自己的猜测。必要时，还可以采取一些吓唬的言辞，使对方心存顾忌，不敢贸然行事。

(4) 及时报案，配合调查。

受害人无论是否因为自己的过错（如贪财、无知、轻信、粗心大意）而受骗，都要保持积极的心态，从受骗的噩梦中回到现实，吸取教训，及时向有关部门报告，切勿“哑巴吃黄连，有苦肚里咽”。已经被骗并向有关部门报告的，要注意对作案人员遗留下来的文字资料、身份证件、电话号码等证据予以保留，并积极向学校保卫处和公安机关提供诈骗嫌疑人的体貌特征、与其交往的经过等线索，配合调查，追缴被骗的财物。

二、谨防校园抢劫

1. 校园抢劫案件的特点

抢劫的主要对象是单身行走的人员，特别是单身行走的女性。发案时间一般为师生休息或校园内行人稀少、夜深人静之时。大多数抢劫案件发生于校园比较偏僻、阴暗、人少的地带，一般为树林中、小山上、远离宿舍区的教学实验楼附近或无路灯的人行道、正在兴建的建筑物内。



2. 如何避免遭到抢劫

- (1) 不要携带贵重物品和过多的现金外出；不要在公共场所显露自己的钱物。
- (2) 中职生应按学校作息时间安排自己的学习和生活，按时回宿舍，不要晚归，不要独自到行人稀少、阴暗、偏僻的地方，避开无人之地；外出时尽量结伴而行。

3. 遇到抢劫时该怎么办

遭遇抢劫时，应克服恐惧、保持镇定、冷静应对。只要有可能，就大声呼救，或故意高声与作案人说话，或借用有利地形，利用砖头等与作案人僵持，使其无法近身。看准时机向有人、有灯光处奔跑。

无法反抗时，可先交出部分财物，同时理直气壮地对作案人晓以利害，造成其心理上的恐慌。要注意观察作案人的身体特征，及时报案。

★ 案例



夜色掩护抢学生



活动体验

学完此课，同学们对诈骗和抢劫都增加了防范意识，对预防诈骗和抢劫知识都有了教训和学习。在校园内，如果一名陌生人向你借电话使用，你该怎么办？如果遇到抢劫，你

应该采取什么态度？

◎ 陌生人向你借电话，你应该：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

◎ 遇到抢劫时，你应该：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

第五节 女生自我防护



情境感悟

有一女生夜间下晚自习回家路上，发现身后一直跟着一个男人，她拐弯男人也拐弯，她向左走男人也向左走，女生断定自己肯定被这流氓盯上了。女生家在偏僻的胡同里，她当机立断，迅速改变了回家路线，急忙向繁华、人多的中心大街走去。

女生们有遇到过这样的事情吗？当时你是怎么做的？



知识探究

近年来，性侵害事件频发，不但给受害者造成身体上的伤害，而且给她们的心灵带来

了难以磨灭的伤痕。性侵害是危害中职生健康成长的主要问题之一，因此，女同学更应该掌握一些这方面的知识，保护好自己。

一、女生容易遭受侵害的时间和场所

1. 夏天是女生容易遭受侵害的季节

夏天天气炎热，女生夜生活时间延长，外出机会增多。夏季的校园内绿树成荫，罪犯作案后容易藏身或逃脱。同时，由于夏季气温比较高，女生衣着单薄，裸露部分较多，因而对异性的刺激增多。

2. 夜晚是女生容易遭受侵害的时间

因为夜晚光线暗，犯罪分子作案时不容易被人发现。所以，女生应尽量减少夜晚外出。



3. 公共场所和僻静处所是女生容易遭受侵害的地方

当游泳池、车站、影院等公共场所人多拥挤时，不法分子常乘机袭击女生；公园假山、树林深处、夹道小巷、楼顶晒台、没有路灯的街道楼边、尚未交付使用的新建筑物内、下班后的电梯内、无人居住的小屋、陋室、茅棚等僻静之处，若女生单独行走、逗留，很容易遭受到流氓袭击。所以，女生最好不要单独行走或逗留在上述这些地方。

二、女生如何注意安全

注意安全须从我做起，树立警惕意识，加强自防自卫。具体要做到以下几点。

(1) 保持警惕。如果在校园内行走，要走灯光明亮、来往行人较多的大道。对于路边黑暗处要有戒备，最好结伴而行，不要单独行走。如果走校外陌生道路，要选择有路灯和行人较多的路线。

