



职业教育立体化精品教材

信息技术基础实训指导

陈天超 主 编

罗越华 张作遂 韦小慧 副主编



图书在版编目(CIP)数据

信息技术基础实训指导/陈天超主编. —北京:
知识出版社,2020.10

ISBN 978-7-5215-0237-4

I. ①信… II. ①陈… III. ①电子计算机—教学参考资料 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2020)第 185083 号

责任编辑 郭银星 徐晓星

封面设计 易 帅

出版发行 知识出版社

地 址 北京阜成门北大街 17 号 邮政编码:100037

网 址 <http://www.ecph.com.cn>

印 刷 天津市蓟县宏图印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/16

印 张 9.5

字 数 219 千字

印 次 2020 年 10 月第 1 版 2020 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5215-0237-4

定 价 26.00 元

本书如有印刷质量问题,可与出版社联系调换

前言

信息技术基础是职业院校全体学生必须学习的文化基础课程,也是一门重要的技能基础课程。

《信息技术基础实训指导》由两部分内容组成:第一部分为习题集,第二部分为综合测试。第一部分共有 31 个活动,这些活动与《信息技术基础》的内容相对应,活动任务明确,有相应的素材和参考操作步骤等。大多数活动是以学习和应用一种软件为主。例如,活动一~活动三学习 Windows 7 操作系统的基础内容;活动四学习计算机的日常维护;活动五学习共享网络资源的方法;活动六和活动七学习使用 Windows 7 操作系统中的附件工具;活动八学习网络信息的检索方法;活动九~活动十二学习文字处理软件 Word 的使用;活动十三~活动十六学习电子表格处理软件 Excel 的使用;活动十七和活动十八学习演示文稿处理软件 PowerPoint 的使用;活动十九~活动二十二学习多媒体信息处理软件的使用;活动二十三和活动二十四学习网上开店方面的知识;活动二十五和活动二十六学习物联网和大数据方面的内容;活动二十七学习百度网盘的使用;活动二十八学习使用 360 安全卫士保护系统安全;活动二十九学习神经网络及其应用;活动三十和活动三十一学习使用微信、电子邮件等通信工具。

第二部分共有 9 个综合测试。从解决实际问题的角度划分,综合测试一利用网络信息检索等技术,结合文字处理软件,制作个人学习计划;综合测试二和综合测试三利用文字处理软件分别完成年会邀请函和辅导班招生宣传页的设计;综合测试四利用多媒体信息处理软件完成“保护地球”多媒体作品的制作;综合测试五利用演示文稿处理软件完成“长沙旅游”演示文稿的制作;综合测试六和综合测试七利用电子表格处理软件分别完成“班级出勤率”和“计算机技能考核成绩”工作表的制作;综合测试八使用 3D 打印机打印模型;综合测试九介绍商品交易中卖家的各项操作。需要强调的是,综合测试中项目的制作过程仅供参考,解决问题的方案有很多种,学生可以尝试使用其他的方法完成项目的制作。

由于编者水平有限,书中疏漏之处敬请读者批评指正。

编者

目 录

第一部分 习题集

活动一 设置个性化 Windows 7 系统	1
活动二 文件与文件夹的管理	6
活动三 Windows 7 账户管理与安全设置	8
活动四 计算机的日常维护	13
活动五 共享网络资源	17
活动六 快速应用写字板制作文档	20
活动七 使用画图程序绘制并保存图像	23
活动八 利用互联网搜索各类信息	27
活动九 制作“学校放假通知”	29
活动十 制作电子板报	34
活动十一 制作课程表	38
活动十二 制作个人名片	42
活动十三 制作学生基本信息表	45
活动十四 制作班级成绩表	49
活动十五 筛选并分组统计成绩表	53
活动十六 制作长跑成绩统计表	56
活动十七 制作职业规划演示文稿	60
活动十八 制作产品宣传演示文稿	62
活动十九 使用 ACDSsee 浏览和处理图片	66
活动二十 录制并编辑音频素材	69

活动二十一	使用 Photoshop 软件处理图像	71
活动二十二	使用绘声绘影软件制作视频	74
活动二十三	申请开设网店	77
活动二十四	发布商品	82
活动二十五	使用物联网技术打造楼层环境监控系统	88
活动二十六	数据可视化技术在云端 Hadoop 上的应用	89
活动二十七	使用百度网盘群组分享文件	93
活动二十八	使用 360 安全卫士保护系统安全	97
活动二十九	神经网络及其应用	99
活动三十	使用微信聊天软件	103
活动三十一	使用电子邮箱收发和处理邮件	107

第二部分 综合测试

综合测试一	制作个人学习计划	109
综合测试二	制作年会邀请函	112
综合测试三	设计辅导班招生宣传页	117
综合测试四	制作“保护地球”视频	122
综合测试五	制作“长沙旅游”演示文稿	126
综合测试六	制作“班级出勤率”工作表	131
综合测试七	制作“计算机技能考核成绩”工作表	135
综合测试八	使用 3D 打印机	139
综合测试九	商品交易中卖家的操作	144

第一部分

习题集

活动一 设置个性化 Windows 7 系统

活动目的

- (1) 掌握 Windows 7 外观的个性化设置方法。
- (2) 掌握“开始”菜单的个性化设置方法。
- (3) 掌握“任务栏”的个性化设置方法。
- (4) 掌握鼠标和键盘的个性化设置方法。

活动任务

Windows 7 操作系统不仅延续了 Windows 家族的传统,而且给用户带来了全新的体验。Windows 7 新颖的个性化设置,在视觉上给用户带来了不一样的感受。

与旧版本的 Windows 系统相比,Windows 7 进行了重大的变革,为了使其更加符合自己的使用习惯,用户可以尝试进行 Windows 7 主题、桌面背景、图标及其他个性化设置。

参考操作步骤

1. Windows 7 外观的个性化设置

- (1) 在桌面空白处右击,在打开的快捷菜单中选择“个性化”命令,打开“个性化”窗口,如图 1-1-1 所示。
- (2) 在“Aero 主题”选项组中,选择 Windows 7 选项,即可应用该主题,效果如图 1-1-2 所示。



