

Z

职业道德

第一章

职业与择业

知识导航

当今时代是一个全球化的知识经济时代，也是一个需要人才而且造就人才的时代。天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。风华正茂的大学生们应该把握好这个历史机遇，树立正确的职业理想，做好职业生涯规划，恪守职业道德，创造出不负这个时代的个人价值和社会价值。

学习目标

1. 了解职业的概念、特性和作用,了解职业的发展趋势。
2. 了解职业理想的含义、特征和功能,树立正确的职业理想。
3. 了解职业生涯规划的概念、意义和步骤,并根据自身的情况为自己制订一份职业生涯规划书。

引导案例

每一个理想都能成功——王宝强

王宝强,一个地地道道农民的儿子,外表看上去与在城市打工的千千万万农民工没有任何区别,没有受过任何与演员这个职业有关的培训,也没有哪怕一点点在一般人看来是成功必需的一些“社会资源”,甚至没有一个“城里人”亲戚,唯一有的只是一个要靠演电影来摆脱贫困生活的理想。他的理想实现的几率有多大?

8岁那年,王宝强“决定不能在村里待一辈子,一辈子种地没意思,一定要出去闯”。于是他去了少林寺,因为深受李连杰电影《少林寺》的影响,王宝强以为去了那里自己就有机会拍电影。在少林寺当了6年的俗家弟子,除练了一身“真功夫”之外,王宝强连“拍电影”都没有见过一次。这时,他才相信了寺里的和尚对他说的话:这里真的不是拍电影的地方。

16岁的时候,王宝强决定去“能拍电影的地方”——北京。“北漂”生活是非常艰苦的。那时,王宝强每天生活的主旋律是在北影门口等待一个群众演员的机会。如果等到了,每天可以挣20块钱,还有剧组的盒饭吃。这个机会不是经常有的,为了生活,王宝强就在北京的各个建筑工地上做起了农民工。

一个偶然的机,导演李杨在众多的试镜资料片中看到了王宝强,于是,18岁的王宝强被选中出演处女作《盲井》。凭借这部电影,王宝强荣获第四届台湾电影金马奖“最佳新人奖”。2004年,又荣获法国杜维尔电影节“最佳男演员奖”和第二届曼谷国际电影节“最佳男演员奖”。

因为《盲井》,王宝强引起了著名导演冯小刚的注意,并最终选择他出演《天下无贼》中“傻根”这个角色。后来,风头强劲的王宝强又陆续出演了《集结号》《李米的猜想》《士兵突击》等电影和电视剧,他出色的表演征服了越来越多的观众。尤其是“许三多”的角色,感动了无数观众,让他成为影视圈里一颗耀眼的新星。

回头看看自己这些年来所走过的路,王宝强说:“在我看来,许三多就是一个靠精神活着的人——每个人都觉得这个人不可能成事,但他偏偏就是成事了。我觉得这个人物最大的价值就是再怎么自我感觉渺小的人都能从他身上得到鼓舞——大家总比许三多强吧,连他

都能成功,我们只要用心,凭什么不能成功呢?!我跟许三多确实挺像的。当年我说自己要当演员,身边没一个人相信,不是不相信我的决心,而是不相信我有成为演员的可能。只有我相信,我每天都跟自己说:‘王宝强,你一定能成!’最后真的成了。”

对于《士兵突击》这部电视剧,王宝强深有感触地说:“它是我成长过程的一个纪念,我想让它告诉每一个心存理想的人,每一个理想皆能成真。”

【思考讨论】

1. 王宝强的奋斗经历给了我们什么启示?
2. 怎样面对职业和职业理想才有可能在职场中收获成功?

第一节 职业

在我们身边有着从事各种各样工作的人,有令我们尊敬的教师,有协助我们外出交通的公交车司机,有路边遇到的小贩,也有路上指挥交通的警察……他们站在不同的工作岗位,从事着形形色色的职业。他们让“职业”的概念那么清晰,却又是那么模糊。那么,到底什么是职业呢?它又具有什么特征和功能呢?

一、职业的概念

所谓职业,就是人们在社会中所从事的作为主要生活来源的工作,通常也称为工作岗位。

职业是人类社会生产力发展到一定阶段的必然产物,是随着社会分工的产生而出现的。原始社会后期,产生了人类最初的分工形态,即自然分工。这是一种按生理差异而进行的分工。比如,身强力壮者(主要是男性)主要从事狩猎、捕鱼活动;其余成员,主要是妇女及老弱者在居住地料理生活。随着劳动经验的进一步积累,劳动产品有了富余,在此基础上出现了畜牧业。人们后来逐渐又开始培植作物,形成一定规模时,农业便从畜牧业中独立出来。随之,手工业和商业又相继独立出来。历史上这三次社会大分工为职业的产生和发展奠定了基础。

社会大分工使人们摆脱了生理上的限制,促使人类为了解决衣食住行等问题,满足自己、社会和他人的物质生活和文化生活的种种需要,必须要从事各种各样的工作。例如,有的当工人,有的当农民,有的当教师,有的经商,有的行医,有的从事行业管理工作等。马克思、恩格斯指出,“人们为了能够‘创造历史’,必须能够生活。但是为了生活,首先就需要衣、食、住以及其他东西。因此,第一个历史活动就是生产满足这些需要的资料,即生产物质生

活本身”。这里讲的“生产物质生活本身”的活动,随着社会的发展就成为人们的职业活动。

因此说,职业作为一种社会经济文化现象,是人们在社会劳动分工情况下从事社会劳动的具体形式,它本质上反映了人与社会的关系。它既是对人们的生活方式、经济状况、文化水平、行为模式、思想情操的综合反映,也是权利、义务、职责,即一个人社会地位的一般性表征。由此可以说,职业是体现人的社会角色的极为重要的一面。

我觉得人生求乐的方法,最好莫过于尊重劳动。一切乐境,都可由劳动得来,一切苦境,都可由劳动解脱。

——李大钊

二、职业的特性

职业是形形色色、复杂多变的,但是,每一种职业都有一些不变的特性。了解这些特性,对于我们准确理解职业具有一定的参考意义。具体来说,职业具有以下几种特性。

1. 社会特性

职业充分体现了社会分工,是社会发展必然的产物,每一个职业都体现了社会分工的细化,体现了对社会生产和社会进步的积极作用。

2. 经济特性

人们通过从事某种职业获得稳定的经济收入,这是人们生存和发展的基本保障,也是人们参与社会劳动的回报。正是因为职业具有明显的连续性和经济性,职业才能与人们的日常活动和社会活动紧密地联系在一起,成为人们生活中非常重要的一部分。