(2) 陌生男人问路，不要带路。向陌生男人问路，不要让对方带路。

(3) 不要穿过分暴露的衣衫和裙子，不要穿行动不便的高跟鞋。

(4) 不要搭乘陌生人的机动车、人力车或自行车，防止落入坏人的圈套。

★ 知识拓展



性侵害的主要表现形式

(5) 遇到不怀好意的男人挑逗，要及时斥责，表现出自己应有的自信与刚强。如果碰上坏人，首先要高声呼救，即使四周无人，也切莫紧张，要保持冷静，利用随身携带的物品或就地取材进行有效反抗，还可采取周旋、拖延时间的办法来等待救援。

(6) 放学后尽快回家，尽量不要一个人留在教室。

(7) 晚上外出或走夜路尽量与同学结伴而行，选择有灯光的、人多的大路走，尽量不要走偏僻无人的小路。

(8) 遭受到性侵害时，一定要大声呼喊反抗，如果没人来救援就要尽量想办法自救。一是可以机智地威胁歹徒，如可以告诉歹徒“我爸马上就要来接我了”等；二是可以找能作武器的东西防身，如随身带的水果刀、钥匙等，刺痛歹徒后赶紧逃跑；最后还可以见机行事，想办法用软话说服歹徒。

(9) 一旦不幸受侵害，不要丧失信心，要振作精神，鼓起勇气同犯罪分子作斗争。要尽量记住犯罪分子的外貌特征，如身高、相貌、体形、口音、服饰以及特殊标记等。要及时向公安机关报案，并提供证据和线索，协助公安部门侦查破案。



友情提示

遇到流氓怎么办？

(1) 向交通岗亭的警察寻求保护。

(2) 如附近无交通岗亭或民警，则到商场里人多的地方去，然后再打公共电话叫熟人来接。

(3) 随意走进附近的大单位，装出回到自己家的样子，然后高声喊“爸爸，我回来了！”“哥哥，我回来了！”等等。

(4) 如果可能，迅速拦一辆出租车或乘公共汽车离开。

三、女生防卫八招

一“喊”——有道是“做贼心虚”。别小看喊声带来的风吹草动，它有可能阻止犯罪嫌疑人的主观恶性继续加深。假如色狼正处于犯罪初始阶段，女生应当大声呼救，以求得他人闻声救助。

二“撒”——若只身行路遭遇色狼，呼喊无人，跑躲不开，色狼仍然紧追不舍，这时可以就地取材，抓一把泥沙投向色狼面部（女生为防侵害，可以在衣袋、书包内常备些食盐），这样做可以抢出时间报警。

三“撕”——如果“撒”的办法不起作用，仍被色狼死死缠住，女生可以在反抗中撕烂色狼的衣裤，然后将衣裤碎片、衣扣、断带等作为证据带到公安机关报案。

四“抓”——使劲撕仍不能制止加害行为的，可以向犯罪嫌疑人的面部、要害处抓去。

五“踢”——面对一时难以制服的色狼，可以拼命踢向他的致命器官，这样可以削弱

他继续加害的能力。

六“变”——若遭色狼跟踪，不要害怕，见机变换行走路线，一般都可将其甩掉。

七“认”——受到色狼不法侵害时，女生应当瞪大眼睛，牢记色狼的面部和体态特征，多记线索，以便在报案（一定要争取在24小时之内）时提供给公安人员。

八“咬”——色狼施暴时常常先将女生的双臂缚住，此时在不得已中应抓住时机咬住其肉体不松口，迫使其难以施暴。



活动体验

某学校女生小张经常在上学路上受到流氓的骚扰，小张因为害怕报复，不敢将此事告诉家长和老师，请问小张的做法对吗？你觉得她应该怎么做呢？

◎ 小张应该这样做：

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

第六节 克服冲动，预防斗殴



情境感悟

2016年12月25日晚，某职业中等专业学校状元校区学生虞某在校因违反课堂纪律被校督察队学生戴某纠察并扣分。虞某不满，双方发生口角。因扣分纠纷，戴某和叶某、周某等多人随后前往虞某寝室和其理论，双方发生了肢体冲突。在孤身一人、寡不敌众的情况下，虞某持刀将叶某捅伤，将戴某、周某划伤。当晚，叶某在医院经抢救无效死亡。

