

全国高等教育自学考试

学前卫生学

单元综合测试 (一)

(考试时间 150 分钟)

本单元包括教材第一章和第二章的内容，考查的内容有：健康概念及现代健康观、学前儿童健康概念及健康发展目标、影响学前儿童健康的主要因素及促进学前儿童健康的途径和方法；人体各系统的构成与生理功能、儿童各系统的发育特点及保健要点。

题号	一	二	三	四	总分	
题分	30	30	20	20	核分人	
得分					复查人	

第 I 部分 选择题 (30 分)

得分	评卷人

一、单项选择题 (本大题共 30 小题，每小题 1 分，共 30 分，在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的，请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分)

- 健康是一个整体概念，它包括的四个层面有生理、心理、社会 and ()
 - 身体
 - 性格
 - 道德
 - 态度
- 健康的基础是 ()
 - 生理健康
 - 心理健康
 - 社会适应健康
 - 道德健康
- 有良好的人际交往与社会适应能力是指 ()
 - 生理健康
 - 心理健康
 - 社会适应健康
 - 道德健康
- 学前儿童健康包括两个方面，即身体和 ()
 - 人际关系
 - 态度
 - 生理
 - 心理

- 生长发育速度正常，身高、体重等发育指标符合其年龄发育水平，并保持在正常范围内，且身体各器官构造正常，没有生理缺陷，功能发挥良好，能有效抵抗疾病是指 ()
 - 学前儿童心理健康
 - 学前儿童心理不健康
 - 学前儿童身体不健康
 - 学前儿童身体健康
- 以下属于学前儿童身体健康的是 ()
 - 智力正常
 - 情绪稳定
 - 性格良好
 - 体态正常，动作协调
- 智力发育正常，能胜任符合其年龄特征的各种游戏和学习活动属于 ()
 - 学前儿童心理健康
 - 学前儿童身体健康
 - 学前儿童心理不健康
 - 学前儿童身体不健康
- 以下属于心理不健康的是 ()
 - 情绪稳定，保持愉快情绪
 - 经常打人
 - 性格良好，活泼、开朗、自信
 - 行为表现符合其年龄发展水平
- 1986 年在加拿大渥太华召开的第一届国际健康促进大会，提出了_____的定义、策略和行政纲领。 ()
 - 健康教育
 - 卫生保健
 - 健康促进
 - 心理健康
- 健康促进的 5 项行动策略包括：建立促进健康的公共政策、发展个人健康的技能、创建健康支持性环境、重新确定健康服务的方向和 ()
 - 加强社区行动
 - 促进健康知识的传播
 - 优化周围环境
 - 强化健康意识
- 健康生态模式图的提出者是 ()
 - 布鲁芬布瑞纳
 - 霍伊曼
 - 巴特斯
 - 温德
- 生态系统理论的提出者是 ()
 - 霍伊曼
 - 尼克森
 - 布鲁芬布瑞纳
 - 皮亚杰
- 以下属于影响学前儿童健康的生物学因素的是 ()
 - 心理
 - 社会
 - 环境
 - 遗传
- 以下属于影响学前儿童健康的非生物学因素的是 ()
 - 衰老
 - 生活方式
 - 遗传
 - 病原微生物
- 遗传对健康的影响表现在多个方面，其中受遗传因素的影响较为明显的是 ()
 - 体重
 - 血压
 - 身高
 - 体型