3. 技术特性

现代社会,每一种职业都有一定的技术含量或技术规范要求。人类社会不断发展,科技水平日益提升,职业的科学技术含量越来越高。即使是劳动密集型产业中,对于某一种职业,也必须要求从业者具备一定的技术能力或操控能力。职业的技术特性要求从业者必须进行特定的职业知识学习,进行专门的技术技能或操作规程训练。这一点也正是职业教育兴起和得到认可的根本原因。

目前,社会发展日新月异,我国国民经济和社会发展已经进入第十二个五年规划。随着科技水平的进一步快速提升,职业的发展必定由劳动密集型向高科技转变,提高职业从业者的技术水平和学习能力,是适应社会发展的必要准备。

4. 时代特性

最近几十年,人类的生产力发展水平得到极大的提高,伴随着科学技术的发展和广泛应用、社会制度和管理制度的变革以及人类物质文化生活水平的提高,大大促使着社会分工结构的进一步调整。旧有的、不符合社会发展需求的职业逐步地消失,如印刷厂的铅字工、打铁匠、卖货郎等;新生的职业不断产生,如网络编辑员、理财策划师、健康管理师、芳香保健师

等。这些新生的职业按以前的眼光看来,很不可思议,而它们却实实在在地存在,并且随着时代的变迁,成为人们现代生活中不可缺少的一部分。

5. 多样特性

随着社会经济的发展和科技的进步,社会分工越来越细,职业种类也越来越多,呈现出多样化的特点。在知识经济的推动下,我国的产业结构必将发生重大的变化,随之会产生许多新行业,增加许多新职业。

三、职业的作用

社会就像一台大机器,每个职业都是社会大机器上的一个部件,机器上的每个部件都是必不可少的,丢掉任何一个,机器都可能无法正常工作。因此,职业从一产生就具有了不可替代的功能。具体来说,其作用主要表现为以下3个方面。

1. 职业是人生存发展的工具

在社会分工的历史条件下,人要生存首先必须是他的劳动归属于某一职业,通过这一职业活动成果来获取他所必需的生存资料。如果一个人拒绝从事任何职业,或被任何职业组织拒绝,那么他的生存便没有了保证。但是人并不仅仅是为了活着,人的本质还决定了人还要追求享受和发展。人的这种本质需求的实现也离不开职业。因为他通过自己的职业活动同社会、他人建立联系,这种联系会对他的职业活动成果作出客观评价,并给予相应回报。

因此,当一个人在其职业活动中为社会、他人创造出新的需求时,他自身及家属的新的享受和发展需求也相应地得到了进一步的满足。比如,大学毕业了,你应聘到一家建筑公司,成为一名工程师。这样做,当然首先是为了解决自己的生存问题。除此之外,你还可以去进一步深造,或去参观各地的名胜古迹等。因此,职业不仅是人的谋生手段,还是人进一步发展的手段。

2. 职业赋予人特定的社会角色

如果说社会是个大舞台,那么各种职业就在这个舞台上扮演着不同的角色。各种角色都要塑造好自己的形象,处理好同其他角色的关系。就社会生活而言,如果要有序、健康地进行,各种职业角色都应有到位的表现,任何职业角色不到位或越位都会给社会生活带来消极影响。就个人而言,只有成功地扮演自己的职业角色,才是一个称职的从业人员。比如,作为一名新闻记者要“客观”“公正”“真实”,要“向读者负责”“保持正直和独立”“尊重专业秘密”等;作为一名律师要忠于法律,不能营私舞弊,不能做假证据等;作为一名优秀的人民教师应有高尚的人格与师德,教育学生成为文明、守纪的人,让学生满意、家长放心。如果以上人员职业角色不到位或越位,不仅破坏个人形象,而且会给社会造成混乱。

3. 职业是经济发展与社会进步的“温度计”

在现实中我们不难发现,当经济发展与社会进步加快时,新职业的兴起和新老职业的更替也呈明显加快趋势。而新职业的兴起则大大提高了生产与服务的社会化程度,与此同时,也进一步密切了人与人之间的相互联系和相互依赖关系,从而推动了人的社会化。比如,在古代社会,人们出门要坐轿,所以有一些从事抬轿的人。而随着人类社会生产不断向前发展,抬轿这一职业就被淘汰了。人们出门要坐汽车、火车、飞机和轮船,这样就有了一些从事生产这些交通工具的人及操作这些交通工具的人。相对古代来说,新的交通工具的出现,就意味着一些新的职业的出现,同时也意味着经济的发展和社会的进步。

四、职业的发展趋势

职业是人类社会生产力发展到一定阶段的必然产物,是随着社会分工的产生而出现的。人类进入现代工业社会以后,科学技术的广泛运用促使生产力迅速发展,社会分工越来越细,职业也越来越多。

职业发展演变有一定的规律性,掌握职业变化的因素就可以把握其变化发展的基本趋势。对于整个国家而言,应该在科学预见的基础上,超前制定产业及其结构变化、劳动力战略转移的决策,有利于国家职业结构调整和人民高效率就业;对于个人而言,应该关注职业发展演变的规律和方向,不断学习,掌握专业技能(甚至是超前掌握),终身接受教育,才能适应职业的快速变化。

1. 知识将改变命运

如今,人类社会已经进入知识经济时代,产业结构、行业结构、社会结构以及由此决定的职业结构将发生巨大变化,职业越来越向高科技化、智能化、专业化方向发展。知识以及知识的运用将是继土地、劳动、资本以后,人类又一财富之源,是社会发展的又一动力之源泉。

2. 与高新技术有关的职业将得到发展

高新技术的主要特征是高效益、高智力、高投入、高风险。目前,得到世界各国公认并列入21世纪重点开发的高新技术领域有生物技术、信息技术、航天技术、新材料技术、新能源技术和海洋技术等。