图 1-1-1 “个性化”窗口

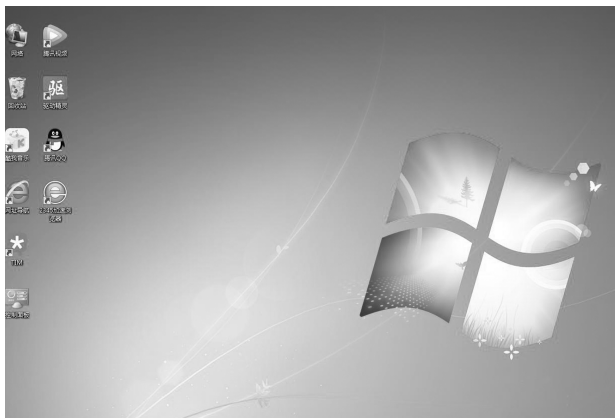


图 1-1-2 Windows 7 主题效果

(3)在“个性化”窗口中选择“桌面背景”选项,如图 1-1-3 所示。

(4)打开“桌面背景”窗口,在“图片位置(L)”下拉列表框中选择“Windows 桌面背景”选项,如图 1-1-4 所示。



图 1-1-3 选择“桌面背景”选项



图 1-1-4 选择“Windows 桌面背景”选项

(5)在“中国”选项组中选中需要设置的图片,如图 1-1-5 所示。

(6)单击“图片位置(P)”下拉按钮,在打开的下拉列表中选择“填充”选项,如图 1-1-6 所示。



图 1-1-5 选中图片

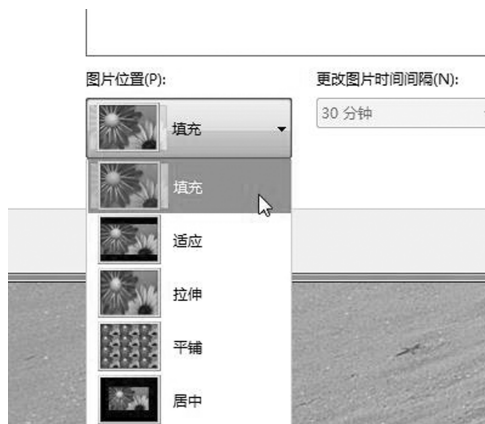


图 1-1-6 选择“填充”选项

(7)设置完成后,单击“保存修改”按钮,如图 1-1-7 所示。

(8)系统自动返回“个性化”窗口,在“我的主题”选项组中选择“保存主题”选项,如图 1-1-8 所示。



图 1-1-7 单击“保存修改”按钮



图 1-1-8 选择“保存主题”选项

(9)打开“将主题另存为”对话框,在“主题名称”文本框中输入“海阔天空”,然后单击“保存”按钮,如图 1-1-9 所示。

(10) 关闭窗口返回桌面, 此时可以看到桌面背景图片已经换成了刚刚设定的“海阔天空”图片, 效果如图 1-1-10 所示。



图 1-1-9 “将主题另存为”对话框



图 1-1-10 设置后的桌面效果

2. “开始”菜单的个性化设置

(1) 在“开始”按钮上右击, 在打开的快捷菜单中选择“属性”命令, 打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框, 选择“「开始」菜单”选项卡, 如图 1-1-11 所示。

(2) 单击“电源按钮操作”下拉按钮, 在打开的下拉列表中选择“锁定”选项, 如图 1-1-12 所示。

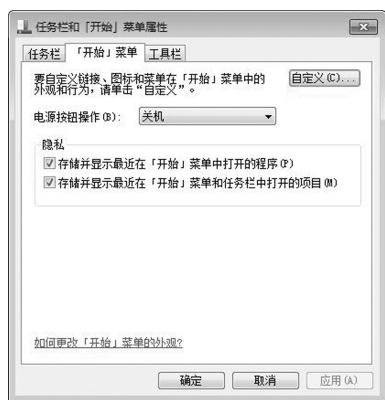


图 1-1-11 选择“「开始」菜单”选项卡



图 1-1-12 选择“锁定”选项

(3) 单击对话框右上方的“自定义”按钮, 打开“自定义「开始」菜单”对话框, 如图 1-1-13 所示。

(4) 选中“控制面板”选项下方的“显示为菜单”单选按钮, 在对话框下方的“要显示的最近打开过的程序的数目”数值框中设置数目为“5”, 在“要显示在跳转列表中的最近使用的项目数”数值框中设置数目为“5”, 单击“确定”按钮, 如图 1-1-14 所示。

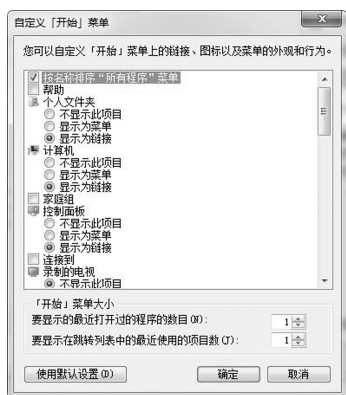


图 1-1-13 “自定义「开始」菜单”对话框

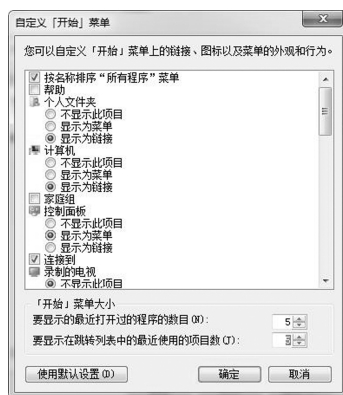


图 1-1-14 单击“确定”按钮

(5) 返回“任务栏和「开始」菜单属性”对话框, 依次单击“应用”和“确定”按钮。打开“开始”菜单, 可以

看到设置完成后的效果,如图 1-1-15 所示。



图 1-1-15 设置完成后的“开始”菜单效果

3. “任务栏”的个性化设置

(1) 在“开始”按钮上右击,在打开的快捷菜单中选择“属性”命令,打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框,选择“任务栏”选项卡。

(2) 在“任务栏外观”选项组中,勾选“使用小图标”复选框,依次单击“应用”和“确定”按钮,即可完成设置,效果如图 1-1-16 所示。



图 1-1-16 设置完成后的任务栏效果

(3) 使用相同的方法,打开“任务栏和「开始」菜单属性”对话框,选择“任务栏”选项卡,单击“通知区域”选项组中的“自定义”按钮,如图 1-1-17 所示。

(4) 打开“通知区域图标”窗口,该窗口的列表框中列出了程序图标及其显示方式,每个图标都有 3 种显示方式,依次设置各图标的显示方式,设置完成后单击“确定”按钮,如图 1-1-18 所示。



