

**【内容提要】** 为适应高等院校学生普通话能力培养的需要,本书按照《普通话水平测试实施纲要》的要求,依据高等院校的教学特点进行编写,内容包括绪论、语音、声母训练、韵母训练、声调训练、音变训练、综合训练等。

本书内容丰富,体例新颖,每章设置本章导读、学习目标、知识延伸、小贴士、知识巩固、复习与思考等模块,同时采用线上线下相结合的方法来加强学生的普通话训练。本书既可作为高等院校普通话训练课程的通识教育教材,也可作为社会从业人员的参考用书。

## 图书在版编目(CIP)数据

实用普通话训练教程/贺娜,张春华主编. —西安:  
西北工业大学出版社,2021.3  
ISBN 978-7-5612-7593-1

I. ①实… II. ①贺… ②张… III. ①普通话-高等  
学校-教材 IV. ①H102

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2021)第 028858 号

SHIYONG PUTONGHUA XUNLIAN JIAOCHENG

实用普通话训练教程

---

责任编辑:隋秀娟

责任校对:万灵芝

出版发行:西北工业大学出版社

通信地址:西安市友谊西路 127 号 邮编:710072

电 话:(029)88491757, 88493844

网 址:www.nwpup.com

印刷者:天津市蓟县宏图印务有限公司

开 本:787 mm×1092 mm 1/16

印 张:14.5

字 数:341 千字

版 次:2021 年 3 月第 1 版 2021 年 3 月第 1 次印刷

定 价:43.5 元

---

如有印装问题请与出版社联系调换



# CONTENTS

# 目 录

## 第一章 绪论

- 第一节 普通话概述 ..... 2
- 第二节 普通话水平测试等级标准和大纲  
..... 4

## 第二章 语音

- 第一节 语音概述 ..... 12
- 第二节 元音 ..... 15
- 第三节 辅音 ..... 17

## 第三章 声母训练

- 第一节 声母概述 ..... 22
- 第二节 声母发音要领与训练 ..... 23
- 第三节 声母难点音对比训练 ..... 46

## 第四章 韵母训练

- 第一节 韵母概述 ..... 54
- 第二节 韵母发音要领与训练 ..... 55
- 第三节 韵母难点音对比训练 ..... 109

## 第五章 声调训练

- 第一节 声调概述 ..... 114

- 第二节 声调发音 ..... 115
- 第三节 声调训练的内容 ..... 117

## 第六章 音变训练

- 第一节 变调 ..... 124
- 第二节 轻声 ..... 132
- 第三节 儿化 ..... 139
- 第四节 语气词“啊”的音变 ..... 145

## 第七章 综合训练

- 第一节 朗读训练 ..... 150
- 第二节 说话训练 ..... 174

## 附录

- 附录一 汉语拼音方案 ..... 181
- 附录二 汉语音节表 ..... 183
- 附录三 普通话水平测试模拟试卷 ..... 189
- 附录四 普通话水平测试用朗读作品 .....  
..... 193

## 参考文献

## 第三章

## Chapter 3

# 声母训练



### 本章导读

声母发音准确是字音清晰的基础，在训练中要着重区分声母的成阻部位和发音方法。

在成阻部位上，要注意成阻部位的接触面积越小越好，力量集中，善用巧力，可以按照成阻部位由前及后的顺序进行体会。双唇阻 b、p、m，注意双唇中间着力，避免用力抵嘴；唇齿阻 f，注意避免下唇过度紧张产生 u 的音色；舌尖前阻 z、c、s，注意避免舌尖碰触上下牙齿中间；舌尖中阻 d、t、n、l，注意避免舌尖过度贴合齿龈；舌尖后阻 zh、ch、sh、r，注意避免舌尖过度后卷；舌面阻 j、q、x，注意加强舌面中线上挺的力量；舌根阻 g、k、h、ng，注意舌根向前用力，避免舌体回吞。在发音方法上，注重区分同一成阻部位的塞音、塞擦音、擦音在成阻、持阻及除阻阶段的不同，注重区分同阻塞音和塞擦音送气与否的练习。声母训练中尤其注意加强双唇中部的力量，同时注意舌尖的灵活性训练。



### 学习目标

1. 掌握声母的概念与分类。
2. 掌握声母发音的概念与训练。
3. 进行声母难点音对比训练。

## 第一节 声母概述

### 一、声母的含义

根据汉语语音学的传统分析方法,可以把汉语音节分成声母、韵母和声调三部分。声母就是汉语音节开头的辅音部分,普通话共有 21 个辅音声母。辅音的主要特点是发音时气流在口腔中受到阻碍,所以也可以说,声母发音的过程也就是气流受到阻碍和克服阻碍的过程。此外,还有一些音节仅由韵母构成,比如安(ān)、一(yī)等,被称为零声元音节。声母发音到位与否直接影响字音的准确度。以下是发音器官示意图(见图 3-1)和普通话声母表(见表 3-1)。

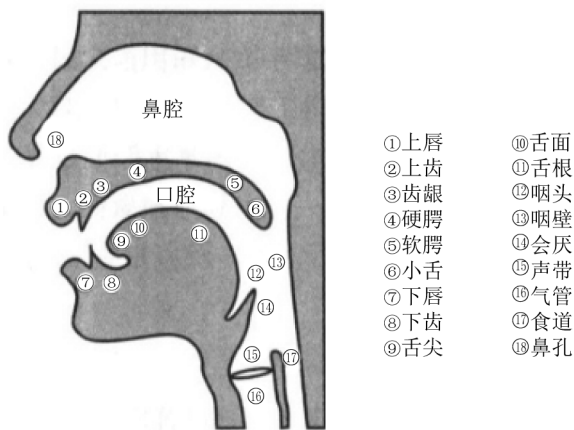


图 3-1 发音器官示意图

表 3-1 普通话声母表

b	玻	p	坡	m	摸	f	佛
d	得	t	特	n	讷	l	勒
g	哥	k	科	h	喝		
j	基	q	欺	x	希		
zh	知	ch	蚩	sh	诗	r	日
z	资	c	雌	s	思		
零声母	安						

### 二、声母的分类

#### (一) 根据发音部位

(1) 双唇音: 上唇和下唇闭合构成阻碍, 有 3 个, 分别是 b、p、m。

- (2)唇齿音：下唇和上齿靠拢构成阻碍，只有1个f。
- (3)舌尖前音：舌尖与上门齿背接触或接近构成阻碍，有3个，分别是z、c、s。
- (4)舌尖中音：舌尖与上齿龈(上牙床)接触构成阻碍，有4个，分别是d、t、n、l。
- (5)舌尖后音：舌尖与硬腭前端接触或接近构成阻碍，有4个，分别是zh、ch、sh、r。
- (6)舌面音：舌面前部与硬腭前部接触或接近构成阻碍，有3个，分别是j、q、x。
- (7)舌根音：舌根与硬腭、软腭的交界处接触或接近形成阻碍，有3个，分别是g、k、h。