如果在日常生活中与同学产生矛盾应该怎样处理？为什么？



知识探究

同学之间打架斗殴是校园内发生最多的暴力现象。这类事件绝大部分是同学之间因学习和生活中的小事引起的，往往事前并没有任何迹象。例如，在食堂打饭时插队，受到后面学生指责时发生争吵、推打；又如，住在楼上的同学影响到了楼下的同学，引起对骂、动手打人；甚至是走在路上时不注意的碰撞，也会引起打架，有明显的突发性。凡事和为贵，同学之间要预防和化解纠纷，防止斗殴现象的发生，增强自律意识，保护自身安全。

中职生之间发生纠纷主要表现形式有两种：一是争吵斗嘴，互相攻击、谩骂；二是打架斗殴，由争吵不断升级，发展为你推我搡，最后大打出手。两种形式联系紧密，往往以争吵开始，以打架甚至造成伤害而告终。还有其他一些形式，如写恐吓信，背后进行造谣、污蔑等。

一、怎样防止纠纷的发生

纠纷是生活中的常见现象，又往往会造成严重后果，所以应尽力防止纠纷的发生，避免一失足成千古恨。当预感到可能发生纠纷的时候，希望同学们尽力做到以下几点。

1. 冷静克制，切莫莽撞

无论争执由哪一方引起，都要持冷静态度，不可情绪激动，这就要求我们大度，虚怀若谷。只有“大着肚皮容物”，才能“立定脚跟做人”。某古刹有一副颂扬大肚弥勒佛的对联：“大肚能容，容天下难容之事；开口便笑，笑世间可笑之人。”



2. 诚实、谦虚

在与同学以及其他他人相处中，诚实、谦虚是加强团结、增进友谊的基础，也是消除纠纷的灵丹妙药。有了诚实、谦虚的精神，在发生纠纷的时候，就能认真听取他人的意见，作认真的自我批评，宽容他人的过失，处理好相互间的争执。在与他人的交往中，特别在发生争执的时候，诚实、谦虚并不是懦弱、妥协，相反它是一个人品德高尚的表现。

3. 注意语言美

实践证明，纠纷多数由口角引起，而口角的发生都是恶语伤人的必然结果。俗话说，“病从口入，祸从口出”“话不投机半句多”，深刻揭示了语言与纠纷的辩证关系。语言美是社会主义精神文明建设的重要内容，当你不小心触犯了别人时，你讲一句“对不起”“很抱歉”“请原谅”，或者别人触犯了 you，向你道歉时，你回敬一句“别客气”“没关系”，紧张的气氛就会烟消云散，从而化干戈为玉帛。



友情提示

防止发生纠纷的总原则是：恪守本分，互谅互让，求同存异，理解万岁。

二、怎样防止斗殴

1. 防突发性斗殴的“偏方”——说服术

突发性斗殴往往是由于对偶然的起因不能冷静对待而引起的。制止这种斗殴首先应采取说服的方法，针对不同的对象，认真讲清道理，指出“行少顷之怒，丧终身之躯”的严重后果，使其冲动的头脑迅速冷静下来，不自酿苦酒。

2. 防报复性斗殴的方法——攻心术和暗示效应

报复性斗殴往往产生于某种奇特的变态心理。在生活中，人们的思想动机必然要从言语、行为等方面显露出来。所以，我们要注意关心同学的思想变化，发现问题后及时而又有针对性地进行规劝。攻心术与说服术所不同的是攻心术以关切为先导，不直接指出对方的错误，因为那样容易引起对方的反感，或置对方于十分难堪的境地。每个人的自尊心都很强，所以，应委婉相劝，攻心为上，用一种相似的人或事来善意暗示对方，让对方自己觉悟，从而领悟到同学之间的情谊。

3. 防演变性斗殴

演变性斗殴一般有较长周期的滋生过程。同学们长期生活在一起，不可避免地在思想上和生活上会发生一些摩擦和冲突，而有些伤人感情的话语容易生成积怨，引发斗殴。因此，在日常生活中，我们要尽量避免发生摩擦和冲突，防止产生演变性斗殴。



4. 防群体性斗殴

中职生已经能够从纷繁复杂的生活现象中分辨是非，判断正误，但是为帮同学、老乡或朋友而进行群体性斗殴的现象却也时有发生。广大青少年应该积极抵制武侠小说、打斗影视作品中宣扬的江湖义气的影响，树立正确的交友观念，不要因为所谓的哥们儿义气，置法律于不顾而引发群体性斗殴。