图 1-1-17 单击“自定义”按钮

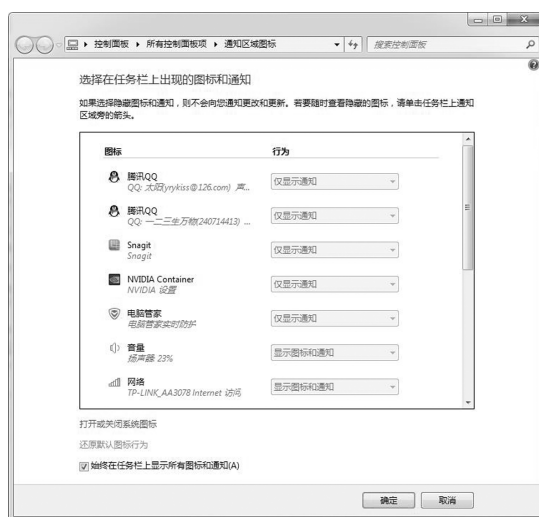


图 1-1-18 设置图标的显示方式

(5) 返回“任务栏和「开始」菜单属性”对话框,依次单击“应用”和“确定”按钮,完成设置。

4. 鼠标和键盘的个性化设置

(1) 在桌面上双击“控制面板”图标,打开“控制面板”窗口,在“查看方式”下拉列表中选择“小图标”选项。

(2) 单击“鼠标”图标,打开“鼠标 属性”对话框,选择“鼠标键”选项卡,如图 1-1-19 所示。

(3)在“鼠标键配置”选项组中,勾选“切换主要和次要的按钮”复选框,此时起主要作用的鼠标键就变成了右键,如图 1-1-20 所示。



图 1-1-19 “鼠标键”选项卡



图 1-1-20 勾选“切换主要和次要的按钮”复选框

(4)拖动“双击速度”选项组中的“速度”滑块,设置鼠标的双击速度,如图 1-1-21 所示。

(5)设置完毕后选择“指针”选项卡,在“方案”下拉列表框中选择“Windows 黑色(特大)(系统方案)”选项,在“自定义”列表框中选择“正常选择”选项。

(6)设置完毕后选择“指针选项”选项卡,在“移动”选项组中通过滑块来调整指针的移动速度,在“可见性”选项组中勾选“在打字时隐藏指针”复选框,如图 1-1-22 所示。

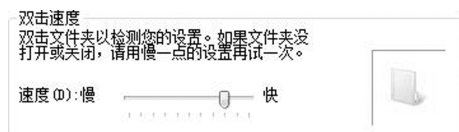


图 1-1-21 设置“双击速度”



图 1-1-22 设置“指针选项”

(7)设置完毕后选择“滑轮”选项卡,在“垂直滚动”选项组中选中“一次滚动下列行数”单选按钮,然后在其下的数值框中设置一次滚动的行数为“3”;在“水平滚动”选项组的数值框中设置一次滚动可以显示的字符数为“3”,如图 1-1-23 所示。

(8)设置完毕后依次单击“应用”和“确定”按钮,应用鼠标的个性化设置,如图 1-1-24 所示。



图 1-1-23 设置“滑轮”



图 1-1-24 单击“确定”按钮

(9)打开“控制面板”窗口,并以“小图标”方式显示,单击“键盘”图标,打开“键盘 属性”对话框,选择“速度”选项卡,如图 1-1-25 所示。

(10)在“字符重复”选项组中通过拖动滑块可以设置字符的“重复延迟”和“重复速度”。在调整过程中,用户可以在“单击此处并按住一个键以便测试重复速度”文本框中进行测试,将鼠标指针定位在文本框中,然后连续按下同一个键以测试按键的重复速度,如图 1-1-26 所示。



图 1-1-25 “速度”选项卡

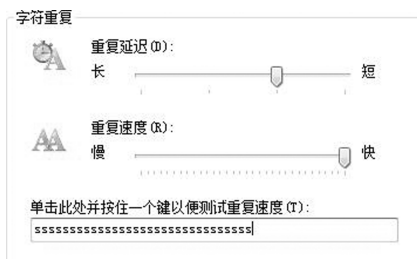


图 1-1-26 测试重复速度

(11)在“光标闪烁速度”选项组中可以拖动滑块来设置光标的闪烁速度,滑块越靠近左侧,光标的闪烁速度越慢;滑块越靠近右侧,光标的闪烁速度越快,如图 1-1-27 所示。



图 1-1-27 设置“光标闪烁速度”

(12)设置完毕后依次单击“应用”和“确定”按钮,完成对键盘的个性化设置。

活动二 文件与文件夹的管理

活动目的

- (1)掌握文件夹的创建方法。
- (2)掌握文件的搜索方法和移动方法。
- (3)掌握库的使用方法。

活动任务

在 Windows 7 系统中,大部分数据都是以文件的形式存储在磁盘上的。用户对计算机的操作实际上就是对文件的操作,而这些文件的存放场所就是文件夹,因此文件和文件夹在 Windows 7 系统中是至关重要的。

作为 Windows 7 的初学者,需要学会如何对磁盘中的文件进行移动操作,并将保存文件的文件夹包含到库中。将文件或文件夹添加到库,不是将文件或文件夹复制到库中,而是在库中创建一个到文件或文件夹的访问路径,文件或文件夹的存放位置不变。

参考操作步骤

1. 创建数据文件夹

(1)单击“开始”按钮,打开“开始”菜单,选择“所有程序”|“附件”|“Windows 资源管理器”命令,如图 1-2-1 所示。

(2)打开资源管理器,单击“软件磁盘(D:)”,打开 D 盘根目录,然后单击工具栏中的“新建文件夹”按钮,在新建文件夹的名称栏中输入“数据”,按 Enter 键确认操作,即可完成文件夹的创建操作,如图 1-2-2 所示。



