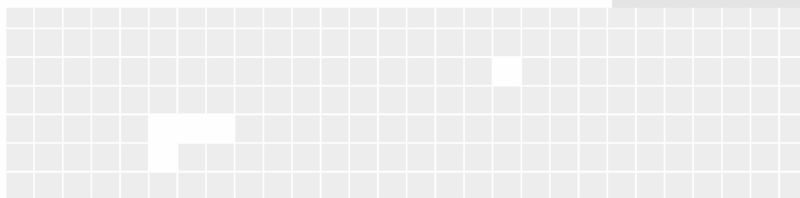




## 第一章

# 入学前的准备工作



### 知识导航

十几年寒窗苦读，一朝梦圆，我们跨入了大学的校门，喜悦之情溢于言表。在尽情地与家人、老师、朋友共同分享喜悦之后，我们就该着手进行入学前的准备工作了。



# 第一节 金榜题名

首先要祝贺你考上大学！多年的努力为的就是这一刻，付出的汗水，甚至是泪水都有了回报，你已经是一名大学生了，即将开始大学生活！

## 一、信心满满面对未来

当录取的喜悦慢慢淡去，庆祝活动渐渐停止，“未来”成为亲朋好友与你谈论最频繁的话题。的确，未来并不遥远，就在即将到来的九月。或许有些同学会对未来有所恐惧，感觉以前一直有高考这个目标在前面，自己有追求，有动力，现在一下子没有了目标，会变得无所适从。从中学的基础教育过渡到大学的专业教育，你需要规划自己的未来，设定自己的新目标。不管做什么事，首要条件就是自信。有了信心才敢去尝试，尝试了才有成功的可能，目标有时不是马上就可以找到的，是在不断地尝试与实践渐渐浮出水面的。

考上大学为中学阶段画上了圆满的句号，更重要的是标志着一个新阶段的开始。对于大学的专业，新生们都是白纸一张，大家是站在同一条起跑线上，不管你的学校是否是名校，不管你的专业是否热门，不管你的学校是否在大城市……这些外在因素都不重要——我们看到很多成功的人都并非出自名校，毕业于热门专业——关键的只有一个，就是你的努力，即事在人为。

无论如何，相信自己，你能行！以百倍的自信迎接明天的挑战。

## 二、成功不会从天而降

有了自信的心理准备，还要看清现实。广阔的舞台意味着更激烈的竞争，自由的教学方式要求更严格的自我学习。而无拘无束的校园生活极易导致自我放纵，迷失其间。可以说，读大学，是机遇，更是挑战。

渴望成功、成就一番事业是所有学子的心愿。无数的实例告诉我们，天上不会掉馅饼，每一个成功案例的背后都藏着一个汗水与泪水写成的故事。成功由多种因素构成：知识、能力、人际等。机遇只垂青于有准备的人，大学四年就是你积累成功资本的黄金时期。

每一位大学新生都要做好吃苦的准备。因为没有付出就没有收获，就像一首歌里唱的：“不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”要记住这求学之路的苦与累，不忘初心，继续前行，不虚度大学时光。

## 三、感谢父母

可怜天下父母心，望子成龙、望女成凤是每一个中国父母的心愿。他们无私的付出，不计回报，唯愿孩子有一个光明美好的前途和未来。多少回当你坐在教室里埋头于书山题海

时,父母正拎着大包小包在门外等候;当你在考场内与考题斗智斗勇的时候,考场外的父母以数倍于你的紧张心情在翘首以待;即便当你走进大学后,父母也要为你准备好每年的学费和生活费。读大学的花费平均每年要一万到两万元,读艺术类等专业的开支就更大了。大部分家庭都是普通的工薪阶层,学费将成为家里一笔大开支。其实一直以来你们要做的只有“好好学习”这一件事,因为父母已经为你们的成长构筑了一片温馨的天空,他们为你们每一天的生活辛勤劳作,为你们每一步的成长殚精竭虑。

同学们应常怀感恩之心。感谢父母的辛苦付出,比如在家里帮忙把家务做好,让父母也尝试一下“衣来伸手,饭来张口”的生活。另外就是假期里同学们一定要多待在父母身边,可组织一些家庭活动,如饭后散步、郊游、看电影等。毕竟上了大学后,一年大概也就回家两三次,在父母心里没有任何人能取代你们,所以他们心里一定会感到孤单甚至失落。其实父母都只会要求孩子对自己的人生负责,而不会要求孩子为父母做些什么,但如果同学们能主动做些什么,这对父母们来说,将是莫大的幸福。