## (二)根据发音方法

(1)塞音：又叫闭塞音，有6个，分别是b、p、d、t、g、k。成阻、持阻时发音部位两部分紧紧靠拢，完全关闭气流通道，除阻时阻碍突然解除，气流透出，产生塞音。

(2)擦音：又叫摩擦音，有6个，分别是f、h、x、sh、s、r。成阻、持阻时发音部位两部分靠近而不能完全闭塞，留出间隙，让气流从间隙摩擦通过成声，产生擦音，除阻时发音结束。

(3)塞擦音：塞擦音有6个，分别是j、q、z、c、zh、ch。成阻、持阻时发音部位两部分先闭塞，然后放松，闭塞部分形成间隙，让气流摩擦通过成声，产生塞擦音，除阻时发音结束。塞擦音的发音方法是塞音与擦音两种方法的结合。

(4)边音：边音只有1个l。成阻、持阻时舌尖上抬和上齿龈后部接触，口腔中部闭塞，气流从舌头两边空隙中流出的同时声带振动，产生边音，除阻时发音结束。

(5)鼻音：鼻音有2个，分别是m、n。成阻时发音部位两部分紧紧靠拢，关闭口腔气流通道；持阻时声带振动，软腭下垂，气流通过鼻腔，气流经口腔和鼻腔形成双重共鸣；除阻时发音结束。

## (三)根据送气与否

根据声母发音时呼出气流的强弱，把呼出气流较强的称为送气音，呼出气流较弱的称为不送气音。这里尤其应该注意到对于具有对应关系的塞音和塞擦音的分辨：送气音有6个，分别是p、t、k、q、ch、c；不送气音有6个，分别是b、d、g、j、zh、z。

## (四)根据声带振动与否

根据发音时声带是否振动，声母分为浊音和清音：浊音有4个，分别是m、n、l、r，发音时声带振动；清音有17个，分别是b、p、f、d、t、g、k、h、j、q、x、zh、ch、sh、z、c、s，发音时声带不振动。

## 第二节

## 声母发音要领与训练

普通话声母发音要领如下(见表3-2)。

表 3-2 普通话声母发音要领表

发音方法 发音部位	塞音		塞擦音		擦音		鼻音	边音
	清音		清音		清音	浊音	浊音	浊音
	不送气音	送气音	不送气音	送气音				
双唇音	b	p					m	
唇齿音					f			
舌尖中音	d	t					n	l
舌根音	g	k			h			
舌面音			j	q	x			
舌尖前音			z	c	s			
舌尖后音			zh	ch	sh	r		

## 一、双唇音 b、p、m

b[p] 双唇、不送气、清、塞音

[发音要领]发音时，双唇闭拢，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，让较弱的气流突然冲开双唇的阻碍成声(见图 3-2)。



图 3-2 b 发音示意图

[词语练习]

单音节：

爸 播 白 报 版 帮 别 被 蹦 北 本 毕 不  
斌 冰 补 表 变 班 崩 拔 鼻 贝 薄 病 包

双音节：

宝贝 斑驳 辨别 把柄 爸爸 卑鄙 本部 表白 步兵  
刨冰 褒贬 蚌埠 败笔 版本 冰雹 伯伯 背部 碧波  
保镖 臂膀 把柄 病变 遍布 彬彬 播报 八宝 百般

四音节：

八拜之交 百折不挠 半信半疑 饱经风霜 杯水车薪

并行不悖 兵荒马乱 背道而驰 博古通今 不慌不忙  
霸王别姬 拔刀相助 白发千丈 百鸟朝凤 保国安民

[情景语句]

做明星其实挺累的，不管走到哪里都要保持风度，不管做任何事情都有可能被报道，本属于个人的“自由”被“明星”二字彻底剥夺。

地下党员刘宝被捕后，被敌人百般折磨，依然笑着对敌人说：“你们不要白费力气了，胜利属于新中国，你们注定是要失败的。”

p[p<sup>h</sup>] 双唇、送气、清、塞音

[发音要领]发音方法与 b 相近，不同的是发 p 时有一股较强的气流冲开双唇(见图 3-3)。

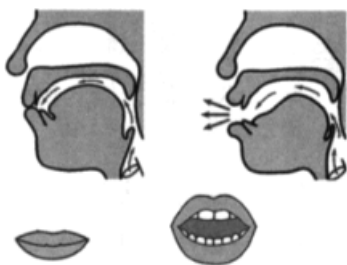


图 3-3 p 发音示意图

[词语练习]

单音节：

爬 皮 婆 拍 陪 跑 片 票 抛 喷 碰 排 凭  
胖 盘 怕 剖 撇 盆 裴 蒲 魄 飘 瀑 蓬 品

双音节：

婆婆 拼盘 品评 平抛 偏颇 批判 爬坡 澎湃 拍片  
偏僻 乒乓 破皮 攀爬 漂萍 铺平 匹配 铺排 琵琶  
怦怦 批评 排炮 品牌 频谱 偏旁 瓢泼 刨皮 噼啪

四音节：

平起平坐 排山倒海 攀龙附凤 盘根错节 喷薄欲出  
鹏程万里 披星戴月 破釜沉舟 铺天盖地 刨根问底  
拍案而起 迫不及待 漂泊不定 蓬荜生辉 旁门左道

[情景语句]

小宝宝喜欢吹泡泡，排排泡泡绕着小宝宝，小宝宝还跑来跑去到处拍泡泡，可是泡泡太多，宝宝怎么也拍不完。

爬坡总是比下坡要费劲些，但是我们需要爬坡，需要不断努力，有时甚至要“破釜沉舟”，不能总是“四平八稳”。

m[m] 双唇、浊、鼻音

[发音要领]发音时，双唇闭拢，软腭下降，打开鼻腔通道，气流从鼻腔出来，同时振

动声带(见图 3-4)。



图 3-4 m 发音示意图

[词语练习]

单音节:

妈 麦 毛 谋 忙 蒙 灭 美 茂 米 木 莽 闷  
莫 缪 民 鸣 门 梦 瞞 么 苗 棉 闽 弥 煤

双音节:

埋没 美妙 茂密 蒙昧 弥漫 密码 迷茫 美满 卖命  
牧马 眉毛 明媚 命名 麻木 盲目 门面 民盟 孟买  
麦苗 泯灭 棉麻 美貌 谩骂 眉目 买卖 默默 妹妹

四音节:

面目全非 马革裹尸 美轮美奂 满面春风 茫然若失  
秘而不宣 毛骨悚然 眉开眼笑 渺无人烟 明镜高悬  
目不斜视 茫无所知 卖友求荣 莫名其妙 妙手回春

[情景语句]

在阳光和水的沐浴下,田里的禾苗茁壮成长,毛老汉看着密密麻麻的禾苗,眉开眼笑,心想:今年一定是个好收成,但愿明年、后年也都好。

小麦家的大花猫一下生了三只小花猫,猫妈妈和猫爸爸带着小宝贝们在明媚的阳光下漫步,好一个和谐美满的家庭啊!