★ 案例



“冲动是魔鬼”

小贴士

打架斗殴的性质

生命权和健康权是人类最基本的权利。生命权和健康权是其他一切权利的基础。打架斗殴行为可能构成的罪名有两个：一个是“故意伤害罪”，另一个是“故意杀人罪”。《中华人民共和国刑法》对故意伤害罪的定义是：故意非法损害他人身体健康的行为。“打架斗殴”是一种典型的故意伤害行为。

按照故意伤害的伤害结果，可以把“故意伤害罪”分为故意伤害致人“轻伤”、故意伤害致人“重伤”和故意伤害致人“死亡”。法律规定：14周岁（包括14周岁）以上的人，要对故意伤害致人重伤或死亡的后果承担刑事责任；16周岁（包括16周岁）以上的人，要对故意伤害致人轻伤以上的行为承担刑事责任。

“刑事责任”是指触犯《中华人民共和国刑法》（以下简称《刑法》）所要承担的法律后果，具体包括死刑、无期徒刑、有期徒刑、管制、拘役等。打架斗殴等故意伤害行为严重扰乱社会秩序，严重威胁他人的生命和健康，《刑法》规定了较重的刑事责任。



活动体验

一天中午，某职业学校学生郭某在食堂洗碗时不小心将洗碗水溅到李某的裤子上，两人发生口角。事后，李某在回宿舍的路上遇见郭某，上前寻衅，结果被郭某一拳打中左下颌，造成骨折。法医鉴定为重伤，郭某受到惩罚，李某也因寻衅滋事而被处罚。

如果你是郭某，在把洗碗水溅到李某裤子上后，应该怎么说、怎么做，来避免产生矛盾、发生纠纷？

◎ 你的做法：_____



知识拓展

流行性感冒的预防

● 流行性感冒（流感）的预防

学校是人员密集、交流频繁的场所，各种传染病容易在人群中流行，特别是现在人们

关注的“甲型 H1N1 流感”，我们必须防患于未然。

流行性感冒简称流感，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。其特点是起病急，传染性强，流行广泛，传播迅速，易引起大范围流行。流感是通过飞沫传播的，当病人咳嗽、打喷嚏及大声说话时，病毒随飞沫喷到病人周围空气中，侵入正常人的鼻黏膜而传染，通过尘埃及日常用品的间接接触传播也有可能。针对流感应做到以下几点。

(1) 在流感多发季节，尽量少去人员密集的场所，在校除上课期间，同学们尽量少聚集在一起。

(2) 注意个人和公共卫生，注意保持宿舍清洁和室内通风，勤晾晒衣被。

(3) 出现流感症状应卧床休息，多饮水和进流质或半流质食物，要漱口，保持鼻、咽、口腔卫生。

(4) 切勿吃药后刚消除了病征就当痊愈。很多人吃药止住流涕、不再头痛或不再发烧时就当已痊愈，继续学习和工作，这样做其实很不明智，因为感冒实则还未痊愈，不好好休息，等于削弱自身的免疫能力。

● 甲型 H1N1 流感（甲流）的症状与预防

甲流症状与流行性感冒类似，患者会出现发烧、咳嗽、疲劳、食欲不振等症状。有报道说，美国 2009 年疫情中发现病例的主要表现为突然发热、咳嗽、肌肉痛和疲倦，其中一些患者还出现腹泻和呕吐症状；墨西哥发现病例还出现眼睛发红、头痛和流涕等症状。甲流病毒主要通过空气和接触传播，因此咳嗽或者打喷嚏时应该掩住口、鼻，宿舍或室内要经常开窗通风，还可经常用酒精为日常用品消毒。个人预防要做到以下几点。

(1) 经常洗手，保持双手清洁，并用正确方法洗手。

(2) 宿舍和教室要多开窗通风，除上课外，尽量少去人流聚集的地方。

(3) 避免用手接触眼睛、鼻子和嘴等。

(4) 有呼吸道感染症状或发烧时，应戴上口罩，及时就医，出现流感样症状，应留在家里和限制与其他人接触。

(5) 不随地吐痰，打喷嚏时用纸巾捂住鼻口，擦鼻涕的纸巾要弃置于有盖垃圾箱内。

(6) 养成良好的个人生活习惯，如多吃水果、蔬菜，多锻炼，多饮水，吃营养丰富的食品，有足够的睡眠。

★ 在线测试



选择题

★ 在线测试



判断题