近年来,我国在经济建设和社会发展中一直强调落实科学发展观,把发展高新技术产业作为重点工作。在国家的“十二五”规划纲要中,政府再一次明确提出把“增强自主创新”作为科学技术发展的战略基点和调整产业结构、转变增长方式的中心环节。大力开发对经济社会发展具有重大带动作用的高新技术,将支持核心电子器件、新一代宽带无线移动通信等一系列重大科技项目和重大科技基础设施。这些重大的举措将直接引领高新技术相关的职业得到快速地发展。

3. 与第三产业有关的职业将继续得到有力发展

随着我国社会主义市场经济体系的建立和完善,我国的经济结构进行了战略性调整。这是对国民经济的整体性全面调整,包括对产业结构的调整。产业结构中第三产业将得到长足的发展,第三产业的增长速度将快于国民经济的增长速度。因为,发达国家的第三产业的产值占 GDP 的比重高达 70% 以上,中等发达国家也达到了 50%~60%,而我国 2010 年第三产业的产值只占到 GDP 的 43.1%。这与发达国家的差距很大,与我国社会主义现代化建设的发展速度也不相适应。

第三产业的劳动人数将迅速增加,信息传播与管理行业的各种职业,文化教育事业,休闲、娱乐、保健等事业,提供各种各样服务项目的社区服务业等,将迅速发展壮大,不仅能产生大量新职业,而且是吸纳社会劳动力的主要渠道。

4. 跨专业、复合型的职业要求将逐步提出

从目前招工、就业的情况分析,职业岗位的要求和劳动方式逐步由简单向复杂方面转化,过去单一技能就可以胜任的工作现在职业内涵发展扩大了,往往需要相关专业的许多知识和技能,更多地需要跨专业的复合型人才。

拓展阅读

我国的职业种类

社会分工始自原始社会。随着人类的进化和生存的需要,人类开始制造工具,于是产生了手工业;随着人类对自然的积极适应,出现了谷物的种植,于是产生了农业;随着农业的发展,手工业也随之发展,一部分发展为依靠机器生产的工业;随着社会群体开始相对固定,于是产生了商业;随着社会群体之间利益的争夺,于是产生了军人;随着社会分工的细化,随后还产生了官吏、老师、医生、巫师等职业。

在我国古代有一个词叫“三教九流”,现在很多人把其归结为思想或宗教流派,其实,它首先反映的是民间对社会职业的概括总结。“三教九流”中“三教”指的是儒家、道教和佛教;“九流”又分为“上九流”“中九流”和“下九流”。“上九流”是帝王、圣贤、隐士、童仙、文人、武士、农、工、商;“中九流”是举子、医生、相命、丹青、书生、琴棋、僧、道、尼;“下九流”是师爷、衙差、升秤(秤手)、媒婆、走卒、时妖(巫婆)、盗、窃、娼。还有一说法,对“三教”是指儒教、佛教和道教没有疑义,对“九流”的分法如下:“上九流”是佛祖、仙、圣贤、官、公卿、相、僧、道、庄田;“中九流”是评书、医、卜筮(算命)、棋(棋师)、丹青(画匠)、仕(兵卒)、横(说客)、义(侠客)、打渔;“下九流”是高台(唱戏)、吹(吹鼓手)、马戏、剃(剃头)、池子(开澡堂)、搓背、修(修脚)、配(配种的)、娼妓。但无论从哪一种分法,我们都能看出,这个词,其实就是古代

职业概括。

“职业种类”本身就是一个动态词语,随着社会的发展变化,它的内容总是处于不停的变化之中。特别是工业革命以后,职业的划分向更细、更多的方向发展,而且新的职业不断出现。1995年,我国开始编纂《中华人民共和国职业分类大典》,并于1999年颁布,这将我国职业归为8个大类,66个中类,413个小类,1838个细类(职业)。8个大类指的是以下职业类别。

第一大类:国家机关、党群组织、企业、事业单位负责人,其中包括5个中类,16个小类,25个细类;

第二大类:专业技术人员,其中包括14个中类,115个小类,379个细类;

第三大类:办事人员和有关人员,其中包括4个中类,12个小类,45个细类;

第四大类:商业、服务业人员,其中包括8个中类,43个小类,147个细类;

第五大类:农、林、牧、渔、水利业生产人员,其中包括6个中类,30个小类,121个细类;

第六大类:生产、运输设备操作人员及有关人员,其中包括27个中类,195个小类,1119个细类;

第七大类:军人,其中包括1个中类,1个小类,1个细类;

第八大类:不便分类的其他从业人员,其中包括1个中类,1个小类,1个细类。

这个大典从颁布到现在只有不过短短十几年时间,就已经显出了相对社会发展的落后。我国从2004年开始把及时修订这个大典列入议程,近些年已经连续几次对大典进行了修订,增加了几十项新的职业细类。相信在以后的时间里,新的职业也会不断出现,新的分类还会修改。

职业分类,对社会来说有很现实的积极意义,它可以使国家的职业管理更具有科学性。掌握职业分类,对于每一个人来说都有现实意义,它可以让人们对自己更适合什么职业有一个比较科学的参照体系,从而最大限度发挥自己的潜能,成为对社会有用的人,成为体现出自身价值的成功者。

第二节 职业理想

有人说,现在找个工作能赚钱就行,尤其是在就业形势非常严峻的情况下,没有必要再谈理想了。这种看法是不对的。俄国文豪托尔斯泰说过,理想是指路的明灯,没有明灯,就没有坚定的方向,而没有方向,就没有生活。理想是我们生活中不可或缺的内容,职业理想是理想的重要组成部分,对我们的工作和生活有着重要的影响。在任何情况下,我们都应该有一个长远而又切实的职业理想。

一、职业理想的含义

职业理想是人们在职业上依据社会要求和个人条件,借想象而确立的奋斗目标,即个人渴望达到的职业境界。职业理想是人们实现个人生活理想、道德理想和社会理想的手段,并受社会理想的制约。正确理解职业理想的含义,还应当把握以下几点。

