

全国高等教育自学考试

预防医学(二)

单元综合测试(一)

(考试时间 150 分钟)

本单元测试涵盖了绪论、第一篇的重点内容,通过练习使考生理解并掌握考试重难点。主要的考核点包括预防医学的概念与特点,医学模式与健康概念,环境污染对人体健康的危害,饮用水的卫生要求与水源的卫生防护,合理膳食的基本要求和合理的膳食结构,劳动者的健康监护,医院护理职业暴露因素及其防护措施,心理因素和行为因素对健康的影响,疾病的三级预防策略。

题号	一	二	三	四	五	六	总分	
题分	20	10	10	15	25	20	核分人	
得分							复查人	

第 I 部分 选择题(30 分)

得分	评卷人

一、单项选择题(本大题共 20 小题,每小题 1 分,共 20 分。在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的,请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分)

- 我国卫生工作的总方针是 ()
 - 保护环境
 - 预防为主
 - 中西医结合
 - 提高医学教育
- 下列属于原生环境的是 ()
 - 办公场所
 - 住宅环境
 - 教室
 - 营养素
- 公害病是指由严重的环境污染引起,经过政府认定的一类地区性环境污染性疾病,以下属于公害病的是 ()
 - 切尔诺贝利核电站爆炸
 - 矽肺
 - 霍乱
 - 食物中毒

- 暴露于某化学污染物的群体中,暴露剂量与群体中出现某种强度的生物学效应的发生率之间的关系,指的是 ()
 - 强度—效应关系
 - 剂量—效应关系
 - 强度—反应关系
 - 剂量—反应关系
- 能够提高视觉功能,平衡兴奋和镇静作用,提高情绪和工作效率的是 ()
 - UV-A
 - UV-B
 - 可见光
 - 红外线
- 以下大气化学污染对机体健康产生的危害中属于直接危害作用的是 ()
 - 温室效应
 - 臭氧空洞
 - 酸雨
 - 免疫功能下降
- 介水传染病的主要流行病特点不包括 ()
 - 一次水源的污染后,短期内会出现大量病人
 - 病例分布与居民供水范围一致
 - 人与人之间具有传染性
 - 对污染源采取措施后,疾病可以得到控制
- 下列哪种气体不能导致温室效应的发生 ()
 - CO₂
 - CO
 - CH₄
 - N₂O
- 以下哪项不是影响氯化消毒的因素 ()
 - 水量
 - 浑浊度
 - 加氯量
 - 水中微生物
- 碳水化合物的功能是 ()
 - 增加饱腹感
 - 机体缺乏症状较快
 - 提供脂溶性维生素
 - 提供膳食纤维
- 营养质量指数(INQ)表示食物中该营养素的供给少于能量的供给的是 ()
 - INQ = 1
 - INQ > 1
 - INQ ≥ 1
 - INQ < 1
- 中国居民平衡膳食宝塔(2007)中,每人每日应摄入蔬菜类的含量是 ()
 - 25 ~ 30g
 - 200 ~ 400g
 - 300 ~ 500g
 - 600 ~ 800g
- 当患者身体虚弱,不便咀嚼或吞咽大块食物有困难时适用的膳食为 ()
 - 普通膳食
 - 软食
 - 半流质
 - 流质
- 急性肾炎、尿毒症及肝功能衰竭患者使用的治疗膳食为 ()
 - 低蛋白膳食
 - 高蛋白膳食
 - 高能量膳食
 - 低能量膳食
- 职业紧张属于 ()
 - 不良生理状态
 - 不良心理状态
 - 不良生活行为
 - 不良嗜好

16. 下列职业性有害因素中能引起白内障的是 ()
- A. 铅 B. 一氧化碳
C. 氰化氢 D. 三硝基甲苯
17. 对于医院室内环境质量卫生要求正确的是 ()
- A. 一般在夏季,气温要求控制在 26~28℃。
B. 夏季,普通空调房间气湿控制在 30%~35%
C. 候诊室的室温应该为 25℃
D. 普通病房的风速应 ≤0.1m/s
18. 哪个不是情绪的主要特征 ()
- A. 由客观现实的刺激引起 B. 是主观体验
C. 个人基础需要包括生理、心理、社会的需要 D. 是人固有的
19. 喜怒无常、性格脆弱和多重性格的人易患何种疾病 ()
- A. 心血管疾病 B. 消化系统疾病
C. 精神疾病 D. 支气管哮喘
20. 对农村妇女进行大面积的乳腺癌普查属于哪种预防措施 ()
- A. 一级预防 B. 二级预防 C. 三级预防 D. 四级预防

得 分	评卷人

二、多项选择题(本大题共 5 小题,每小题 2 分,共 10 分。在每小题列出的五个备选项中至少有两个是符合题目要求的,请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选、少选或未选均无分)

21. 一级预防主要包括的基本内容有哪些 ()
- A. 计划免疫 B. 特殊预防
C. 环境保护 D. 健康教育
E. 三早预防
22. 当今世界的膳食模式主要有 ()
- A. 西方膳食模式 B. 东方膳食模式
C. 经济发达国家的膳食模式 D. 日本膳食模式
E. 地中海膳食模式
23. 食品营养价值的评定包括 ()
- A. 营养质量指数 B. 营养素的种类和含量
C. 营养素的质量 D. 营养素的消化率
E. 营养素的吸收率
24. 污染物在体内的转化属于 I 相反应的是 ()
- A. 氧化 B. 还原
C. 水解反应 D. 结合
E. 代谢增毒

25. 根据环境污染对人体健康损害作用的性质可将健康影响分为 ()
- A. 急性毒作用 B. 慢性毒作用
C. 致癌作用 D. 致畸作用
E. 免疫毒作用

第 II 部分 非选择题(70 分)

得 分	评卷人

三、填空题(本大题共 10 小题,每小题 1 分,共 10 分)

26. 适用于集中式供水和分散式给水的消毒方法中,最主要的是_____。
27. 空气污染物中的气溶胶指的是_____、_____、_____。
28. 工业废水中的无机汞在水环境底泥微生物的作用下可以生成有机汞,有机汞是_____污染物。
29. 为了诊断胃肠道有无出血的一种试验膳食是_____。
30. 医院环境中的室内微小气候主要指_____、_____、_____和_____。

得 分	评卷人

四、名词解释题(本大题共 5 小题,每小题 3 分,共 15 分)

31. 次生环境

密
封
线
内
不
要
答
题

密 封 线 内 不 要 答 题

32. 酸雨

33. 刺激性接触性皮炎

34. 推荐摄入量

35. 身体质量指数

得 分	评卷人

五、简答题(本大题共 5 小题,每小题 5 分,共 25 分)

36. 简述酸雨给人们生活带来的危害。

37. 简述生活饮用水应符合的基本卫生要求。

38. 大豆中的抗营养因素有哪些?

39. 生产环境中的有害因素有哪些? 举例说明。

得分	评卷人

六、综合题(本大题共 2 小题,每小题 10 分,共 20 分)

41. 什么是感染性废物? 主要包括哪些内容?

40. 简述劳动者健康监护的基本内容。

42. 试述三级预防的防治策略。

密
封
线
内
不
要
答
题