16. 人们在长期的风俗习惯、规范和家庭影响下所形成的一系列生活意识和生活习惯的统称是 ()
- A. 卫生服务 B. 生活方式
C. 生活规律 D. 行为方式
17. 位于骨表层, 内含丰富的血管和神经, 起营养、保护作用的是 ()
- A. 骨质 B. 骨髓
C. 颅骨 D. 骨膜
18. 肠黏膜细胞的寿命是 ()
- A. 1 天 B. 2 天
C. 3 天 D. 4 天
19. 由许多肌细胞聚集而成, 具有收缩功能的是 ()
- A. 上皮组织 B. 结缔组织
C. 神经组织 D. 肌肉组织
20. 人体构造精密, 具有复杂的功能, 机体构成细胞的数量约有 ()
- A. 70 万亿 B. 80 万亿
C. 90 万亿 D. 100 万亿
21. 人体由四部分组成, 分别是头、颈、躯干及 ()
- A. 内脏 B. 血管
C. 四肢 D. 皮肤
22. 腹腔内的器官有胃、肠、肝脏、胰腺、脾脏、胆囊、阑尾和 ()
- A. 心脏 B. 肺
C. 气管 D. 膀胱
23. 人体结构和功能的最基本单位是 ()
- A. 细胞 B. 组织
C. 气管 D. 系统
24. 除了成熟的红细胞外, 机体所有细胞都含有 ()
- A. 细胞膜 B. 细胞核
C. 细胞质 D. 血小板
25. 细胞经过分化形成许多形态、结构和功能不同的细胞群, 通常将形态相似、结构和功能相同的细胞群称为 ()
- A. 器官 B. 组织
C. 腺体 D. 系统
26. 构建人体基本轮廓、支撑身体重量、保护内脏器官的“钢筋铁骨”是 ()
- A. 组织 B. 肌肉
C. 骨与骨连接 D. 骨膜

27. 成人的骨骼分为躯干骨、颅骨和四肢骨, 一共有 ()
- A. 202 块 B. 206 块
C. 212 块 D. 216 块
28. 骨与骨之间借结缔组织、软骨或关节连接在一起, 称 ()
- A. 组织 B. 足弓
C. 骨连接 D. 手骨
29. 通常 3~6 岁儿童每天的饮食安排是 ()
- A. 三餐一点 B. 三餐二点
C. 三餐三点 D. 四餐
30. 既是人体听觉器官, 也是感觉器官的是 ()
- A. 眼 B. 口
C. 耳 D. 鼻

第 II 部分 非选择题 (70 分)

得 分	评卷人

二、简答题 (本大题共 6 小题, 每小题 5 分, 共 30 分)

31. 简述学前儿童呼吸道系统的卫生保健。
32. 简述户外活动、体育游戏和运动对促进学前儿童健康的积极意义。

密封线内不要答题

号

准考证号

诚信承诺：本人在考试中所提供的个人信息真实准确；

自愿遵守考试纪律；

如有违纪情况自愿接受相应处罚。

承诺人：_____

考试地点（考点学校名称）_____

密 封 线 内 不 要 答 题

33. 简述学前儿童健康的表现。

34. 简述学前儿童健康的特征。

35. 简述人体的四种基本组织。

36. 简述正确的擤鼻涕和打喷嚏的方法。

得分	评卷人

三、论述题（本大题共2小题，每小题10分，共20分）

37. 试述睡眠对学前儿童健康的作用。

38. 试述为什么学前儿童很容易完成下腰、劈叉等“高难度动作”，婴儿能轻松地将自己的脚放在口中吸吮。

得分	评卷人

四、案例分析题（本大题共 2 小题，每小题 10 分，共 20 分）

39. 小彬是一个聪明、活泼的幼儿园中（2）班男生。家中有爸爸、妈妈、爷爷、奶奶和小彬。平时，主要由爷爷、奶奶照料小彬，并负责接送。小彬的语言表达能力和模仿能力很强，经常会学着电视剧中的大人说一些让全家人开怀大笑的话，是家中的“开心果”。不过，小彬的身体却让妈妈有些担心。冬天他经常感冒生病，身材比同龄人瘦小，体检时身高总是徘徊在标准身高的下限附近。为此，妈妈想知道怎么才能让小彬少生病，如何才能让小彬长高。

问题：（1）小彬是一个健康的孩子吗？

（2）影响学前儿童健康的主要因素有哪些？

（3）促进学前儿童健康发展的方法有哪些？

40. 在某幼儿园当中，教师们之间产生了分歧，原因是小班教师规定小朋友进餐时不许说话，只能用手势（举手）表示是否需要添加饭菜。而中班教师认为，保持良好的进餐氛围更重要，不必规定太严，可以小声交流。

问题：你如何看待上述观点？