1. 职业理想属于意识形态

职业理想属于社会意识范畴,是一定社会生产方式及形成的职业地位、职业声望在人们头脑中的反映。生产力水平不同,社会实践的深度、广度不同,人们追求的职业目标也就不同,社会分工、职业发展演化是职业理想发展、变化的决定因素。在一定社会条件下,由于职业的差别和人们对自己需要的满足而产生对职业需要的想法和设计,是在一定的世界观、价值观和人生观的影响和支配下形成的,是社会职业存在和职业形态的具体反映。

2. 职业理想与奋斗目标相关

职业理想同奋斗目标相联系,是人们对未来美好现实的向往和追求。职业理想作为一种可能实现的奋斗目标,是人们实现职业愿望的精神支柱和力量源泉。翻开人类历史的画卷,大凡有作为、有成就的人,都与坚定的志向和明确的目标分不开,成就的背后就是奋斗者的足迹。人们的职业理想一旦确立,就会为之孜孜以求,力争在奋斗中使之变为现实。

3. 职业理想是每个人独有的规划

职业理想是人们特有的对自己职业生活的规划。职业生活占据人生的绝大部分,而且人们对未来的追求和向往,都要通过职业活动来实现。人有其主观能动性,并不被动地通过职业活动来满足生存的需要,而是理性地、自觉地规划自己的物质生活和精神生活,把职业选择和职业活动作为实践对象,并设定追求和奋斗的目标。

理想如晨星,我们永不能触到,
但我们可像航海者一样,借星光的位置而航行。

——史立兹

4. 职业理想需要通过实践来实现

职业理想是以客观发展的可能性来展示明天的现实。科学的职业理想必须建立在客观现实发展的可能性基础之上,以一种历史的必然趋势来展示明天的现实。理想与空想、幻想不同,空想尽管也是人们对未来的一种想象,但它是脱离实际的主观臆想,是不可能变为现实的。幻想虽然反映了人们的一定需要和愿望,但一般离现实较远,不表现为人们确定的努力追求的目标。职业理想则是建立在现实可能的基础之上,反映人们对职业愿望和需求的有形化的构想。

二、职业理想的特征

职业理想随着社会职业的出现而产生,并随着社会职业的增加而不断丰富和完善。职业理想和社会理想、道德理想、生活理想相互联系、相互作用,但职业理想与其他理想相比都有其相对独立的特点。

1. 职业理想具有差异性

职业是多样性的。一个人选择什么样的职业,与他的思想品德、知识结构、能力水平、兴趣爱好等都有很大的关系。政治思想觉悟、道德修养水准以及人生观决定着一个人的职业理想方向。知识结构、能力水平决定着一个人的职业理想追求的层次。个人的兴趣爱好、气质性格等非智力因素以及性别特征、身体状况等生理特征也影响着一个人的职业选择。因此,职业理想具有一定的个体差异性。

2. 职业理想具有发展性

一个人的职业理想的内容会因时因地因事的不同而变化。随着年龄的增长、社会阅历的增强、知识水平的提高,职业理想会由朦胧变得清晰,由幻想变得理智,由波动变得稳定。因此,职业理想具有一定的发展性。孩提时代,想当一名警察,长大后却成了一名教师的事实就说明了这一点。

3. 职业理想具有时代性

社会的分工、职业的变化,是影响一个人职业理想的决定因素。生产力发展的水平不同、社会实践的深度和广度的不同,人们的职业追求目标也会不同,因为职业理想,它总是一定的生产方式及其所形成的职业地位、职业声望在一个人头脑中的反映。计算机的诞生,从而演绎出与计算机相关的职业,如计算机工程师、软件工程师、计算机打字员等职业。2004年8月国家向社会发布第一批9个新职业以后,没过多久,国家劳动和社会保障部又向社会发布第二批10个新职业。这批新职业是会展策划师、商务策划师、数字视频(DV)策划制作师、景观设计师、模具设计师、家具设计师、建筑模型设计师、客户服务管理师、宠物健康护理员、动画绘制员。这些新职业基本上都集中在现代服务业,主要是管理、策划创意、设计和制作。其特点是不仅要求从业人员有较高的理论知识素养,而且要求有较强的动手能力,属于高技能人才中知识技能型人才。

三、职业理想的功能

中国著名的小说家丁玲说过,人只要有一种信念,有所追求,什么艰苦都能忍受,什么环境也都能适应。可见,理想对于人们的追求具有多大的作用。无数的历史事实也告诉我们,正确的职业理想对事业乃至人生的成功具有巨大的导向、调节、激励作用。

1. 职业理想的导向作用

理想是前进的方向,是心中的目标。人生发展的目标是通过职业理想来确立,并最终通过职业理想来实现的。同学们在现阶段的学习生活中也已经深切地感受到,一旦学习目的不明确,学习的热情就会低落,学习的效果就不明显。因此,有了明确的、切合实际的职业理想,再经过努力奋斗,人生发展目标必然会实现。

2. 职业理想的调节作用

职业理想在现实生活中具有参照系的作用,它指导并调整着我们的职业活动。当一个人在工作中偏离了理想目标时,职业理想就会发挥纠偏作用,尤其是在实践中遇到困难和阻力时,如果没有职业理想的支撑,人就会心灰意冷、丧失斗志。此外,如果一个人只把自己的追求定位在找个“好工作”上,即便是将来有实现的可能,也不能算是崇高的职业理想。因为,这样的理想一旦实现,他就会不思进取,甚至虚度年华。总之,一个人只有树立正确的职业理想,才能做到无论身处顺境还是逆境,都会奋发进取,勇往直前。

3. 职业理想的激励作用

职业理想源于现实又高于现实,它比现实更美好。为使美好的未来和宏伟的憧憬变成现实,人们会以坚忍不拔的毅力、顽强的拼搏精神和开拓创新的行动去为之努力奋斗。周恩来在12岁时就发出“为中华之崛起而读书”的誓言,表达了他从小立志振兴中华的伟大志向。我们应该向敬爱的周总理学习,从小立志,树立一个崇高的人生目标,然后,为实现这个目标坚持不懈,奋斗不止,为人民、为国家作出贡献,这样的人生才有意义。