图 1-2-1 选择“Windows 资源管理器”命令

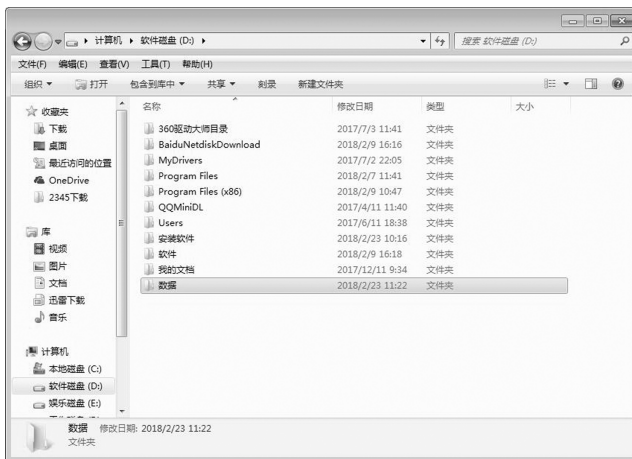


图 1-2-2 创建文件夹

2. 将 F 盘中的数据文件复制到目标文件夹中

(1) 在资源管理器中单击“工作磁盘(F:)”，然后在搜索框中输入“2018 年度财务预算报告”，搜索该文件，如图 1-2-3 所示。

(2) 搜索到该文件在 F 盘的“图纸”文件夹中，在资源管理器中打开 F 盘中的“图纸”文件夹，选中“2018 年度财务预算报告.docx”文件，如图 1-2-4 所示。



图 1-2-3 搜索文件

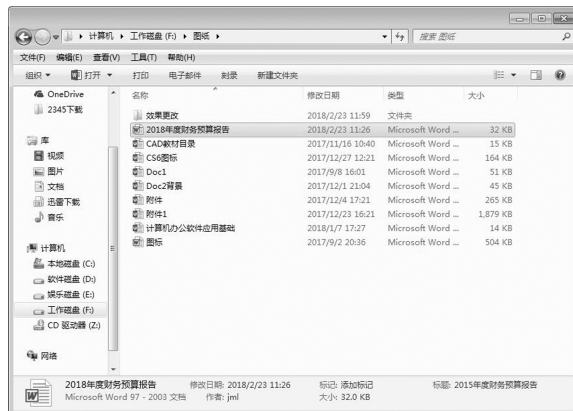


图 1-2-4 选中文件

(3) 在资源管理器工具栏上，单击“组织”右侧的下拉按钮，打开下拉列表，选择“复制”选项，如图 1-2-5 所示。

(4) 在资源管理器中，打开 D 盘中的“数据”文件夹，单击工具栏中“组织”右侧的下拉按钮，打开下拉列表，选择“粘贴”选项，即可完成粘贴文件的操作，如图 1-2-6 所示。

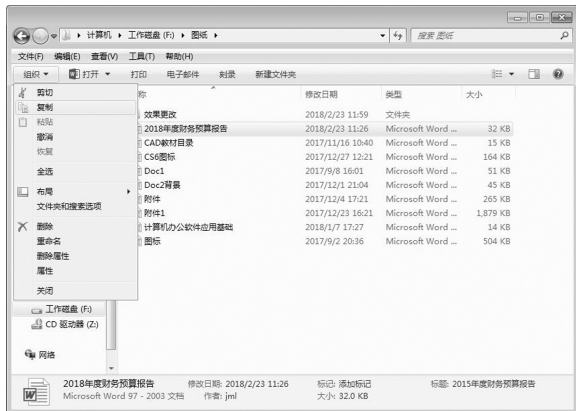


图 1-2-5 选择“复制”选项



图 1-2-6 粘贴文件

3. 将“数据”文件夹包含到“文档”库中

(1) 在资源管理器中打开 D 盘,选中“数据”文件夹,单击工具栏中的“包含到库中”右侧的下拉按钮,在打开的下拉列表中选择“文档”选项,如图 1-2-7 所示。

(2) 在资源管理器中,展开“文档”库,可以看到“数据”文件夹已经包含到库中,如图 1-2-8 所示。

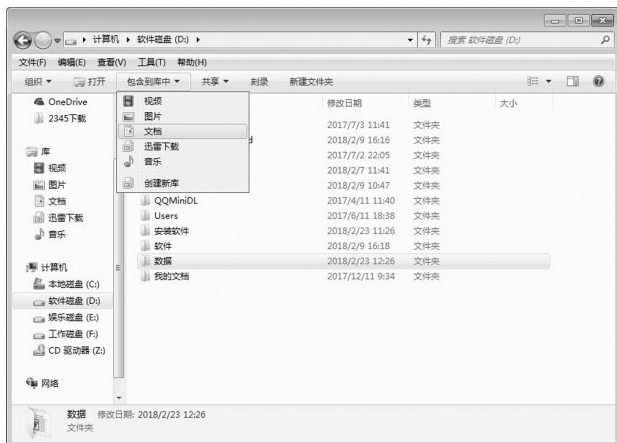


图 1-2-7 选择“文档”选项

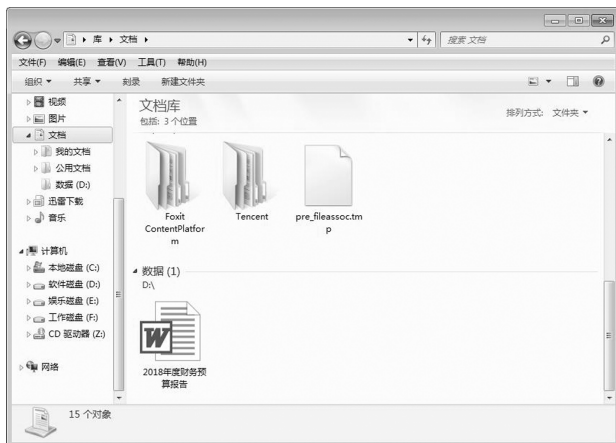


图 1-2-8 “文档”库

活动三

Windows 7 账户管理与安全设置

活动目的

- (1) 掌握添加新的用户账户的方法。
- (2) 掌握为用户账户设置、删除密码和删除账户的方法。
- (3) 掌握 Windows 7 系统自带防火墙软件的设置和应用方法。

活动任务

在 Windows 7 系统中尝试添加和删除用户账户,并为添加的用户账户设置家长控制,然后对系统自带的防火墙软件进行设置,启用 Windows 防火墙。

参考操作步骤

1. 添加新的用户账户

(1) 在桌面上双击“控制面板”图标,打开“控制面板”窗口,选择“用户账户和家庭安全”中的“添加或删除用户账户”选项,如图 1-3-1 所示。

(2) 打开“管理账户”窗口,如图 1-3-2 所示。



图 1-3-1 选择“添加或删除用户账户”选项



图 1-3-2 “管理账户”窗口

(3) 选择“创建一个新账户”选项，打开“创建新账户”窗口，如图 1-3-3 所示。

(4) 在“该名称将显示在欢迎屏幕和「开始」菜单上”文本框中输入要创建的用户账户名“开心工作室”，选中“标准用户”单选按钮，单击“创建账户”按钮，如图 1-3-4 所示。