#### 四、感谢老师

中学的老师其实更像一个“贴身保姆”,白天给学生备课讲课,晚上陪学生上晚自习;课上给学生讲解课本理论知识,课下教学生待人接物。虽然老师不是你们的父母,但却像父母一样用博大的胸怀与深沉的爱包容了你们的一切优缺点。当你们在人生的路上向着太阳奔跑时,老师就站在身旁为你们大声呐喊;当你们在荆棘中蹒跚前行时,老师就站在身旁给你们加油鼓劲。老师的责任已不单是授课,其角色也是智者长辈,是至爱亲朋,是良师益友,是你们人生路上的摆渡人。回首过去,应说一句:“老师,感谢一路上有您!”

其实老师对学生的付出同样也是不图回报、不求索取的。桃李满天下是每一个身为老师者最大的心愿。老师们最大的愿望就是学生们这一粒粒种子能早日生根、发芽、开花、结果,到了大学后好好学习就是给老师最好的礼物。这里要特别提醒同学们的是:谢师不一定非得举办一场隆重的谢师宴,一次轻松的出游、一篇感谢的文章、一件精美的小饰品、一本别致的纪念册、一通贴心的电话等都能让老师感受到你们浓浓的谢意。因此入学后逢年过节(尤其是教师节)别忘了给你们的老师寄张祝福贺卡或打个电话。

#### 五、感谢同学

同学是并肩而战的战友,包括你的高中同学、初中同学和小学同学。进入大学后,环境与中学、小学全然不同。如果说中学、小学是一心一意学习、以考上大学为目标的单纯环境,那大学就更像是一个小社会,学习不再是唯一,已没有升学压力,但培养专业能力、社会实践、友谊爱情等交织在一起,使大学生生活多彩又复杂。很多同学进入大学后会强烈怀念中学时光,因此可能日后一些同学也会有同样的感觉。

在同一个教室朝夕共处,高三毕业班同学一起熬了过来,在那段备考的日子里,当压力接近极限感觉撑不下去的时候,是同学一句坚定的“过了这个六月一切都会变好的,我们一起加油”的鼓励给你继续坚持的力量。当你与父母生气吵架时,同学是最能切身处地理解你



的苦恼并安慰你的人。尤其现在大多数学生都是独生子女，同学之间的感情就变得更像相互扶持的手足之情。

## 第二节 储备能量，愉快出发

### 一、合理规划

每年各高校的自主招生时间多集中在6月10日至6月15日，也就是说，很多同学在高考之后还不能完全松懈。准备出国留学的同学，要提前做一些预习工作，比如与各高校的网络交流等。

应当抽出时间对高中三年的生活进行梳理、反思，写写回忆记录，甚至写写小说，回味曾经遇见的人和事。回顾过去、思考往事、畅想青春与理想，最终化作笔尖的表达，这也许会成为日后的精神财富。

另外还要保持学习。比如英语学习，一旦长时间不接触、不运用，很容易遗忘，因此可以去报个班，也可以自学，总之就是不要把英语荒废了，最好定个目标。此外可以利用假期多看些英文原版电影、电视剧，如《黑天鹅》《国王的演讲》《生活大爆炸》《老友记》等。

最后为什么不用这段时间认真地看几本书呢？没有了考试大纲，可以尽情地看自己感兴趣的书籍；没有了标准答案，可以放肆地进行批判性阅读，读一些“无用”的书。考上大学并不意味着到达成功的终点，而是一场更为激烈的竞赛的开始。阅读经典作品，开拓自己的思维和视野，提高个人修养。

### 二、学一些新“技能”

#### 1. 准备学开车，考驾照，快人一步

现在考驾照越来越严，部分城市还需要排队参加考试。大学的时间虽然相对自由，但是现如今的大学寒暑假，随着眼界的成熟和想法的多样，同学们可能又会面临更多的选择——社会实践、夏令营、交流学习等各种有益有趣的的活动纷至沓来，真是不被诱惑都不行！等工作之后，时间又成了未知数，所以趁着高考后这漫长的暑假，赶紧报个驾校学开车吧！更重要的是暑假期间，许多驾校还会针对学生群体推出优惠活动。

#### 2. 打工创业攒经验，走入社会闯一闯

找个地方打一个月工或者尝试一些小型的创业。在打工中体味生活，接触社会各阶层的人，积攒些社会经验。勇敢走进社会，对于刚刚经历了高考的同学们来说，经验就是宝贵的财富，社会上有很多办学机构也需要这样的老师，因此利用暑假找一份家教的工作，从假期开始养活自己，培养独立生存的能力。