四、树立正确的职业理想

每一个大学生对未来的生活都有着十分美好的憧憬,对未来的职业都有向往和追求,并且都希望在自己将要从事的职业岗位上有所建树。但是,古今中外,即使在同样的条件下,有的人能在自己的岗位上建功立业,有的却碌碌无为;有的人从事的职业虽然平凡,却能受到社会的尊重和人们的赞扬,而有的人虽名噪一时,但最终遭到人们的唾弃。其原因是多方面的,但根本的一条在于一个人有无客观、正确的职业理想和脚踏实地的实干精神。

树立正确的职业理想,对大学生顺利就业以及在实践中把理想转变为现实具有重要的作用。树立正确的职业理想,应注意以下几点。

1. 全面地认识自己

要树立正确的职业理想,首先必须全面地认识自己。一要全面认识自己的生理特点,主要包括性别、身高、体重、视力、健康状况、体质相貌等;二要全面认识自己的心理特点,主要包括兴趣、能力、气质和性格特点、人格类型以及道德品质等;三要全面认识自己的学习水平和将来可能达到的状态;四要正确认识自己的身心特点、学识能力等与未来职业需要之间的差距,要在全面认识自己的基础上,结合自己的发展潜力,对自己进行合理的定位。只有

这样，才能制订出一个适合自己特点的、切实可行的奋斗目标，也才能确立一个可以实现的职业理想。

2. 全面地了解社会

树立正确的职业理想，要全面、科学地了解社会、了解职业。一要了解党和国家的路线、方针、政策；二要了解我国社会的经济构成及其发展状况；三要了解我国的基本国情；四要了解各地区的产业结构、行业结构和职业结构；五要了解各种产业、行业和职业对职工共同的基本要求和不同的具体要求；六要了解自己所学专业所对应的职业群，以及该职业群在社会主义建设中的地位和作用；七要了解该职业群中各种职业的社会价值、工作性质、工作条件、工作待遇、从业人员的发展前途，以及该职业群中各种职业对人员的素质要求，包括学历、专业、性别、智力、体力、性格等方面的要求。

3. 树立正确的人生观

人生观是人们对于人生目的和人生意义的根本看法和根本态度，不同的人生观会产生对人生的不同看法和不同态度，而对人生的不同看法和不同态度，则会导致人们选择不同的人生道路。

由此可见，持不同的人生观的人，其职业理想也一定不同。正确的人生观会产生正确的职业理想，错误的人生观则会产生错误的职业理想。因此，要根据时代的要求，根据社会发展的要求，坚持以辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点和方法看待人生，坚持以最广大人民群众的根本利益为核心，坚持以实现社会主义的共同理想为目标，不断加强学习，不断提高自己的思想觉悟，不断提高自己的思想素质、文化素质、能力素质，不断地完善自我，做到自尊、自爱、自强，树立正确的价值观、苦乐观、幸福观、荣辱观，进而树立为人民服务的正确的人生观。

只有这样，才能使自己的职业理想符合人民大众的根本利益，把选择职业与选择人生道路有机地结合起来，使自己在从业或创业的过程中，既实现自己的人生价值，又为人民、为社会作出应有的贡献。

4. 树立正确的职业观

职业观是人们在选择职业与从事职业中所持的基本观点和基本态度，是理想在职业问题上的反映，是人生观的重要组成部分。职业观具有三个基本要素：一是维持生活，二是发展个性，三是承担社会义务。在三个基本要素中哪一个要素占主导地位，将决定一个人职业观的类型与层次。正确的职业观是把三个基本要素统一起来，以承担社会义务作为主导方向。



经典案例

从李开复看人生规划

IT领域的地球人都知道,中国大学生的“思想教父”李开复先生在2005年7月正式从微软跳槽 Google,任职 Google 全球副总裁兼中国区总裁,成为了世界首富的敌人。2009年9月4日,李开复宣布从 Google 离职并创办创新工场任董事长兼首席执行官。他的职业生涯是如何规划的呢?又将走向何方呢?本案例通过李开复的求学和职业生涯来谈谈人生规划的几个关键要素。

一、选对专业

在研究历史政治的父亲的影响下,李开复在美国哥伦比亚大学一开始选择的是法律,以20世纪80年代的美国社会看,在名校毕业后当一名律师是收入多、地位高、前途好的理想职业。但是,到了大二,李开复发现自己并不喜欢这个专业,在接触计算机之后,他疯狂地喜欢上了这个专业,每天废寝忘食地编程,随后便放弃法律专业一年多的学分,转入了在当时看来“前途未卜”的计算机专业的学习。

实际上,这是李开复最重要的一个决定。因为选择了计算机专业,其数学天赋得以淋漓尽致地发挥;因为选择了计算机专业,强烈的兴趣激发了他极大的热情,为李开复带去了持久的动力,让他敢于大胆尝试,积极主动地争取成功的机会。结果,他在计算机领域取得了辉煌的成就:第一个开发出“非特定人连续语音识别”系统,开发出击败人类的国际象棋世界冠军——“奥塞罗”人机对弈系统,成为卡内基梅隆大学计算机系的助理教授,2000年又成为美国电气和电子工程师协会的院士。如果没有改学计算机,那么今天的李开复也许只是一个不快乐、不成功、不知名的小律师。

“想要爱你所做,要先做你所爱”。每个人在接受高等教育或走上工作岗位的时候,都会面临一个重要的选择,就是将会影响职业生涯的——专业。成功不一定是靠专业知识,但选择一个正确的、适合自己的专业,会让自己走对路、做对事。对于25岁之前的人来说,选择专业是跨出职业生涯道路的第一步,应当结合自己的兴趣、理想、价值观和天赋来考虑自己的发展定位。假设当初姚明没有选择打篮球,而是和普通家庭的孩子一样读完大学再出来找工作的话,恐怕是不可能拥有现在这样的影响力和成绩的。所以,选择先于努力。强迫自己做不喜欢的事情,将会付出巨大的机会成本,平庸地度过一生。如果不想人生留下遗憾,就应该在全力以赴之前慎重选择。