图 1-3-3 “创建新账户”窗口



图 1-3-4 单击“创建账户”按钮

(5) 单击用户账户“开心工作室”，打开“更改账户”窗口，如图 1-3-5 所示。

(6) 选择“更改图片”选项，打开“选择图片”窗口，如图 1-3-6 所示。



图 1-3-5 “更改账户”窗口



图 1-3-6 “选择图片”窗口

(7) 从图片列表中选择自己喜欢的图片，单击“更改图片”按钮，即可将其设置为用户账户的头像，效果如图 1-3-7 所示。

(8) 如果感觉系统自带的图片不符合要求，可以选择“浏览更多图片”选项，打开“打开”对话框，从中选择自己喜欢的图片文件，单击“打开”按钮，如图 1-3-8 所示。



图 1-3-7 更改头像效果



图 1-3-8 “打开”对话框

2. 为用户账户设置、删除密码和删除账户

(1) 按照前面介绍的方法, 打开“更改账户”窗口, 如图 1-3-9 所示。

(2) 选择“创建密码”选项, 打开“创建密码”窗口, 如图 1-3-10 所示。



图 1-3-9 “更改账户”窗口



图 1-3-10 创建密码

(3) 在“新密码”和“确认新密码”文本框中输入要创建的密码, 在“键入密码提示”文本框中输入密码提示, 单击“创建密码”按钮即可, 如图 1-3-11 所示。

(4) 设置了密码的用户账户在登录时需要输入密码, 如果想要取消设置的密码, 在相应账户的“更改账户”窗口中, 选择“删除密码”选项, 打开“删除密码”窗口, 直接单击“删除密码”按钮即可, 如图 1-3-12 所示。



图 1-3-11 创建密码



图 1-3-12 删除密码

(5) 当不再使用账户时, 可以将其删除, 以更好地保护 Windows 7 系统的安全。打开相应账户的“更改账户”窗口, 选择“删除账户”选项, 如图 1-3-13 所示。

(6)在打开的“删除账户”窗口中,单击“删除文件”按钮,如图 1-3-14 所示。



图 1-3-13 选择“删除账户”选项



图 1-3-14 单击“删除文件”按钮

(7)打开“确认删除”窗口,单击“删除账户”按钮,如图 1-3-15 所示。

(8)将该用户账户从计算机中删除后,账户情况如图 1-3-16 所示。



图 1-3-15 删除账户



图 1-3-16 删除账户后的效果

3. 系统安全设置

(1)Windows 7 系统自带防火墙软件,在桌面上双击“控制面板”图标,打开“控制面板”窗口,选择“系统和安全”选项,如图 1-3-17 所示。

(2)在打开的“系统和安全”窗口中,选择“Windows 防火墙”选项,如图1-3-18 所示。



图 1-3-17 选择“系统和安全”选项



图 1-3-18 选择“Windows 防火墙”选项

(3)在“Windows 防火墙”窗口的左侧窗格中,选择“打开或关闭 Windows 防火墙”选项,如图 1-3-19 所示。

(4)在打开的“自定义设置”窗口中,选中“启用 Windows 防火墙”单选按钮,并单击“确定”按钮,如图 1-3-20 所示。



图 1-3-19 选择“打开或关闭 Windows 防火墙”选项

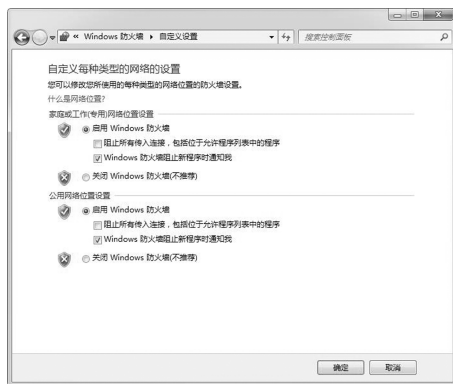


图 1-3-20 启用 Windows 防火墙

(5)启用 Windows 防火墙后,当用户在 Windows 中首次运行一款进行网络通信的软件时,会打开安全警报对话框,单击“允许”按钮,即可保证应用程序正常运行,否则会阻止应用程序进行网络通信。

(6)按照前面介绍的方法,打开“Windows 防火墙”窗口,在左侧窗格中选择“高级设置”选项,如图 1-3-21 所示。

(7)在打开的“高级安全 Windows 防火墙”窗口的中间窗格中,选择“Windows 防火墙属性”选项,如图 1-3-22 所示。

(8)在打开的“高级安全 Windows 防火墙-本地计算机 属性”对话框中,设置“防火墙状态”“入站连接”和“出站连接”等参数,单击“设置”选项组中的“自定义”按钮,如图 1-3-23 所示。



图 1-3-21 选择“高级设置”选项



图 1-3-22 “高级安全 Windows 防火墙”窗口



图 1-3-23 “高级安全 Windows 防火墙-本地计算机 属性”对话框

(9)在打开的“自定义 域配置文件的设置”对话框中,设置 Windows 防火墙的行为,单击“确定”按钮确认操作,如图 1-3-24 所示。

(10)返回“高级安全 Windows 防火墙-本地计算机 属性”对话框,单击“日志”选项组中的“自定义”按钮,在打开的“自定义 域配置文件的日志设置”对话框中,设置用于疑难解答的日志,单击“确定”按钮确认操作,如图 1-3-25 所示。



图 1-3-24 “自定义 域配置文件的设置”对话框



图 1-3-25 “自定义 域配置文件的日志设置”对话框

(11) 返回“高级安全 Windows 防火墙-本地计算机 属性”对话框，单击“确定”按钮即可。

活动四 计算机的日常维护

活动目的

- (1) 掌握计算机核心硬件的维护方法。
- (2) 掌握计算机外设的维护方法。

活动任务

要让计算机安全地工作，仅仅关注软件方面是不够的，因为很多硬件方面的因素也会对计算机造成损害，从而导致计算机产生各种故障，严重时甚至会丢失宝贵的数据和资料，造成巨大的损失。因此，做好计算机的日常维护，可以最大限度地减少硬件故障带来的损失。