学车考驾照流程详解

### 3. 学习一项陶冶情操的新技能

利用三个月的长假,可以在个人兴趣的基础上,学习一些丰富人生的才艺或技能。例如做饭,学会做三样特色菜,然后请亲戚或同学到家里品尝,争取成为家庭的“招牌菜”。学一件乐器、练练字,音乐是朋友,书写是门面。喜欢游泳的同学可以报个班学习游泳;喜欢跳舞的同学可以学习时尚的拉丁舞、伦巴舞、街舞等,还可以学习高雅的探戈、华尔兹等。

## 三、世界那么美,多出去走走

自己或者和要好的同学一起走出去看看外面的世界,既是一次畅快的心灵放松,又可以在旅行的路途中增长见识。比如制订一个游历的方案,从现在开始准备一张世界地图、一张中国地图,每去一个地方就画上小红旗,记下旅游见闻,若干年后说不定自己就是“王霞客”“李霞客”。

多参与一些公益活动。例如报名参加一些青年公益项目,做一名青年志愿者,发挥自己的特长,贡献自己一份平凡的力量,帮助需要帮助的人。参与公益可以增强自己的社会责任感,更好地了解社会,实现自我价值与社会的对接。



### 案例透析

ANLI TOUXI

王明是2016届的高考生,他平常学习非常刻苦,成绩在学校里一直名列前茅。高考结束后,他并没有像其他同学一样,放松自己,依然每天坚持学习,尤其是英语学习,每天都要坚持背单词。

由于假期有很多时间,他在考完试后的半个月报了一个驾校班。虽然天气很炎热,但是他坚持每天都去练车。虽然很辛苦,但是他觉得自己的生活过得很充实。很快自己的高考成绩出来了,分数超过了一本线20分,他决定奖励一下自己。

一周之后,他去了向往已久的拉萨。通过这次旅游,他不但放松了身心,开阔了眼界,洗涤了心境,而且见识到了祖国山河的壮美。这次旅游他最大的收获就是对人生有了新的看法,了解了藏族人民的风俗习惯,见识到藏地的奇人异事,真是“读万卷书不如行万里路”。

**分析:**高尔基曾经说过:“时间对任何人都是最公平合理的,它从不多给谁一分钟。勤劳的人能叫时间留下丰硕的果实,懒惰者只能让时间留给他们一事无成,两手空空。”所以高考之后,与其整天宅在家里,上网聊天,不如利用人生这段难得的空闲,去做一些自己一直想做却没有做的事,也许你还会有一些意外的收获。

## 四、踏上征程

背起行囊,我们将独自远行。进入大学后,将会有很多的第一次等待我们去体验。当真正地走过后才发现,其实我们只是刚刚完成了一次人生的蜕变……行李已经准备妥当,万事俱备只欠东风,这时候就需要做一番周密的安排了。这可能是人生的第一次远行,第一次离



开熟悉的家乡,第一次坐长途汽车、坐火车、坐船或乘飞机,第一次从温暖的南方跨过长江到寒冷的北方又或者相反……这是独立生活的第一步,心情可能兴奋不已,又或者忐忑不安,这些都没有关系,只要细细安排,做到有备无患,就能顺利到校报到,给大学生生活一个完美的开始。

出行首先要决定乘坐什么交通工具,可自驾私家车前往,也可搭乘公共交通工具前往。公共交通工具具有飞机、火车、汽车、轮船等,可以综合路途长短、时间快慢和经济花销等几方面因素来决定。

### 1. 乘坐火车

(1)火车车次和票价。乘火车是大多数新生的首选,有购票优惠政策,同时到站时间比较准确。火车车次等级分为:G——高铁组,D——动车组,Z——直达特快列车,T——特快列车,K——快速列车,N——管内快速列车,L、A——临时旅客列车,Y——旅游列车和没有字母(仅数字)的车次——普通列车;席别分为硬座、硬卧、软卧。同一席别同一个始发站和终点站的列车会因为车次的不同价格有所差别,例如高铁组北京—济南的一等座票价为314.5元,二等座票价184.5元。新生可以根据自己对时间长短的要求和经济承受能力选择适合自己的列车班次。

(2)火车购票优惠政策。大学新生入学的购票优惠政策规定:应届大学新生可凭《录取通知书》购买一次从家庭所在地到学校所在地的半价硬座火车票;学生硬卧票的价格就是卧铺全票价减去硬座价格的一半,相当于8折优惠;软卧则没有打折优惠。动车组列车只在二等座车厢发售学生票,票价为全价的75%。学生购买联程票或乘车区间涉及动车组列车的,可分段购票。