二、选对环境

应该说,李开复是幸运的,除了自身的天赋之外,他成功的另一个关键要素是他在良好的环境中成长。美国的教育方式以赞扬和激励为主,鼓励学生锻炼推理能力和创新能力。所以,受过美国教育的学生通常具有触类旁通、举一反三的分析能力。在攻读博士的时候,李开复选择了开明的导师瑞迪,开始了语音识别系统的研究,当他提出了和导师大相径庭的解决方案时,导师并没有阻止他的尝试,而是保留不同意见地支持他做下去。结果自然是李开复成功了,获得了商业周刊颁发的“1988年最重要科技创新奖”。这如果是在强调应试教育的环境中,创新的思维能力就很可能被扼杀在背诵和应付考试之中。

取得博士学位后,李开复在卡内基梅隆大学教了两年书,但他发现这并不是他的理想,所以他毫不犹豫地接受了当时如火如荼的苹果公司伸过来的橄榄枝。要知道,大学教授在美国是一个知识分子梦寐以求的职业,它有很高的社会地位和良好的待遇,就算是在今天仍是如此,名牌大学的一个助理教授职位,就有上千名的博士递出申请。选择“下海”,是李开复人生的又一个飞跃。主动地选择自己所爱,使李开复一路升迁,从语音组经理到多媒体实验室主任,再到互动多媒体全球副总裁。到后来为微软组建中国研究院,改变了微软在国人心中霸权的形象,为中国的大学生提供职业指导,成为他们的“精神教父”,一切似乎如鱼得水。但是,七年之后,李开复觉得在微软能学习到的东西不多了,又做出了一个震惊世界的决定——跳槽 Google。而且还公开宣布是自己主动向 Google 投怀送抱的,他的解释是:I need to follow my heart. 一个拥有辉煌成就和高层身份的人,敢于主动去应聘更有激情、更具潜力的公司,这是怎样的一种不简单。环境造就人,环境也可以糟蹋人,李开复这一路的高歌猛进,真的仅仅是运气使然吗?

三、追随梦想

当李开复从 Google 跳槽出来,很多人不能理解。对此李开复在《再见,谷歌》一文中做出如下解释:

对于谷歌,我现在已经没有遗憾,但我的人生还有一个缺憾没有实现,我想去弥补它。在过去的 20 年,我有幸在乔布斯、盖茨、施密特等身边学习成长,我有幸在 PC 时代历经苹果、微软,我有幸在互联网时代历经谷歌,我有幸看到三个世界一流的公司的成长成功,我有幸在美国硅谷和中国的中关村崛起时,在这两个地方做过最有创意的工作。我拥有更多的是在科技领域的知识,更了解企业成功的秘诀。这些职业经验才是我最有价值的资产,我非常希望能够把这些资产传授给中国青年。

我的下一步就是和中国青年人一起打造新奇的技术奇迹,我想用自己的主动性做一个掌控全局的工作。我已经到了这个人生阶段,再不去做,我真的很怕来不及了。

所以,尽管加州的山景城再次向我伸出了橄榄枝,希望我再续约四年,但是我却在此刻做出了发自内心的选择,我希望帮助年轻人圆梦的同时也圆自己的创业梦想。

现在,我终于能够从业务发展、战略策划、离职宣布、工作交接中松一口气。我会把我的思路理顺。接着,我会和大家分享我的“从心选择”计划。

每当我想到我将迈出的一步,我就会想起苹果创始人乔布斯的名言:“最重要的,拥有跟随内心与直觉的勇气,你的内心与直觉多少已经知道你真正想要成为什么样的人。任何其他事物都是次要的。”

四、情商重于智商

在我们寒窗苦读的十几年中,学习的科目不少,但从本质来看只有理科和文科两类。理科给了我们分析和推理能力,是智商的基本体现;而文科则教会我们表达自己的感情和思想,是情商的一种表现。在竞争激烈的商业世界中,高智商可以让你找到稳定的工作,而高情商会让你的职位不断升迁,影响圈和舒适圈不断扩大。

从卓越的科学家到卓越的经理人,证明李开复肯定是一个智商和情商都非常高的人。想在大公司里生存,又要带领庞大的团队,员工关系是非常重要的。当2000年李开复被调回微软美国总部时,有600多名下属。为了了解员工的需求,以便有效开展部门工作,他每周与10位员工共进午餐,聆听员工的心声和建议。很快地,他了解了所有的下属,有效地分配了人力资源。李开复的例子表明,作为一个管理者,越是高层,越需要情商,而不是智商。

相信拥有了综上所述的四个要素,你的成功,是水到渠成的事情。

第三节 职业生涯规划

从学校走向社会,大学生将会面对一个全新的世界,在这个社会里,使大学生能够立足的是所选职业,它不仅是生活的基础,更重要的是它所体现出每个人存在的价值。因此,针对个人特点,进行职业规划,确立未来发展方向,对一个人的一生来说,显得格外重要。

一、职业生涯规划的含义

当今,大学生的职业生涯规划是个时髦的话题,许多大学开设了相关的课程或是专题报

告与讲座,网络上也大肆炒作,一时间职业生涯规划成了大学毕业生最为关注的热点之一。但不少大学毕业生还没有真正理解职业生涯规划的确切含义,对职业生涯规划的重要意义认识不足,不了解职业生涯规划的程序,缺乏进行规划的具体技巧。因此,不少大学生对职业生涯规划或冷眼相对,或茫然无以适从,或使规划流于形式,或不顾主客观条件任意随自己的兴致来“规划”,这都会导致职业生涯规划的应有作用不能充分发挥。作为新时代的大学生,应该正确认识和理性面对职业生涯规划。

所谓职业生涯规划,又叫职业生涯设计,是指个人与组织相结合,在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上,对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析权衡,结合时代特点,根据自己的职业倾向,确定其最佳的职业奋斗目标,并为实现这一目标做出行之有效的安排。职业生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作,从而达到并实现个人目标,更重要的是帮助个人真正了解自己,为自己定下事业大计,筹划未来,拟定一生的发展方向,根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

职业生涯规划并不是一个单纯的概念,它和个体所处的家庭、组织以及社会存在密切的关系。随着个体价值观、家庭环境、工作环境和社会环境的变化,每个人的职业期望都有或大或小的变化,因此它又是一个动态变化的过程。对于个体来说,职业生涯规划的好坏必将影响整个生命历程。我们常常提到的成功与失败,不过是所设定目标的实现与否,目标是决定成败的关键。个体的人生目标是多样的:生活质量目标、职业发展目标、对外界影响力目标、人际环境等社会目标……整个目标体系中的各因子之间相互交织影响,而职业发展目标在整个目标体系中居于中心位置,这个目标的实现与否,直接引起成就与挫折、愉快与不愉快的不同感受,影响着生命的质量。