参考操作步骤

1. 选择合适的维护工具

选择合适的维护工具，能让用户在进行计算机维护工作时更加得心应手，通常需要使用的工具如图1-4-1所示。

抹布：一般用于清洁计算机机箱或显示器表面。

毛刷：用于清洁机箱冲网面板和主板等硬件上堆积的灰尘。

清洁液：需搭配拭镜纸一并使用，主要用于清洁亚克力板材上的顽固污渍。

多用螺丝刀：用于拆卸机箱风扇以及内部需要单独清洗的硬件。

皮老虎：用于清洁键盘和散热器鳍片。



图 1-4-1 计算机维护工具

2. 核心硬件的保养方法

计算机机箱内的核心硬件，由于长时间封闭在机箱内，最容易受到灰尘的影响。如果堆积的灰尘过多，不仅会影响硬件散热，还有可能导致电路短路，造成硬件损坏，因此定期维护计算机的核心硬件是很有

必要的。

(1) 主板的日常维护方法。

主板上密布电子元件,很容易“藏污纳垢”,空气中的灰尘往往容易积聚在主板的各个角落,不仅看起来肮脏无比,也会导致元件温度升高、稳定性下降,给计算机带来极大的危害。主板的清洁方法如下。

用毛刷轻轻除去各部分的积尘,然后用小毛刷(或毛笔)细细刷去北桥散热器、CPU 供电部分、PCI-E 及 PCI 这类插槽的积尘,如图 1-4-2 所示。其他如芯片组附近的一些细小插孔,毛刷刷不到的地方,则可以使用皮老虎将灰尘吹出,如图 1-4-3 所示。

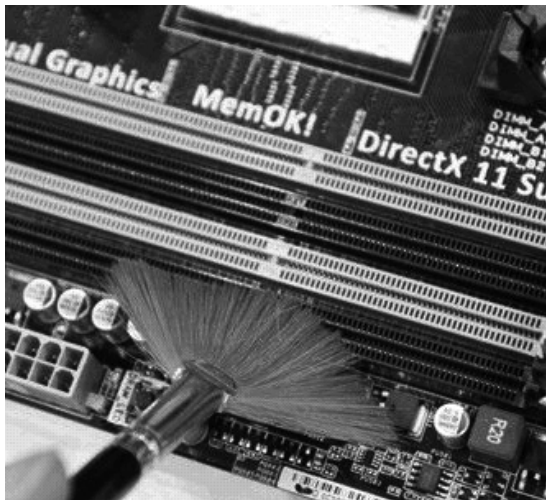


图 1-4-2 刷去积尘

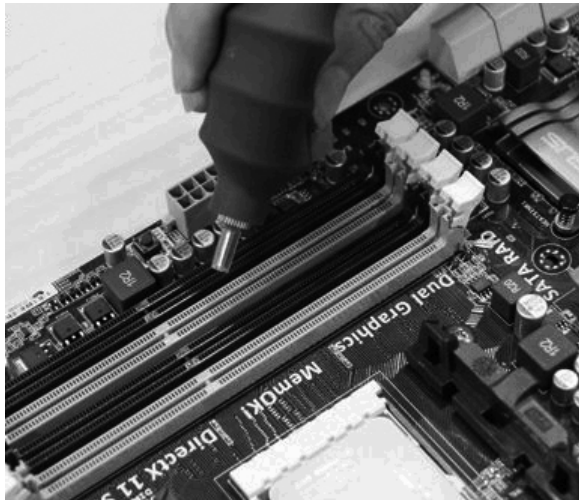


图 1-4-3 吹出主板上的灰尘

(2) CPU 的日常维护方法。

很多计算机用户喜欢将 CPU 超频后使用,以获取更高的频率。但要注意超频时不要将 CPU 的工作电压设置得过高,否则容易烧毁 CPU。

CPU 的散热性能不好,将导致 CPU 内部温度过高,从而引发计算机死机故障。所以用户在使用计算机时,注意不要将其放置在过于封闭的环境中,同时要定时清理 CPU 风扇和散热片上的灰尘。

CPU 的风扇和散热片是最容易积聚灰尘的地方,应当对 CPU 做好日常维护。

首先,用毛刷和皮老虎打扫散热风扇上的灰尘,如图 1-4-4 所示;散热片的沟槽中聚集的灰尘很难清洁,可以用纸巾包在钥匙上,再将钥匙推进散热片的槽中擦拭,这样就能打扫得比较彻底;最后,CPU 风扇使用的时间一长,转速就会变慢,噪声也会增大,可以给 CPU 风扇里加一点润滑油,如图 1-4-5 所示。



图 1-4-4 清扫 CPU 风扇的灰尘



图 1-4-5 给 CPU 风扇加润滑油

(3) 内存与显卡的日常维护方法。

内存使用时间过长,也需要从主板上拔下来除尘,不然容易造成计算机自检时死机或运行时死机等现象。

金手指是内存上需要重点清洁的部分,其清洁方法有一些特殊,不能用皮老虎或毛刷,要用橡皮擦进行擦拭,使之光亮如新,如图 1-4-6 所示。另外,内存的电路部分也应使用毛刷刷去灰尘。