[绕口令练习]

炮兵和步兵(b、p、m)

炮兵攻打八面坡,炮兵排排炮弹齐发射,步兵逼近八面坡,歼敌八千八百八十多。

一平盆面(b、p)

一平盆面,烙一平盆饼,饼碰盆,盆碰饼,烙出一平盆平面饼。

爸爸抱宝宝(b、p)

爸爸抱宝宝,跑到布铺买布做长袍。宝宝穿了长袍不会跑,跑了八步就拉破了布长袍。布长袍破了还要用布补,再跑到布铺买布补长袍。

买和卖(m)

买是买,卖是卖,做买卖是既要买来又要卖,买、卖大不同不仅是音调。



## 二、唇齿音 f

f[f] 唇齿、清、擦音

[发音要领]发音时，下唇向上齿靠拢，形成间隙，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，气流从唇齿之间的间隙摩擦通过成声(见图 3-5)。

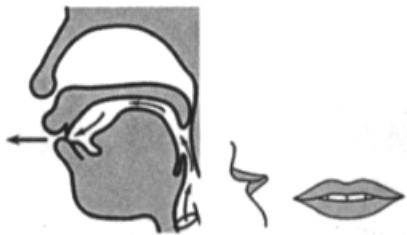


图 3-5 f 发音示意图

[词语练习]

单音节：

发 佛 非 否 风 粉 附 饭 芳 罚 副 焚 福

双音节：

发放 福分 非凡 肺腑 仿佛 纷飞 犯法 蜂房 丰富  
佛法 夫妇 反复 风范 房费 防腐 负分 芬芳 放风  
反讽 风帆 吩咐 狒狒 付费 翻番 发疯 奋发 非法

四音节：

翻来覆去 发扬光大 反腐倡廉 飞黄腾达 纷至沓来  
非同凡响 愤世嫉俗 风卷残云 福如东海 附庸风雅  
反复无常 防微杜渐 峰回路转 浮想联翩 沸沸扬扬

[情景语句]

走进后院，立刻感受到各种花的芳香，走入园中，仿佛置身于花的海洋。蜜蜂则飞去，忙个不停。

中国人是有骨气的，当他们漂泊异国他乡时，基本不领取政府发放的救济金，而是努力工作，奋发图强，往往多年以后还会创造出非凡的业绩。

[绕口令练习]

画凤凰(f)

粉红墙上画凤凰，红凤凰，粉凤凰，粉红凤凰，花凤凰，全都仿佛活凤凰。

大佛山和大夫山(f)

大夫山前有个大佛山，大佛山后有个大夫山。翻过大佛山就是大夫山，绕过大夫山来到大佛山。

## 缝裤缝(f)

一条裤子七道缝，斜缝竖缝和横缝，缝了斜缝缝竖缝，缝了竖缝缝斜缝。

## 峰和凤(f)

峰上有蜂，峰上凤飞蜂蜇凤；风中有凤，风中蜂飞凤斗蜂。不知到底是峰上蜂蜇凤，还是风中凤斗蜂？

## 三、舌尖前音(平舌音)z、c、s

z[ts] 舌尖前、不送气、清、塞擦音

[发音要领]发音时，舌尖向上轻轻抵住上齿背，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，让较弱的气流冲开阻碍形成间隙，气流从间隙中摩擦成声(见图 3-6)。

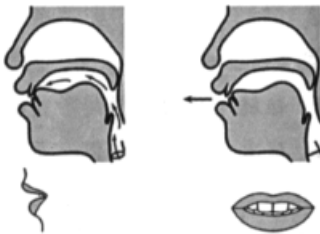


图 3-6 z 发音示意图



声母z的发音练习

## [词语练习]

单音节：

杂 字 再 赞 脏 泽 怎 增 组 尊 走 总 昨  
贼 栽 左 综 嘴 钻 足 奏 紫 糟 藏 咱 宰

双音节：

自尊 宗族 走卒 在座 总则 藏族 再造 粽子 凿子  
咂嘴 簪子 遭罪 栽赃 做贼 崽子 祖宗 罪责 走卒  
脏字 做作 啧啧 樽俎 最早 自在 凿凿 杂字 自责

四音节：

载歌载舞 贼眉鼠眼 赞不绝口 自惭形秽 杂乱无章  
字斟句酌 走南闯北 足智多谋 作茧自缚 早出晚归  
责无旁贷 自给自足 再三再四 造谣中伤 增砖添瓦

## [情景语句]

在我人生旅途的每一次坎坷中，都是母亲用爱和鼓励滋润着我。她总说：“没事的，失败是在所难免的，但只要拥有锲而不舍、再接再厉的精神，不断努力，就足够了。”

藏族自称“博巴”，意为农业人群，是最早起源于雅鲁藏布江流域的一个农业部落。目前，主要聚居在西藏自治区以及青海、甘肃、四川、云南等省。藏族有自己的语言和文字。藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支，分卫藏、康方、安多三种方言。

c[ts<sup>h</sup>] 舌尖前、送气、清、塞擦音

[发音要领]发音方法与z相近，不同的是用较强的气流冲破阻碍(见图3-7)。

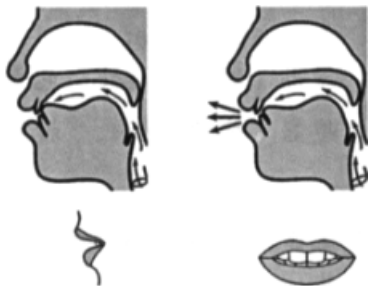


图 3-7 c 发音示意图



声母c的发音练习

[词语练习]

单音节：

擦 残 苍 粗 草 搓 册 采 凑 村 聪 词 酷  
此 翠 存 错 窜 藏 粗 岑 层 从 崔 操 次

双音节：

苍翠 匆匆 草丛 璀璨 粗糙 此次 措辞 猜测 曹操  
层次 仓促 摧残 从此 残次 残存 催促 参差 寸草

四音节：

财大气粗 采薪之忧 惨无人道 沧海一粟 苍松翠柏  
粗茶淡饭 摧眉折腰 寸草春晖 错落有致 参差不齐  
草木皆兵 操之过急 仓皇出逃 层出不穷 才貌双全

[情景语句]

来到圆明园遗址，不禁发现就连一些断壁残垣的遗迹也不多了，我们甚至无法借助想象力恢复那曾经郁郁葱葱、灿若繁星的世界级皇家园林。

寒冬时节，从北方来到南方，最大的感觉便是，到处居然还是绿草丛生，花团锦簇，一派春暖花开的灿烂景色。

s[s] 舌尖前、清、擦音

[发音要领]发音时，舌尖接近上齿背，形成间隙，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，气流从间隙中摩擦成声(见图3-8)。

[词语练习]

单音节：

四 洒 散 苏 艘 赛 桑 锁 算 耸 僧 色 损  
酸 随 卅 孙 伞 送 岁 死 丧 擞 松 塑 塞



声母s的发音练习



图 3-8 s 发音示意图

双音节：

思索 洒扫 诉讼 琐碎 僧俗 飒飒 嫂嫂 色素 缫丝  
速算 三岁 三思 笋丝 酸涩 嗖嗖 松散 搜索 四散

四音节：

三足鼎立 丧权辱国 扫地出门 死灰复燃 四通八达  
搜索引擎 素昧平生 所向披靡 随波逐流 散兵游勇  
似曾相识 颂古非今 损兵折将 色如死灰 骚翁墨客

[情景语句]