一个人不论赋有什么样的才具,他如果不知道自己有这样的才具,并且不形成适合于自己才具的计划,那种才具对他便完全无用。

——戴尔·卡耐基

二、职业生涯规划的意义

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义,职业生涯活动将伴随我们的大半生,拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此,职业生涯规划具有特别重要的意义。

1. 职业生涯规划可以发掘自我潜能,增强个人实力

一份行之有效的职业生涯规划将会有如下几方面的作用。

- (1) 引导你正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势,帮助你重新对自己的价值进行定位并使其持续增值;
- (2) 引导你对自己的综合优势与劣势进行对比分析;
- (3) 使你树立明确的职业发展目标与职业理想;
- (4) 引导你评估个人目标与现实之间的差距;

(5) 引导你前瞻与实际相结合的职业定位,搜索或发现新的或有潜力的职业机会;

(6) 使你学会如何运用科学的方法采取可行的步骤与措施,不断增强你的职业竞争力,实现自己的职业目标与理想。

2. 职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性,提升成功的机会

生涯发展要有计划、有目的,不可盲目地“撞大运”,很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始,古语凡事“预则立,不预则废”就是这个道理。

3. 职业生涯规划可以提升应对竞争的能力

当今社会处在变革的时代,到处充满着激烈的竞争。物竞天择,适者生存。职业活动的竞争非常突出,尤其是我国加入 WTO 后,要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并立于不败之地,必须设计好自己的职业生涯规划。而现实中,不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划,而是拿着简历与求职书到处乱跑,总想会撞到好运气、找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金,到头来感叹招聘单位是有眼无珠,不能“慧眼识英雄”,叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生没有充分认识到职业生涯规划的意义与重要性,认为找到理想工作需要的是学识、业绩、耐心、关系、口才等条件,认为职业生涯规划纯属纸上谈兵,简直是耽误时间,有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念,实际上未雨绸缪,先做好职业生涯规划,磨刀不误砍柴工,有了清晰的认识与明确的目标之后再 把求职活动付诸实践,这样的效果要好得多,也更经济、更科学。



经典案例

王先生,本科学历,已有 5 年工作经验,现就职于国内一家大型知名企业做广告策划。王先生业绩不错,其敬业的工作态度也得到了大家的肯定。然而今年公司面临市场激烈竞争,王先生所在的部门结构重整,王先生被提升为部门主管,他突然觉得自己不适合工作的要求了。因为作为主管对个人的要求高了,工作环境也更加复杂,自己不善于交际。性格比较内向的他发觉自己处理不了那么多不确定的事情,他的压力感愈来愈强,工作业绩也不太理想,王先生开始怀疑自己的性格不适合这份工作。经过申请,自己又回到了原来的工作岗位之中,工作起来舒服了很多。

分析:每个人的性格不同,适合不同的具体岗位。王先生适合做研究,所以开始在部门取得了好的业绩。然而自己内向的性格与要求善于交际的主管相差甚远,所以才出现了不适应的局面。王先生将自己的工作危机归结为性格原因,看到了问题所在。在求职过程中,我们一定要寻求与自己性格相符的工作,这样才能成就个人成功的职业生涯。

三、职业生涯规划步骤

要做好职业生涯规划就必须按照职业生涯设计的流程,认真做好每个环节。职业生涯规划的具体步骤概括起来主要有以下几个方面。

1. 确定志向

志向是事业成功的基本前提,没有志向,事业的成功也就无从谈起。俗话说:“志不立,天下无可成之事。”立志是人生的起跑点,反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观,影响着一个人的奋斗目标及成就的大小。所以,在制订生涯规划时,首先要确立志向,这是制订职业生涯规划的关键,也是职业生涯中最重要的一点。

2. 自我评估

自我评估的目的,是认识自己、了解自己。因为只有认识了自己,才能对自己的职业作出正确的选择,才能选定适合自己发展的职业生涯规划路线,才能对自己的职业生涯规划目标作出最佳抉择。自我评估包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式、思维方法、道德水准以及社会中的自我等。

3. 职业生涯机会的评估

职业生涯机会的评估,主要是评估各种环境因素对自己职业生涯发展的影响,每一个人都处在一定的环境之中,离开了这个环境,便无法生存与成长。所以,在制订个人的职业生涯规划时,要分析环境条件的特点、环境的发展变化情况、自己与环境的关系、自己在这个环境中的地位、环境对自己提出的要求以及环境对自己有利的条件与不利的条件等。只有对这些环境因素充分了解,才能做到在复杂的环境中趋利避害,使自己的职业生涯规划具有实际意义。

4. 职业的选择

职业选择正确与否,直接关系到人生事业的成功与失败。据统计,在选错职业的人当中,有80%的人在事业上是失败者。由此可见,职业选择对人生事业发展是何等重要。如何才能选择正确的职业呢?至少应考虑以下几点。

- (1)性格与职业的匹配;
- (2)兴趣与职业的匹配;
- (3)特长与职业的匹配;
- (4)内外环境与职业相适应。

5. 职业生涯规划路线的选择

在职业确定后,向哪一路线发展,即是向行政管理路线发展,还是向专业技术路线发展;是先走技术路线,再转向行政管理路线……此时要作出选择。由于发展路线不同,对职业发展的要求也不相同。因此,在职业生涯规划中,应作出抉择,以便使自己的学习、工作以及各种行动措施沿着自己的职业生涯规划路线或预定的方向前进。通常职业生涯规划路线的选择应考虑

以下3个问题。

- (1)我想往哪一路线发展?
- (2)我能往哪一路线发展?
- (3)我可以往哪一路线发展?

