

全国高等教育自学考试

老年护理学

单元综合测试(一)

(考试时间 150 分钟)

本单元主要考查老年护理学第一章至第四章的内容。考查的重点、难点有：老年人的保健与照护及相关概念，老年照护体系的建设，老年人日常活动的评估，日常生活护理和安全防护，老年人的心理社会特征，角色功能变化以及社会支持。

题号	一	二	三	四	五	六	总分	
题分	20	10	15	25	20	10	核分人	
得分							复查人	

第一部分 选择题(30分)

得分	评卷人

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的四个备选项中,只有一个符合题目要求,请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分)

- 世界卫生组织规定老年人的划分标准是 ()
 - 55 岁以上
 - 60 岁以上
 - 65 岁以上
 - 70 岁以上
- 根据 WHO 建议的人口类型评价标准,成年人口型社会是指 60 岁以上老年人口占总人口的 ()
 - 8% 以下
 - 8% ~ 10%
 - 10% ~ 12%
 - 12% 以上
- 下列不属于老年养护机构的是 ()
 - 老年公寓
 - 福利院
 - 临终关怀医院
 - 日间护理院

- 评价人口老龄化的主要指标是 ()
 - 老年人口总数
 - 老年人口系数
 - 老年人死亡率
 - 老年人患病率
- 老年人沐浴时水温应保持在 ()
 - 30℃ 左右
 - 40℃ 左右
 - 50℃ 左右
 - 60℃ 左右
- 下列关于老年人的营养需求的说法,错误的是 ()
 - 老年人摄入的糖类应以多糖为好
 - 膳食纤维的摄入量应以每天 30g 左右为宜
 - 每天饮水量一般以 2 000ml 左右为宜
 - 60 岁以后的老年人每日的热能供应较年轻时减少 20%
- 全世界范围内最广泛使用评定日常生活活动的量表是 ()
 - 日常生活活动量表
 - Barthel 指数评定量表
 - Brunnstrom 法
 - Bobath 法
- 老年人运动后最宜心率是(次/分) ()
 - 160 - 年龄
 - 170 - 年龄
 - 180 - 年龄
 - 190 - 年龄
- 在我国,老年人交通事故伤害的首要原因是 ()
 - 老年人行走时穿越马路
 - 驾驶和搭乘机动车
 - 城市道路设计和交通安全保障设施不完善
 - 骑自行车与机动车碰撞
- 引起老年人跌倒的因素中,外在因素是 ()
 - 生理因素
 - 疾病因素
 - 药物因素
 - 环境因素
- 下列关于老年人中暑的说法,错误的是 ()
 - 高温同时伴有高湿度的环境是中暑的决定因素
 - 老年人在气温 >36℃ 的环境下才有可能发生中暑
 - 中暑主要发生在那些居住环境通风条件差又缺乏相应设施的老年人
 - 老年人中暑常以意识障碍、昏迷为就诊原因
- 对老年人运用触摸技巧时,最易被接受的部位是 ()
 - 手
 - 肩
 - 手臂
 - 背部
- 老年人的智力下降最为明显的是 ()
 - 词汇能力
 - 理解力
 - 思维敏捷度
 - 常识
- 老年人的社会支持主要来源于 ()
 - 配偶及其他家庭成员
 - 朋友
 - 同事
 - 各种社会团体

15. 强烈依赖他人和盼望他人对自己的帮助和体恤,这属于老年人人格类型中的 ()
 A. 整合良好型 B. 防御型
 C. 被动依赖型 D. 整合不良型
16. 在感知觉中,老化最明显的是 ()
 A. 嗅觉 B. 味觉
 C. 痛觉 D. 视听觉
17. 下列关于离退休综合征的好发因素,说法错误的是 ()
 A. 平素工作繁忙、事业心强、严谨和固执的人易患离退休综合征
 B. 无爱好的人易出现离退休综合征
 C. 女性相对于男性更易患离退休综合征
 D. 有较高社会地位的老年人退休后易患离退休综合征
18. 老年虐待不包括 ()
 A. 精神虐待 B. 经济虐待
 C. 婚姻虐待 D. 肉体虐待
19. 对于低体温综合征患者采取复温措施,应将体温升至肛温 ()
 A. 34 ~ 35℃ B. 35 ~ 36℃
 C. 36 ~ 37℃ D. 37 ~ 37.5℃
20. 老年人衰退最早的机能是 ()
 A. 感知觉 B. 记忆
 C. 思维 D. 智力

得分	评卷人

二、多项选择题(本大题共5小题,每小题2分,共10分。在每小题列出的五个备选项中,至少有两个是符合题目要求的,请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分)

21. 老龄化社会伴随的问题有 ()
 A. 社会经济负担加重 B. 社会保障体系尚未完善
 C. 家庭养老功能减弱 D. 医疗护理服务亟待加强
 E. 老年服务产业有待开发
22. 老年人的饮食原则包括 ()
 A. 平衡膳食 B. 选择易于消化吸收的食物
 C. 食物温度要适宜 D. 避免少量多餐
 E. 养成良好的饮食习惯
23. 老年人的衣着修饰特点有 ()
 A. 保暖功效 B. 衣料以纯棉织品为好
 C. 易穿脱 D. 安全舒适
 E. 时尚

24. 下列关于老年人个人卫生的护理说法,正确的是 ()
 A. 沐浴时室温应调节在 24 ~ 26℃ B. 沐浴水温应在 40℃ 为宜
 C. 沐浴时间应小于 10 分钟 D. 洗浴时应选择弱碱性香皂
 E. 油性头发每周清洗一次
25. 老年人离退休综合征表现为 ()
 A. 情绪变化明显 B. 行为反复或无所适从
 C. 注意力不能集中 D. 对现实不满和容易怀旧
 E. 易产生偏见

第二部分 非选择题(70分)

得分	评卷人

三、名词解释题(本大题共5小题,每小题3分,共15分)

26. 老年人照护

27. 中暑

28. “空巢家庭”

29. 焦虑症

密 封 线 内 不 要 答 题

30. 社会支持

得 分	评卷人

四、简答题(本大题共5小题,共25分)

31. (本题6分)简述我国人口老龄化的主要特点。

32. (本题6分)简述老年人日常生活护理的注意事项。

33. (本题5分)简述预防老年人烧伤的措施。

34. (本题4分)简述预防跌倒的护理措施。

35. (本题4分)简述空巢综合征的表现及健康指导。

得分	评卷人

五、论述题(本大题共2小题,共20分)

36. 试述鼻饲老年人的护理措施。

37. 试述丧偶老人的心理特点及健康指导内容。

得分	评卷人

六、案例分析题(10分)

38. 患者,80岁,独居,傍晚时分被邻居发现跌倒在家门外,当即不能站立。患者诉右髌部疼痛异常,送往医院。主诉高血压病史20余年,一直服用2种降压药,具体药名不详。有慢性青光眼病史,视力较差。双膝关节炎10余年。前一次跌倒是在2个月前的如厕后,当时可站立和行走,无其他不适。体格检查:体温37℃,脉搏80次/分,呼吸20次/分,血压140/85mmHg,全身体检未见明显异常。X线摄片检查,显示患者股骨颈头下型骨折,完全移位。

问题:(1)患者发生跌倒的危险因素可能有哪些?

(2)患者出院以前,护士应该从哪几个方面指导病人和家属预防再跌倒?

密封线内不要答题