昨天晚上，我静静地思索和总结了自已这三十多年，似乎一无所成，人们说“三十而立”，可自己又该立于何处呢？

我们的领导干部应该解放思想，大干实干，如果总是缩手缩脚，思前想后，怕担责任，恐怕是不能赢得群众满意的。

[绕口令练习]

#### 老曹和老崔(c)

老曹餐前买雌鸡，老崔餐后买瓷器，买来才知是次品，老曹退雌鸡，老崔退瓷器。

#### 三山屹四水(s)

三山屹四水，四水绕三山，三山四水春常在，四水三山四时春。

#### 桑树和枣树(z、s)

枣厂前有三十三棵桑树，枣厂后有四十四棵枣树。三十三棵桑树下有三十三把紫伞，四十四棵枣树下有四十四头紫蒜。

#### 小四刺字(z、c、s)

小四在刺字，四次刺“四”字，“四”字刺四次，四字都是“四”。

## 四、舌尖中音 d、t、n、l

d[t] 舌尖中、不送气、清、塞音

[发音要领]发音时，舌尖抵住上齿龈，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，较弱的气流冲破舌尖和上齿龈的阻碍成声(见图 3-9)。

[词语练习]

单音节：

搭 到 德 带 丹 当 得 店 滴 度 都 多 洞



图 3-9 d 发音示意图

蝶 定 东 吨 夺 刀 敌 胆 等 党 朵 对 端

双音节：

大豆 搭档 当地 等待 导弹 单独 弟弟 道德 斗胆

抵挡 低调 达到 电灯 跌倒 淡定 抖动 动荡 叨叨

典当 歹毒 跌宕 地段 颠倒 电镀 登顶 地点 督导

四音节：

戴罪立功 大彻大悟 弹尽粮绝 刀光剑影 德高望重

当机立断 登峰造极 滴水穿石 动人心弦 咄咄逼人

淡泊明志 德艺双馨 颠倒是非 调兵遣将 斗志昂扬

[情景语句]

多少个日日夜夜的努力，多少次通宵达旦的试验，多少次失败的挫折，神舟九号飞船终于顺利升空了，当这一刻来临时，无数国人欣喜、激动、自豪。

近年来，房地产经济使各地方政府获益颇丰，虽然大家都明白依靠卖地来拉动GDP的做法并不是长效的经济良策，但是各地方政府官员似乎还是只看现在不顾未来。

t[tʰ] 舌尖中、送气、清、塞音

[发音要领]发音方法与 d 相近，不同的是用较强的气流冲破阻碍(见图 3-10)。

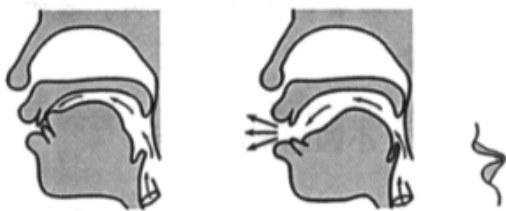


图 3-10 t 发音示意图

[词语练习]

单音节：

他 特 太 贴 图 腿 头 通 妥 提 停 推 滩

涛 团 土 眺 替 天 谈 唐 疼 湍 泰 铁 拓

双音节：

塌台 逃脱 体贴 天堂 弹跳 探头 听筒 图腾 谈吐

滩涂 忐忑 淘汰 疼痛 梯田 团体 探讨 唐突 挑剔  
铁蹄 坍塌 调停 天体 通透 贪图 头条 抬头 塔台

四音节：

昙花一现 泰山压顶 天崩地裂 堂堂正正 投怀送抱  
天伦之乐 铁面无私 同仇敌忾 涂脂抹粉 脱胎换骨  
讨价还价 提纲挈领 挺身而出 同工异曲 土崩瓦解

[情景语句]

他，高大挺拔，她，亭亭玉立，他们本是天生的一对。但命运弄人，为了替家里还债，她嫁给了一个比自己大20岁的男人，而他却只能仰天长叹。

云南腾冲那一眼望去极有层次感的梯田，真美。那种美是一种天然的美，是一种特别的美，是一种难以复制的美。

n[n] 舌尖中、浊、鼻音

[发音要领]发音时，舌尖抵住上齿龈，软腭下降，打开鼻腔通道，气流从鼻腔出来，同时振动声带(见图3-11)。



图 3-11 n 发音示意图



[词语练习]

单音节：

拿 纳 呢 耐 男 努 内 嫩 能 女 牛 怒  
捏 鸟 虐 农 您 宁 乃 呐 脑 妞 囊 暖

双音节：

难耐 男女 袅娜 扭捏 南宁 泥泞 恼怒 牛奶 能耐  
内能 拿捏 农奴 呢喃 年年 奶娘 乃能 忸怩 娘娘  
女奴 哪能 难弄 娜娜 牛腩 女尼 妞妞 内脑 捏弄

四音节：

拿腔作势 南腔北调 能言善辩 逆水行舟 牛郎织女  
脑满肠肥 蹑手蹑脚 怒发冲冠 囊漏储中 浓墨重彩  
内忧外患 年轻力壮 弄月吟风 扭转乾坤 袅袅婷婷

[情景语句]

人的大脑分为左脑和右脑，左脑主要功能是通过逻辑推理和语言表达，右脑的主要功

能是进行空间和形象的思维，但人是高等动物，很多事都是左右脑相互配合完成的。

“网购”已经成为一种新的生活方式，男女老少都越来越认同和喜欢，甚至已经是生活中难以割舍的一部分，因为它能让人们足不出户，将所有商品尽收囊中。

### [l] 舌尖中、浊、边音

[发音要领]发音时，舌尖抵住上齿龈后部，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带振动，气流从舌头两边通过(见图 3-12)。



图 3-12 | 发音示意图

### [词语练习]

单音节：

拉 力 鲁 来 劳 蓝 浪 峦 蕾 愣 绿 罗 另  
论 龙 聊 乐 轮 梨 驴 两 刘 林 玲 列 老

双音节：

伦理 留恋 淋漓 冷落 玲珑 勒令 联络 料理 磊落  
拉拢 来临 蓝领 流量 林立 领略 连累 靓丽 罗琳  
劳累 拉练 凛冽 琉璃 利率 邻里 罗列 凌厉 兰兰