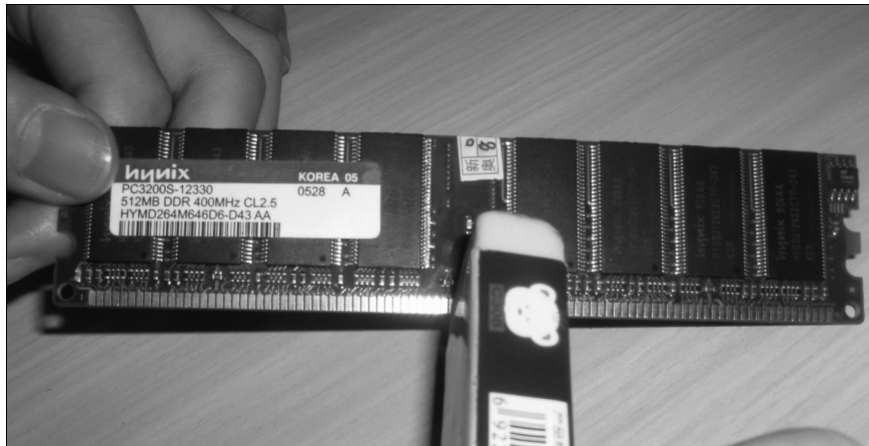


图 1-4-6 清洁内存条金手指

独立显卡和主板的连接方式与内存条和主板的连接方式相同,因此清洁显卡金手指同样重要,除此之外,显卡的散热风扇也需要经常清洁。

(4) 硬盘的日常保养方法。

硬盘故障也是常见的计算机故障之一,而大多数硬盘故障都是由于用户平时对硬盘缺乏维护所致。

硬盘使用时需要注意以下几点。

①避免震动与撞击。硬盘在进行读写时,磁头在盘片表面的浮动高度只有几微米,所以此时千万不要移动硬盘,以免磁头与盘片产生撞击导致盘片被划伤,造成数据区损坏和硬盘内的文件信息丢失。在硬盘的安装拆卸过程中也要多加小心,严禁摇晃磕碰。

②防止高温。硬盘的主轴电动机、步进电动机及其驱动电路工作时都要发热,在使用过程中要注意控制环境温度。在炎热的夏季,要注意将硬盘周围的环境温度控制在 40℃ 以下。

③保持清洁和干燥。硬盘底部的电路板一般都是暴露在空气中的,时间长了也会积累灰尘。如果灰尘过多,就会吸附到硬盘印制电路板的表面和主轴电动机的内部。硬盘在较潮湿的环境中工作会使绝缘电阻性能下降,轻则引起工作性能不稳定,重则会使某些电子器件损坏。清洁时使用毛刷刷去灰尘即可,不要过度摇晃硬盘,更不要磕碰或摔落。

(5) 机箱与电源的日常维护方法。

随着使用时间的增加,计算机的机箱中会积聚越来越多的灰尘,这样不仅会影响计算机的美观,也会降低机箱的散热效果,因此经常使用的计算机应该每隔半年清洁一次机箱。

彻底地清理机箱需要把主板、电源等配件全部取下,然后用皮老虎和毛刷将机箱内部的灰尘打扫干净。需要注意的是,机箱的一些死角,如前面板拆下后暴露出来的进风口等部位,也需要重点清洁,如图 1-4-7 所示。

电源也是清洁时的重点关注对象,首先从清洁电源外壳做起。清洁电源外壳时,先用毛刷刷去风扇叶片和其他通风口处的尘土,用电吹风对着与风扇相对的通风口吹几下。在除尘后,有经验的用户可以酌情考虑打开电源外壳进行清理,用毛刷和皮老虎清洁电源内部元件,切忌用力过大导致贴片元件脱落,如图 1-4-8 所示。



图 1-4-7 清扫计算机机箱



图 1-4-8 清扫电源

3. 计算机外设的维护方法

由于我们日常使用计算机时要频繁与外设接触,因此对其进行维护和清洁不仅能够延长硬件的使用寿命,还能保护我们的健康,所以对外围硬件的维护和清洁可做得频繁一些。

(1) 显示器的日常维护方法。

显示器的清洁分为两个部分:清洁显示器外壳和清洁显示屏。清洁显示器外壳时要确保切断电源,切忌使用滴水的布或海绵来清洁,尤其是擦拭显示器的散热孔时,最好使用干布,以防发生意外。

清洁显示屏时要用拧干的软布擦拭(最好是柔软、非纤维材料,比如脱脂棉、镜头纸或眼镜布等),如图 1-4-9 所示。千万不要使用乙醇等有机溶剂,因为许多显示器的屏幕表面涂有增透膜,有机溶剂会对其造成损伤。

(2) 鼠标的日常维护方法。

鼠标是使用得最频繁的硬件之一,不过其维护方法也非常简单,只需用拧不出水的半湿抹布蘸清洁液拭擦鼠标表面和底面即可,如图 1-4-10 所示。



图 1-4-9 清洁显示屏



图 1-4-10 清洁鼠标

鼠标底部的光电二极管是鼠标最重要的部件,如果沾上过多的灰尘,会影响其定位的精确性,因此清洁时要重点清扫,同时也要注意不要在二极管上留下水渍或清洁液。

另外,鼠标垫也要用湿布进行擦拭,如果实在太脏,可直接入水清洗,晾干后再使用。

(3) 键盘的日常维护方法。

键盘的使用位置很特殊,它正好在用户的面前。由于不少用户喜欢在计算机前吃东西,以及在电脑桌上摆放各种物件,很容易导致很多食物残渣、小杂物(如同形针等)以及茶水饮料等液体掉进键盘里,这些东西少量进入键盘影响不大,积累多了容易造成按键反应迟缓,或电路短路导致按键失灵。

在清洁键盘时,可以先将键盘表面的灰尘及杂物用毛刷轻扫一遍(见图 1-4-11),然后将键盘翻转,正面朝下轻磕,把键盘内隐藏的一些小杂物清理出来,之后用抹布蘸少许清洁液,轻轻擦拭键盘表面和键帽,然后用棉签蘸少许清洁液,将每颗键帽周围的缝隙全部擦拭一遍,最后用潮湿的干净棉布再擦拭一次,基

本就可以把键盘表面清理干净了。

如果键盘中积累的残渣、杂物和黏性液体过多,会使部分按键难以及时回弹,从而影响打字速率。如有很多按键都出现起弹迟缓的问题,可将所有按键全部撬开,进行一次彻底的清洁。此时需要撬开键帽,用棉签清洁按键内部所有异物,对于黏性液体,可用洗洁精或乙醇反复擦拭,如图 1-4-12 所示。



图 1-4-11 清洁键盘表面灰尘和杂物

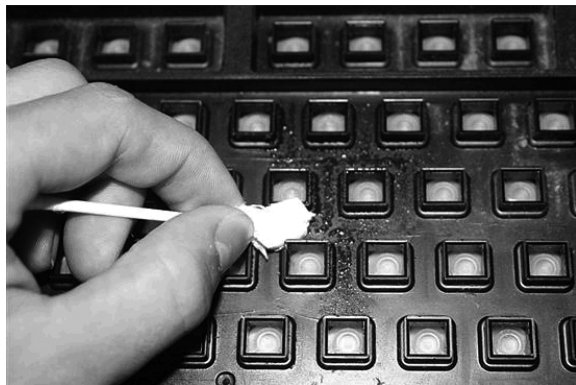


图 1-4-12 清洁键盘按键内部

活动五 共享网络资源

活动目的

- (1)掌握启用网络发现的方法。
- (2)掌握共享文件夹的方法。

活动任务

组建并配置局域网后,即可将计算机中的资源在局域网中共享,可共享的资源主要是计算机中的各种文件。如果连接了打印机,还可以将打印机在局域网中共享使用。

参考操作步骤

1. 启用网络发现

在 Windows 7 共享文件或打印机之前,首先需要启用文件与打印机共享的“网络发现”功能,这样局域网中的其他用户才能访问用户共享的文件或使用共享打印机,具体操作方法如下。