(3)火车购票注意事项。一般情况下,学生火车票只能在火车站购买,火车票代售点是出不了学生票的,但有的代售点可接受预定。另外若有家人陪同,购票时记得买好返程票。很多学生的学校所在地和家庭所在地没有直达列车,这样就需要在一些大站进行中转。例如,如果是哈尔滨——兰州的学生,则必须买哈尔滨——兰州的通票,在中转站北京办理中转签证,或者在哈尔滨同时购买一张哈尔滨——北京的学生票和一张北京——兰州的异地学生票,建议需要中转的同学尽可能购买两张学生票,因为转签是无法保证第二次上车的时间和座位的。

### (4)乘火车注意事项:

①建议学生最好在出门前保持充沛的体力,上车后,如果是单独出行尽量不要在车上睡觉,有同伴则可以轮流休息。

②火车上所售商品价格较贵,因此最好在上车前把食物与饮用水准备足。长时间乘火车可能会使人感到疲倦,因此应穿透气宽松的衣服和吃容易消化的食物,要多喝水以预防闷热带来的不适和中暑,适当带些清凉油等解暑药物,以备急需。

③火车站内和车厢旅客较多,人员复杂,尤其是北京、上海、广州等大城市的火车站。新生在候车时及乘车途中应时刻保持警醒,看管好自己的行李物品。放置行李时,最好把行李放在自己座位前方的行李架上,在自己视线所及范围内。钱包、手机等贵重财物一定不能离

身,尤其在夜间。列车每到一站,提前 10 分钟把行李物品照看好,不要人包分离,不要睡觉。切记不要拥挤,以防止盗贼趁乱顺手牵羊。

乘坐卧铺要选择好睡觉的方向:夏天睡卧铺,应该头朝人行道的一端,因为人行道的空气比较流通,气温较低,有利于睡眠。夜间时注意加件衣服,以防受凉,尤其是乘坐空调列车。

④不要随意与陌生人搭话攀谈,要提防一些不怀好意的人。谈话过程中注意不要泄露家庭情况及联系方式,以免被不法分子钻空子,以你生病或遭遇不幸的谎言向家人索要钱财。更不要食用陌生人的食物。火车上发生过很多不法分子设骗局和赌局的案例,因此不要贪玩,更不要贪图小利。

⑤如果在路途中突发疾病或丢失钱物,不要慌张或私自处理,要及时向乘务员或乘警反映,以免贻误处理最佳时机。

⑥旅途中待人接物要礼让他人,尽量不要与他人发生矛盾,避免不必要的纷争。火车上的乘客来自祖国四面八方,都有各自的特点和禁忌,在与其他乘客交流接触时要拿捏好分寸。

⑦如果在中途站下车则应随时留意列车广播的停车时间,不要坐过了站。下车前注意提前清点整理随身携带物品,以免遗落在车上。

## 2. 乘坐飞机

乘飞机出行最快捷舒适,但费用也较高。针对大学新生入学,各大航空公司会为新生和家长推出机票优惠政策,具体的折扣则因提前购票的时间、路线和各个航空公司的政策而不同,可上各个航空公司的网站浏览相关信息。新生及其家长可凭录取通知书、户口本或亲属关系证明等有效证件购买优惠机票。

乘飞机注意事项:

(1)根据实际路况安排出发去机场的时间,至少应提前 2 小时到达机场,务必在飞机起飞前的 45 分钟拿着机票和身份证到指定柜台办好登机手续,否则将无法登机。

(2)乘坐飞机时每位旅客免费托运行李额度为:头等舱 40 千克,商务舱 30 千克,经济舱 20 千克。超出部分每千克按经济舱票价的 1.5%加收费用,因此应注意控制自己的行李数量。托运凭证一般贴在机票上,到达并取出行李后,会有工作人员检查托运行凭证和行李上的标签是否相对应。有的航空公司所有托运行李都要收费。事前要了解航空公司的有关规定。

(3)乘飞机的安检极为严格,对随身携带的生活用品种类和数量均有严格限制,所以准备行李时要安排好,以免发生“要带的东西带不走”的尴尬情况。

(4)乘坐航班有相应的饮食提供。短途飞行航空公司有免费饮料派发,长途飞行则会有免费餐食供应。起飞或降落时,如耳朵感觉不适,可张开嘴;嚼口香糖或吃东西也可以减轻不适的感觉。