四音节：

来去分明 狼吞虎咽 老奸巨猾 乐不思蜀 雷厉风行  
滥竽充数 愣头愣脑 理直气壮 伶牙俐齿 龙飞凤舞  
朗朗上口 烂醉如泥 劳燕分飞 浪子回头 劳师动众

### [情景语句]

蓝蓝的天上白云飘，绿绿的草原上马儿跑，蓝天、白云、绿草、骏马，多么诱人的流动美景啊！

一个国家，传统文化没能有效保护、流传，已经是很令人痛心了。更可悲的是有些地方竟然打着复古的旗号，劳民伤财地乱拆乱建一通，最后换来的只会是骂声。

### [绕口令练习]

#### 炖冻豆腐(d)

会炖我的炖冻豆腐，来炖我的炖冻豆腐，不会炖我的炖冻豆腐，就别炖我的炖冻豆腐。要是混充会炖我的炖冻豆腐，炖坏了我的炖冻豆腐，那就吃不成我的炖冻豆腐。

#### 白石塔(d、t)

白石塔，白石搭，白石搭白塔，白塔白石搭，搭好白石塔，白塔白又大。

## 新脑筋(n、l)

新脑筋，老脑筋，老脑筋可以改变新脑筋，新脑筋不学习就会变成老脑筋。

## 篮球运动员(n、l)

南边来了两队篮球运动员，男运动员穿了蓝球衣，女运动员穿了绿球衣。不怕累，不怕难，男女运动员努力练投篮。

## 五、舌尖后音(翘舌音)zh、ch、sh、r

zh[tʂ] 舌尖后、不送气、清、塞擦音

[发音要领]发音时，舌尖向上抵住硬腭前端成阻，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，让较弱的气流冲破阻碍，从间隙中摩擦成声(见图 3-13)。

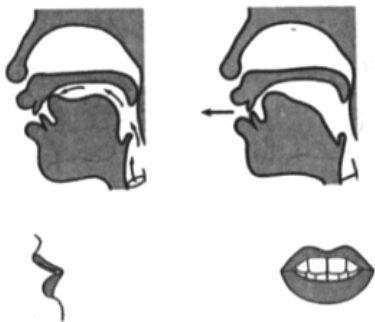


图 3-13 zh 发音示意图



声母zh的发音练习

## [词语练习]

单音节：

闸 直 站 正 周 中 朱 卓 哲 真 峥 制 枕  
抓 拽 装 摘 展 准 找 住 遮 众 沾 主 桌

双音节：

主张 折中 争执 真正 茁壮 战争 斟酌 褶皱 专著  
注重 周转 着装 追逐 征兆 辗转 招展 住宅 执着  
漳州 涿州 主旨 庄重 这种 政治 寨主 扎针 长者

四音节：

瞻前顾后 朝思暮想 振振有词 张冠李戴 招兵买马  
争奇斗艳 指桑骂槐 装模作样 真才实学 正人君子  
只字不提 中流砥柱 众口一词 诸子百家 众目睽睽

## [情景语句]

历史上很多战争都不是庄重宣战的，而是战争发起者不宣而战，之后再找一个荒谬的理由把自己的行为正当化。



ch[tʂʰ] 舌尖后、送气、清、塞擦音

[发音要领]发音方法与 zh 相近，不同的是从间隙里呼出的气流较强(见图 3-14)。

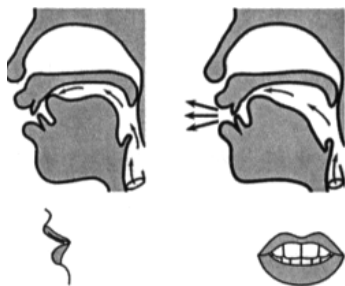


图 3-14 ch 发音示意图



声母ch的发音练习

[词语练习]

单音节：

差 车 产 长 踹 传 闯 出 臭 吹 蠢 冲 扯  
柴 超 茶 丑 戳 晨 城 储 窗 趁 川 秤 吃

双音节：

常常 踌躇 惩处 惆怅 穿插 驰骋 抽查 赤诚 叉车  
充斥 茶厂 戳穿 传承 抽插 沉船 城池 拆除 春潮  
初春 唇齿 长城 潺潺 车程 长春 查抄 橱窗 瞅瞅

四音节：

绰绰有余 长歌当哭 沉鱼落雁 诚惶诚恐 痴人说梦  
出神入化 崇山峻岭 川流不息 唇亡齿寒 沉默寡言  
车水马龙 乘风破浪 赤手空拳 传世之作 吹毛求疵

[情景语句]

汽车的出现改变了人类的生活，汽车产业也成为美国、日本、德国等国家的支柱性产业。我国的汽车业近年来也有较快的发展，产值不断提升。

有些人常常幻想奇迹的出现，其实世间根本就没有什么“奇迹”可以产生，“天道酬勤”却是不变的准则。只有努力付出，才有成果回报。

sh[ʃ] 舌尖后、清、擦音

[发音要领]发音时，舌尖向上翘起，舌尖向上接近硬腭前端成阻，留出间隙，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，气流冲破阻碍，从间隙中摩擦成声(见图 3-15)。



图 3-15 sh 发音示意图



声母sh的发音练习

## [词语练习]

单音节:

杀 山 晒 商 爽 帅 顺 书 刷 说 实 手 栓  
 硕 衰 双 耍 神 谁 甩 生 吮 蛇 绳 师 闪

双音节:

闪烁 上身 少数 射手 史诗 神圣 事实 杀伤 商厦  
 设施 审视 述说 事实 摔伤 霎时 盛世 双双 税收  
 膳食 生疏 熟睡 尚书 神兽 手术 收视 涮涮 试试

四音节:

杀身成仁 赏心悦目 舍生取义 神出鬼没 山崩地裂  
 诗情画意 手忙脚乱 水泄不通 瞬息万变 善始善终  
 少见多怪 生不逢时 十年寒窗 疏而不漏 视死如归

## [情景语句]

一日,鲁迅迟到了,老师生气地将他狠狠批评了一顿。鲁迅没有为自己做任何辩解,默默回到座位。第二天,他早早地来到学校,并在书桌的右上角用刀刻了一个“早”字。从此,鲁迅惜时如金,养成了“时时早,事事早”的好习惯。

读史使人明智,读诗使人聪慧,演算使人精密,哲理使人深刻,伦理学使人有修养,逻辑修辞使人善辩。总之,“知识能塑造人的性格”。

r[ʁ] 舌尖后、浊、擦音

[发音要领]发音方法与 sh 相近,不同的是声带振动(见图 3-16)。



图 3-16 r 发音示意图

## [词语练习]

单音节:

日 热 入 肉 然 让 忍 瑞 乳 若 软 容 刃  
 冉 人 仍 如 饶 壤 芮 润 柔 扔 任 蕊 惹

双音节:

荣辱 如若 扰攘 仍然 软弱 柔韧 闰月 容忍 热熔  
 荣任 荏苒 濡染 蓉蓉 柔软 嚷嚷 忍让 冉冉 仁人  
 容人 柔弱 人日 荏弱 人肉 忍辱 惹人 穰穰 融入

四音节：

燃眉之急 热火朝天 人声鼎沸 忍辱负重 如日中天  
戎马生涯 如泣如诉 入木三分 弱不禁风 锐不可当  
仁人义士 认贼作父 融会贯通 茹毛饮血 若即若离

[情景语句]