- (1)打开“网络和共享中心”窗口,选择“更改高级共享设置”选项,如图 1-5-1 所示。
- (2)单击要更改设置的网络右侧的箭头,如图 1-5-2 所示。

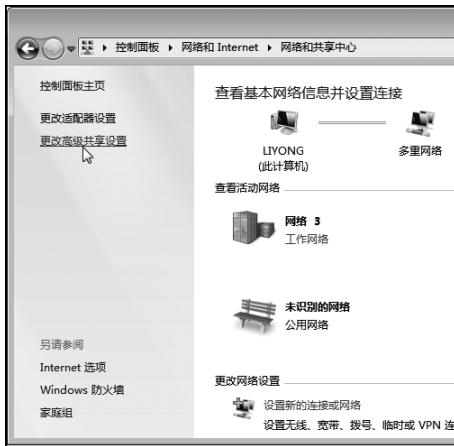


图 1-5-1 “网络和共享中心”窗口



图 1-5-2 单击要更改设置的网络

(3)选中“启用网络发现”“启用文件和打印机共享”“启用共享以便可以访问网络的用户可以读取和写入公用文件夹中的文件”单选按钮,单击“保存修改”按钮,使设置生效,如图 1-5-3 所示。

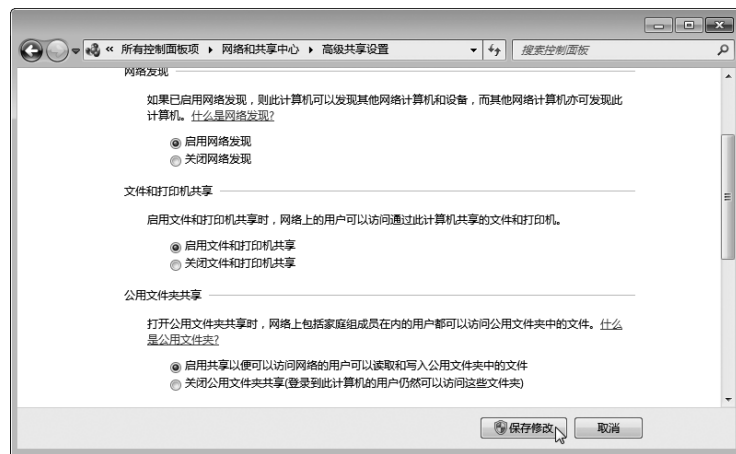


图 1-5-3 高级共享设置

2. 共享文件夹

启用文件共享后,用户可以将计算机中的任意文件夹在局域网中共享,从而使局域网中的其他用户都可以访问,具体操作方法如下。

(1)右击要共享的文件夹,选择“共享”|“特定用户”命令,如图 1-5-4 所示。



图 1-5-4 选择“特定用户”命令

(2)在打开的下拉列表中选择“Everyone”用户,单击“添加”按钮,如图 1-5-5 所示。

(3)如要修改权限,可单击“Everyone”用户右侧的“读取”下拉按钮,选择“读/写”权限(选择“删除”会删除用户),单击“共享”按钮,如图 1-5-6 所示。



图 1-5-5 添加“Everyone”用户

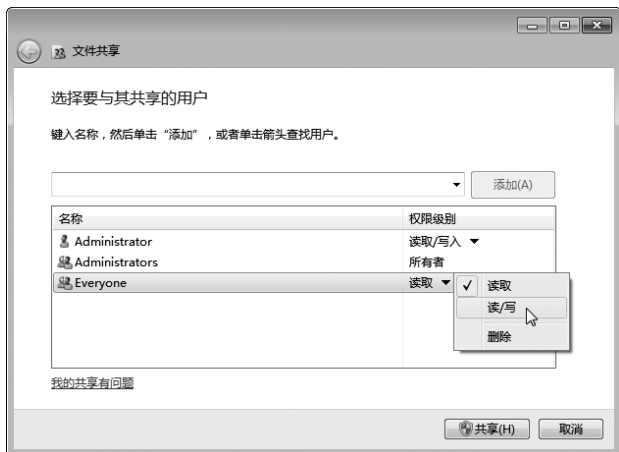


图 1-5-6 设置“Everyone”用户权限

(4)单击“完成”按钮使设置生效,如图 1-5-7 所示。

(5)在局域网中的任意一台计算机上双击“网络”图标,在打开的窗口中双击已共享文件夹的“计算机”图标,如图 1-5-8 所示。



图 1-5-7 单击“完成”按钮

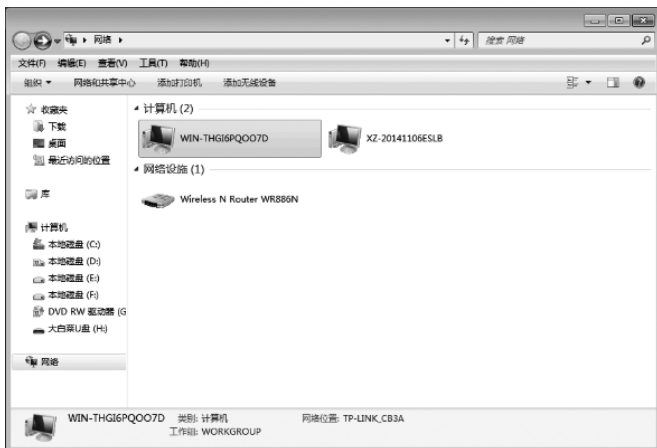


图 1-5-8 双击已共享文件夹的“计算机”图标

(6)在打开的窗口中可看到已共享的 Music 文件夹,双击图标即可进行访问,如图 1-5-9 所示。



图 1-5-9 访问已共享的文件夹