## 3. 乘坐汽车

乘坐汽车没有新生购票优惠,但其优点是班次多,发车快,当乘客较多时汽车站还会临





时增加班次。路程较近的新生可以选择搭乘汽车,但预计行车时间超过 12 小时的新生,建议考虑其他出行方式,因为长途车行驶过程中可能遇到塞车、抛锚等情况,有可能耽误报到时间,而且汽车内活动空间较小,十几个小时始终是坐着或躺着,身体会感觉不适。

乘坐汽车注意事项:

(1)一定要到正规的长途汽车站购票上车,千万不要到私人售票点乘坐无证黑车,以防上当受骗。一定要保障安全。

(2)上车后一定要注意自己的行李物品安全,钱财等贵重物品要放在别人不容易接触到的地方。

(3)如果汽车是座位式的,最好能带个靠枕上车。长途汽车在中途休息站停留期间,同学们可下车活动活动,去趟洗手间或吃点快餐,但一定得在司机规定的时间内返回车上,以免被落下。

#### 4. 乘坐轮船

乘坐轮船同样没有优惠政策,一般只有地域比较特殊的新生会选择此种方式,如从海南出发到广州的新生。乘船出发前半个月要开始关注天气预报,因为轮船经常会受天气影响停运,若遇到这种情况要及时更换交通工具。

#### 5. 怎样预防晕车

(1)不要紧张。要保持精神放松,不要总想着会晕。最好找个人聊天,分散注意力。

(2)临行前应有足够的睡眠。睡眠充足,精神就好,可提高对运动刺激的抗衡能力。

(3)乘坐交通工具不宜过饥或过饱。只吃七八分饱,尤其不能吃高蛋白和高脂食品,否则容易出现恶心、呕吐等症状。

(4)尽量选择比较平稳且与行驶方向一致的座位,并且保持空气流通。

(5)头部适当固定,避免过度摆动。

(6)乘坐交通工具前半小时,可口服晕车药。

(7)尽量不要看窗外快速移动的景物。

无论选择哪种交通工具,都要尽早购票,因为全国各个高校报到的时间相近,新生应当提前订票,以免耽误行程;另外要到正规售票点购票,如火车站、汽车站、有资格认证的票务代理机构等,千万不要到私人售票点或听信小广告,以免上当受骗。

## 五、旅途中的注意事项

一定要记好学校的地址、坐车路线、联系电话,可以将这些资料全部记在一张纸上,放在行李袋中易取到的地方,方便随时查阅。

如在旅途中突发疾病,应立即与乘务员联系。如果车上的应急药物无法缓解病情,不要硬挺,一定要在合适的站点下车就医。

如在旅途中发生失窃或遗失等事件,首先保持冷静,立即向乘警或乘务员报警,然后打电话挂失银行卡等证件。若最终无法寻回,则应立即联系家人或学校让其到车站接应你。

不要轻信主动上前来要求帮助你或向你求助的人,尤其是说要帮你提行李的人和说要



给你带路的人。

如遇突发情况在中途滞留,滞留期间一定要注意安全,妥善安排相关事项。

若无家人陪同,旅途中要记得不时跟家里报平安,让家里人知晓自己的行程进展。

## 六、如何从车站到学校

在各个主要火车站和汽车站,高校会在站台或广场设立自己的迎新接待站,派专人、专车迎接新生。新生只要在录取通知书上标明的接待时间段内到达,就会有专人负责接待。所以到达目的地后,新生不用着急,也不必理会那些凑上来介绍旅馆、出租车的人,同时要时时提防小偷浑水摸鱼。学校的迎新人员一般会在火车站的检票出口处举牌子等着新生,新生看到牌子后上前去介绍自己,他们就会带你到迎新接待站。

在车站时一定要确认好迎新人员的身份,有部分高校会在火车站“招生”,因此不要跟错了人。必要时可以向车站的警察或工作人员求助,找寻自己学校的新生接待站。找到了自己学校的新生接待站后,你基本上就可以放心来了,负责接待的人员验证了你的身份后,就会有专车把你送往学校!

高校一般不会在机场和较小型的车站设迎新接待站,在这些地点到达的新生,以及未在通知书规定的接待时间内到达的新生,就要根据出发前准备好的学校地址和乘车线路自行乘车到校报到,过程中有任何问题可以拨打学校的新生咨询热线,会有专人为你解答,不要听信任何陌生人帮忙一类的说辞。

从到达大学校园那一刻起,也就是站在了新的起跑线上了。最后提醒一点,所谓“儿行千里母担忧”,所以安全到达学校后一定要给家人打个电话,报个平安。