光阴荏苒，逝去的将永远逝去，但我仍然常常在想，如果时光可以倒转，如果还有明天，我将一定与日月同行守护在你的身边，然后，我们一同快乐地老去。

将军戎马一生，在战场总是锐不可当，到了和平年代，反而有点不适应，总是觉得生活太无聊，日子过得很慢，缺少点热血沸腾的激情劲儿。

[绕口令练习]

#### 学时事(zh、sh)

史老师，讲时事，常学时事长知识。时事学习看报纸，报纸登的是时事。常看报纸要多思，心里装着天下事。

#### 朱叔除竹笋(zh、ch、sh)

朱家一株竹，竹笋初长出。朱叔处处锄，锄出笋来煮。锄完不再出，朱叔没笋煮，竹株干又枯。

#### 知道不知道(zh、sh)

认识从实践始，实践出真知。知道就是知道，不知道就是不知道。不要知道说不知道，也不要不知道说知道。老老实实，实事求是，一定要做到不折不扣的真知道。

#### 日头、石头、舌头和指头(r、sh、zh)

天上有个日头，地下有块石头，嘴里有个舌头，手上有五个手指头。不管是天上的热日头，地下的硬石头，嘴里的软舌头，手上的手指头，还是热日头、硬石头、软舌头、手指头，反正都是练舌头。

#### 石狮市没石狮(r、zh、ch、sh)

经三省过五市，狮子跑到华清池。栀子花香桂树直，贵妃沐浴石岸湿。历史风云卷书志，中华大地写新诗。池水清清映红日，枝头石榴笑红柿。石狮回头望东南，思乡泪下发毛湿。

## 六、舌面音 j、q、x

[tɕ] 舌面、不送气、清、塞擦音

[发音要领]发音时，舌面前部抵住硬腭前部成阻，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，然后把舌面放松一点儿，舌面前部离开硬腭前部形成间隙，气流从间隙中摩擦成声(见图 3-17)。

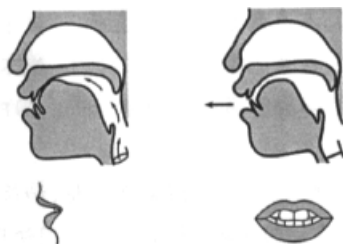


图 3-17 j 发音示意图

## [词语练习]

单音节:

即 居 家 鹃 将 姐 坚 绝 金 经 集 剪 杰  
 奖 窘 俊 局 见 景 角 甲 境 剧 寄 戒 旧

双音节:

焦急 肌腱 几经 境界 寄居 机警 简洁 结晶 基金  
 嘉奖 倔强 将军 借鉴 涓涓 窘境 交警 纠结 简介  
 咀嚼 究竟 家具 仅仅 艰巨 家眷 监禁 皎洁 近郊

四音节:

鸡犬升天 疾恶如仇 家常便饭 见异思迁 矫枉过正  
 锦上添花 精雕细琢 坚贞不屈 居心叵测 举案齐眉  
 建功立业 将功补过 娇生惯养 洁身自好 酒囊饭袋

## [情景语句]

竞技运动指为最大限度地发挥个人和集体在体力、智力和运动能力等方面的潜力，创造优异运动成绩而进行的训练和竞赛。目前全世界通行的竞技运动项目有田径、体操、球类、游泳等数十项。

放假了，回到乡下，又看到了没有因发展经济而满身疮痍的大自然，打开窗户，新鲜的空气扑鼻而来，吸一口气，舒服极了，树梢上传来叽叽喳喳的鸟叫声，远处则是滋润双眼的田园风景。

q[tcʰ] 舌面、送气、清、塞擦音

[发音要领]发音方法与j相近，不同的是通过的气流较强(见图3-18)。

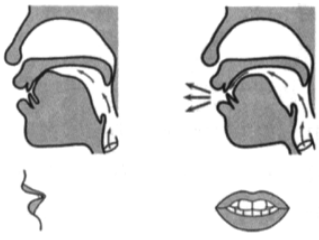


图 3-18 q 发音示意图

## [词语练习]

单音节:

其 恰 前 请 强 球 亲 群 穷 掐 雀 全 起  
秋 桥 且 去 奇 庆 切 腔 犬 窃 筌 秦 欠

双音节:

崎岖 秋千 氢气 强求 亲切 欠缺 情趣 轻巧 齐全  
气球 侵权 蹊跷 群起 前期 亲戚 全区 鹊桥 恰恰  
轻取 秦腔 请求 牵强 窃取 确切 悄悄 曲奇 抢亲

四音节:

奇光异彩 千疮百孔 前程似锦 巧舌如簧 敲山震虎  
枪林弹雨 穷途末路 秋高气爽 曲高和寡 群龙无首  
巧夺天工 锲而不舍 青山绿水 全心全意 强食弱肉

## [情景语句]

父亲亲吻了一下躺在病床上的女儿,说:“我们一起努力,只要有信心,就会有奇迹,病魔一定是被有坚强意志的人打败的。”

爱情是一首甜蜜的歌,一首激情的歌,一首欢乐的歌,一首苦涩的歌……爱情需要精心地去呵护,相爱的人会在感情的曲折线中一起成长。

## x[ç] 舌面、清、擦音

[发音要领]发音时,舌面前部抬起,接近硬腭前部,形成间隙,软腭上升,关闭鼻腔通道,声带不振动,让气流从间隙中摩擦成声(见图 3-19)。



图 3-19 x[ç] 发音示意图

## [词语练习]

单音节:

下 西 险 新 想 寻 兄 学 宣 修 霞 翔 肖  
徐 训 细 型 虚 熊 献 信 乡 星 小 项 选

双音节:

现象 小心 休息 下旬 闲暇 纤细 唏嘘 遐想 修行  
嬉戏 鲜血 写信 学校 宣泄 循序 行星 喧嚣 凶险  
相信 虚心 吸血 详细 形象 肖像 喜讯 栩栩 血型

四音节：

熙熙攘攘 先睹为快 侠肝义胆 闲云野鹤 相濡以沫

销声匿迹 遐迩闻名 心慌意乱 行尸走肉 胸襟广阔

星罗棋布 雄心壮志 悬而未决 雪中送炭 循序渐进

[情景语句]

从小大人就告诉我们：“虚心使人进步，骄傲使人落后。”但我还想加一句：“信心使人成功，灰心使人失败。”

“必修课”与“选修课”是大学的两种课程类型，“必修课”是要学习基础知识和专业知识，“选修课”的目的是兴趣学习。

[绕口令练习]

### 比尖(j)

尖塔尖，尖杆尖，杆尖尖似塔尖尖，塔尖尖似杆尖尖。有人说杆尖比塔尖尖，有人说塔尖比杆尖尖。不知到底是杆尖比塔尖尖，还是塔尖比杆尖尖。

### 漆匠和锡匠(q、x)

七巷一个漆匠，西巷一个锡匠。七巷漆匠用了西巷锡匠的锡，西巷锡匠拿了七巷漆匠的漆，七巷漆匠气西巷锡匠用了漆，西巷锡匠讥七巷漆匠拿了锡。

### 七加一(j、q)

七加一，再减一，加完减完等于几？七加一，再减一，加完减完还是七。

### 稀奇(j、q、x)

稀奇稀奇真稀奇，麻雀踩死老母鸡，气球碰坏大机器，蚯蚓身长七丈七，蚂蚁身长三尺六，八十岁的老头儿躺在摇篮里。

## 七、舌根音 g、k、h

g[k] 舌根、不送气、清、塞音

[发音要领]发音时，舌根隆起抵住硬腭和软腭交界处成阻，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，较弱的气流冲破阻碍成声(见图 3-20)。

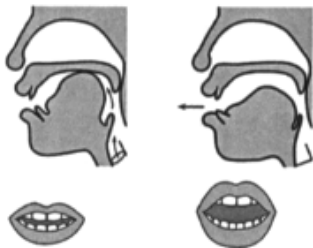


图 3-20 g 发音示意图

## [词语练习]

单音节:

各 嘎 盖 高 怪 过 瓜 滚 股 跟 更 广 港  
果 贵 光 购 尬 鬼 耿 纲 管 拐 甘 共 歌

双音节:

钢轨 骨骼 梗概 公共 桂冠 瓜葛 光顾 改革 古怪  
高干 尴尬 够格 感官 鬼怪 公公 拐棍 国歌 蝮蝮  
广告 干戈 果敢 公关 干股 感官 格格 故宫 杠杆

四音节:

改头换面 甘心情愿 肝脑涂地 高瞻远瞩 各抒己见  
耿耿于怀 根深蒂固 觥筹交错 冠冕堂皇 鬼斧神工  
钩心斗角 古今中外 寡不敌众 广开言路 官逼民反

## [情景语句]

晓梅父母走得早，是哥哥一手把她拉扯大的，哥哥十几岁就开始外出打工，直到供晓梅读完大学。晓梅一生都对哥哥心存感激。

k[k<sup>h</sup>] 舌根、送气、清、塞音

[发音要领]发音方法与 g 相近，不同在于用较强的气流冲破阻碍(见图 3-21)。

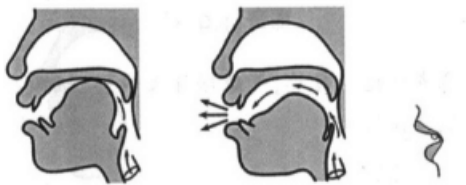


图 3-21 k 发音示意图

## [词语练习]

单音节:

咔 可 哭 靠 阔 看 康 款 快 匡 垮 亏 抗  
狂 肯 坑 困 空 葵 考 口 宽 控 库 昆 课

双音节:

可靠 宽阔 困苦 可口 慷慨 苛刻 坎坷 空壳 开矿  
扣款 科考 旷课 可控 矿坑 空旷 亏空 开垦 苦口  
开课 口渴 可看 克扣 刊刻 开阔 跨科 刻苦 空客

四音节:

开天辟地 苛捐杂税 刻不容缓 空穴来风 枯木逢春  
口若悬河 哭天抹泪 侃侃而谈 匡正时弊 脍炙人口  
阔步高谈 看风使舵 宽宏大量 昆山之玉 旷世奇才

## [情景语句]

极度困苦悲伤的时候，人们常常会哭泣，那是“痛哭流涕”；而当人们极度开心高兴的时候，人们也会哭泣，那是“喜极而泣”。

古人尊称昆仑山为“万山之祖”，气魄之大可以想象。昆仑山终年积雪不化，所以也被人们称为“昆仑雪山”。

## h[x] 舌根、清、擦音

[发音要领]发音时，舌根隆起接近硬腭和软腭交界处成阻，形成间隙，软腭上升，关闭鼻腔通道，声带不振动，让气流从间隙摩擦通过成声(见图 3-22)。



图 3-22 h 发音示意图

## [词语练习]

单音节：

哈 火 还 换 黄 胡 何 好 韩 杭 混 虹 华  
环 坏 回 海 话 后 很 恒 换 慌 虎 贺 悔

双音节：

黄河 互换 憨厚 辉煌 呼喊 荷花 互惠 混合 红火  
后悔 恍惚 祸害 航海 淮河 洪湖 汉化 横祸 画画  
坏话 婚后 火候 呵护 行会 划痕 挥毫 含恨 汇合

四音节：

海枯石烂 含沙射影 好事多磨 皓月千里 鹤立鸡群  
哄堂大笑 花枝招展 恍如隔世 诲人不倦 黑白分明  
恨之入骨 厚此薄彼 呼风唤雨 花残月缺 缓兵之计

## [情景语句]

《中国好声音》节目一经推出，就引起很大轰动，红遍全国。好听的声音，好听的故事，好看的竞赛，好看表演，一切尽在《中国好声音》。

有人说“婚姻是爱情的坟墓”，于是有人说“如果没有婚姻，连坟墓都没有”；有人认为婚后生活便是“和风细雨”，有人则认为婚后生活也要保持“激情四射”。但无论怎样，婚姻都是大多数人的港湾。

## [绕口令练习]

## 喂蝮蝮(g)

哥哥喂蝮蝮，蝮蝮要果果，哥哥给果果，蝮蝮叫哥哥。



### 华华和爸爸(h)

画画的是华华，画的是爸爸，华华爱画爸爸爱花，爸爸爱华华画的画。

### 小郭与小葛(g、h)

小郭画了朵红花，小葛画了朵黄花，小郭想拿他的红花换小葛的黄花，小葛用他的黄花换了小郭的红花。

### 哥挎瓜筐过宽沟(g、k)

哥挎瓜筐过宽沟，赶快过沟看怪狗，光看怪狗瓜筐扣，瓜滚筐空哥怪狗。

### 黄贺与王克(h、k)

一班有个黄贺，二班有个王克，黄贺、王克二人搞创作，黄贺搞木刻，王克写诗歌。黄贺帮助王克写诗歌，王克帮助黄贺搞木刻。由于二人搞协作，黄贺完成了木刻，王克写好了诗歌。

## 八、零声母

有些音节开头部分没有声母，只有一个韵母独立成为音节，如哀(āi)、宜(yí)、五(wǔ)、育(yù)，这种情况我们称之为零声母。发音时，音节开头的元音部分轻微地带点摩擦，注意控制好轻重，不要太浊。

### (一) 开口呼零声母

#### [词语练习]

单音节：

爱 鹅 尔 鸥 昂 恩 傲 呕 矮 案 儿 袄 阿

唉 安 肮 哦 摠 二 饿 恆 盎 恶 俺 挨 凹

双音节：

恩爱 暗暗 偶尔 爱儿 皑皑 昂昂 挨饿 阿安 嗷嗷

奥运 傲岸 熬夜 安稳 熬药 额外 哀乐 昂扬 扼要

四音节：

傲视万物 恶贯满盈 恩断义绝 爱财如命 安安稳稳

呕心沥血 昂首阔步 藕断丝连 阿谀奉承 耳聪目明

按图索骥 尔虞我诈 傲慢无礼 扼腕叹息 安家立业

#### [情景语句]

地中海和黑海是欧洲南部的两个陆间海。地中海位于欧亚非三洲之间，黑海位于欧亚两洲之间，两海以达达尼尔海峡、马尔马拉海、波斯普鲁斯海峡相通。

艾·尔出生于西·安，从小由阿·姨带大，阿·姨家的经济状况并不宽裕，但还是给予了艾·尔很好的学习条件。艾·尔学习也很努力，考取了西·安交通大学，毕业后进入一家欧·洲企业工作。

#### [绕口令练习]

### 安安和鹤鹑

安安和鹤鹑，从小不能分。安安天天喂鹤鹑，鹤鹑天天唱不停。鹤鹑爱安安，安安爱

鹤鹑。

### 阿姨和安姨

阿姨和安姨，二人去旅游，阿姨说去澳洲，安姨说去欧洲，二人去了澳洲去欧洲。

### (二) 齐齿呼零声母

[词语练习]

单音节：

译 雅 耶 尧 忧 妍 鹰 邀 丫 谊 映 囿 咽  
赢 酉 咬 颖 氩 掩 邮 曜 哑 壹 彦 崖 爷

双音节：

夜游 医药 营业 意义 爷爷 隐隐 衙役 影音 摇曳  
业已 牙医 养眼 异样 样衣 咽炎 阴影 谣言 阴阳

四音节：

睚眦必报 耀武扬威 衣冠楚楚 饮水思源 握苗助长  
言行不一 扬长避短 遥遥领先 一板一眼 夜不闭户  
杳无音讯 言简意赅 以逸待劳 游手好闲 影影绰绰

[情景语句]

2005年，中国电影迎来一百周年华诞。为庆祝中国电影百年诞辰，弘扬先进文化，表彰对中国电影发展卓有贡献的表演艺术家，中国电影表演艺术学会在年初开展“中国电影百年百位优秀演员”(亦称“中国电影百年百大影星”)评选活动。

游泳前需做准备活动，基本要求是应该把身体各部分关节、肌肉活动开。一般可以做广播体操或跑步、摇臂、踢腿、转腰、压腿等练习。

[绕口令练习]

### 依依、叶叶和爷爷赶鸭

依依、叶叶和爷爷，三人相伴去赶鸭，爷爷一不小心扭了腰，依依、叶叶把鸭赶回家。

### 丫丫劝爷爷戒烟

爷爷让丫丫买烟，丫丫劝爷爷戒烟，爷爷戒烟难咽，丫丫买鸭解馋。

### (三) 合口呼零声母

[词语练习]

单音节：

舞 娃 丸 歪 维 湾 雯 瓮 网 威 涡 勿 亡  
媧 袜 蓊 婉 芜 倭 崴 外 胃 玮 皖 腕 吻

双音节：

外围 慰问 万物 无误 嗡嗡 危亡 忘我 温婉 文物  
王位 威武 武王 无为 文武 娃娃 无谓 委婉 玩味

四音节：

乌烟瘴气 玩物丧志 望穿秋水 委曲求全 乌合之众  
亡羊补牢 危在旦夕 温故知新 我行我素 无边无际  
瓮中捉鳖 卧薪尝胆 为富不仁 望梅止渴 舞文弄墨

[情景语句]

吴国是公元前12世纪开始存在于长江下游地区的姬姓诸侯国，也叫勾吴、工吴、攻吴、大吴、天吴、皇吴，公元前473年，越王勾践复仇吞并吴国，吴国灭亡。

在近代史上每当民族危亡的时刻，总能看到先烈英雄们表现出大无畏的精神，救中华民族于危难之中。

[绕口令练习]

#### 娃娃文文比跳舞

娃娃和文文，二人比跳舞，娃娃忘我跳舞无误，文文玩味文物误舞。

#### 王伟王威两兄弟

王伟、王威两兄弟，王伟能文，王威能武，能文能武，无畏无敌。

### (四)撮口呼零声母

[词语练习]

单音节：

羽 垣 哟 勇 约 愠 远 允 苑 淤 玥 郢 愚  
痛 煜 粤 媛 庸 颢 赝 悦 晕 冤 瑜 钰 熨

双音节：

冤狱 孕育 云雨 余韵 玉宇 源于 用语 愉悦 云涌  
永远 余裕 鼋鱼 逾越 越狱 寓于 月晕 粤语 运用

四音节：

鱼目混珠 冤家路窄 越俎代庖 云蒸霞蔚 愚公移山  
源远流长 郁郁葱葱 约法三章 云消雾散 缘木求鱼  
语焉不详 余音绕梁 欲扬先抑 玉石俱焚 欲壑难填

[情景语句]

“翻云覆雨”源于杜甫的《贫交行》诗，“翻手作云覆手雨，纷纷轻薄何须数。”后来用“翻云覆雨”比喻反复无常或惯于玩弄手段。

余音绕梁，形容歌声或音乐优美、余音回旋不绝，也比喻诗文意味深长、耐人寻味。

[绕口令练习]

#### 园林水池养鱼

园林有水池，水池养群鱼，由小养到大，小鱼变大鱼。

#### 小语与小云

市体育运动委员会的小语与育才体育运动委员会的小云，相约给全校体育委员开体育动员会。

## 第三节

## 声母难点音对比训练

## 一、z、c、s与zh、ch、sh

## (一)z、zh

## [两字对比]

字—志 杂—闸 则—哲 在一—债 昨—卓 怎—枕 综—中  
 赞—站 罪—坠 脏—张 曾—峥 租—猪 钻—专 走—肘

## [两词对比]

资源—支援 栽花—摘花 宝藏—保障 小邹—小周 自愿—志愿  
 自理—治理 阻力—主力 造就—照旧 早到—找到 综合—中和  
 自此—至此 自爱—至爱 赞歌—战歌 赠品—正品 自负—致富

## [词内对比]

自主 尊重 资质 组织 在职 佐证 遵照 总之 载重  
 组长 总政 作战 宗旨 诅咒 增值 自传 赞助 杂志  
 知罪 渣滓 沼泽 准则 装载 侄子 正在 赈灾 指责  
 招租 种族 制造 重罪 注资 转自 毡子 追踪 知足

## (二)c、ch

## [两字对比]

擦—差 次—赤 才—柴 蚕—蝉 崔—吹 村—春 错—绰  
 册—彻 岑—陈 曾—城 粗—出 操—超 凑—臭 仓—昌

## [两词对比]

粗布—初步 从来—重来 电磁—电池 不曾—不成 新村—新春  
 测查—彻查 擦手—插手 此轮—齿轮 木材—木柴 姓岑—姓陈  
 深藏—伸长 惨淡—产蛋 祠堂—池塘 词序—持续 乱猜—乱拆

## [词内对比]

操场 彩超 磁场 存车 促成 彩绸 参禅 存储 粗长  
 辞呈 痤疮 仓储 草场 残喘 操持 餐车 猜出 采茶  
 串词 初次 除草 春蚕 成才 揣测 纯粹 川菜 唇彩  
 差错 陈醋 出错 尺寸 炒菜 蠢材 陈词 冲刺 船舱

★ 视频



声母zh、ch、sh与  
z、c、s的发音练习