6. 设定职业生涯目标

职业生涯目标的设定,是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败,很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟,四野茫茫,没有方向,不知道自己走向何方。只有树立了目标,才能明确奋斗方向,犹如海洋中的灯塔,引导你避开险暗礁石,走向成功。

目标的设定,是在继职业选择、职业生涯路线选择后,对人生目标作出的抉择。其抉择是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣、最有利的环境等信息为依据。通常目标分短期目标、中期目标、长期目标和人生目标。短期目标一般为一至二年,短期目标又分日目标、周目标、月目标、年目标。中期目标一般为三至五年。长期目标一般为五至十年。

7. 制订行动计划与措施

在确定了职业生涯目标后,行动便成了关键的环节。没有达成目标的行动,目标就难以实现,也就谈不上事业的成功。这里所指的行动,是指落实目标的具体措施,主要包括工作、训练、教育等方面的措施。例如,为达成目标,在工作方面,你计划采取什么措施提高自己的工作效率?在业务素质方面,你计划学习哪些知识、掌握哪些技能提高自己的业务能力?在潜能开发方面,你采取什么措施开发自己的潜能?等等,都要有具体的计划与明确的措施。而且,这些计划应非常具体,以便于定时检查。

8. 评估与回馈

俗话说,计划赶不上变化。是的,影响职业生涯规划的因素诸多。有的变化因素是可以预测的,而有的变化因素难以预测。在此状况下,要使职业生涯规划行之有效,就应不断地对职业生涯规划进行评估与修订。其修订的内容包括职业的重新选择、职业生涯路线的选择、人生目标的修正、实施措施与计划的变更等。

拓展阅读

职业锚

职业锚的概念是由美国埃德加·施恩教授提出的,他认为职业规划实际上是一个持续不断的探索过程。在这一过程中,每个人都在根据自己的天资、能力、动机、需要、态度和价值观等慢慢地形成较为明晰的与职业有关的自我概念。随着一个人对自己越来越了解,这个人就会越来越明显地形成一个占主要地位的职业锚。

所谓职业锚,就是指当一个人不得不作出选择的时候,他或她无论如何都不会放弃的职

业中的那种至关重要的东西或价值观。正如“职业锚”这一名词中“锚”的含义一样,职业锚实际上就是人们选择和发展自己的职业时所围绕的中心。一个人对自己的天资和能力、动机和需要以及态度和价值观有了清楚的了解之后,就会意识到自己的职业锚到底是什么。施恩根据自己在麻省理工学院的研究指出,要想对职业锚提前进行预测是很困难的,这是因为一个人的职业锚是在不断发生着变化的,它实际上是一个不断探索过程所产生的动态结果。

职业锚问卷是国外职业测评运用最广泛、最有效的工具之一。职业锚问卷是一种职业生涯规划咨询、自我了解的工具,能够协助组织或个人进行更理想的职业生涯规划。施恩根据自己多年的研究,提出了以下几种职业锚。

1. 技术/职能型(Technical/Functional competence)

技术/职能型的人,追求在技术/职能领域的成长和技能的不断提高,以及应用这种技术/职能的机会。他们对自己的认可来自他们的专业水平,他们喜欢面对来自专业领域的挑战。他们一般不喜欢从事一般的管理工作,因为这将意味着他们放弃在技术/职能领域的成就。

2. 管理型(General/Managerial Competence)

管理型的人追求并致力于工作晋升,倾心于全面管理,独自负责一个部分,可以跨部门整合其他人的努力成果,他们想去承担整个部分的责任,并将公司的成功与否看成自己的工作。具体的技术/功能工作仅仅被看做是通向更高、更全面管理层的必经之路。

3. 自主/独立型(Autonomy/Independence)

自主/独立型的人希望随心所欲安排自己的工作方式、工作习惯和生活方式。追求能施展个人能力的工作环境,最大限度地摆脱组织的限制和制约。他们宁愿放弃提升或工作扩展机会,也不愿意放弃自由与独立。

4. 安全/稳定型(Security/Stability) 安全/稳定型的人追求工作中的稳定与安全感。他们可以预测将来的成功从而感到放松。他们关心财务安全,例如,退休金和退休计划。稳定感包括诚信、忠诚以及完成老板交代的工作。

尽管有时他们可以达到一个高的职位,但他们并不关心具体的职位和具体的工作内容。

5. 创业型(Entrepreneurial/Creativity)

创业型的人希望使用自己能力去创建属于自己的公司或创建完全属于自己的产品(或服务),而且愿意去冒险,并克服面临的障碍。他们想向世界证明公司是他们靠自己的努力创建的。他们可能正在别人的公司工作,但同时他们在学习并评估将来的机会。一旦他们感觉时机到了,他们便会自己走出去创建自己的事业。

6. 服务型(Sense of service Dedication to a Cause)

服务型的人指那些一直追求他们认可的核心价值,例如,帮助他人,改善人们的安全,通

过新的产品消除疾病。他们一直追寻这种机会,这意味着即使变换公司,他们也不会接受不允许他们实现这种价值的工作变换或工作提升。

7. 挑战型(Pure Challenge)

挑战型的人喜欢解决看上去无法解决的问题,战胜强硬的对手,克服无法克服的困难障碍等。对他们而言,参加工作或职业的原因是工作允许他们去战胜各种不可能。新奇、变化和困难是他们的终极目标。如果事情非常容易,它马上变得非常令人厌烦。

8. 生活型(Lifestyle)

生活型的人是喜欢允许他们平衡并结合个人的需要、家庭的需要和职业的需要的工作环境。他们希望将生活的各个主要方面整合为一个整体。正因为如此,他们需要一个能够提供足够的弹性让他们实现这一目标的职业环境。甚至可以牺牲他们职业的一些方面,如提升带来的职业转换,他们将成功定义得比职业成功更广泛。他们认为自己在如何去生活、在哪里居住、如何处理家庭事情以及在组织中的发展道路是与众不同的。

知识提炼

1. 所谓职业就是人们在社会中所从事的作为主要生活来源的工作,通常也称为工作岗位。职业是人类社会生产力发展到一定阶段的必然产物,是随着社会分工的产生而出现的。

2. 职业是形形色色、复杂多变的,但是,每一种职业都有一些不变的特性。了解这些特性,对于我们准确理解职业具有一定的参考意义。具体来说,职业具有社会性、经济性、技术性、时代性、多样性等特性。

3. 职业具有不可替代的功能。具体来说,其作用主要表现为职业是人生存发展的工具、职业赋予人特定的社会角色、职业是经济发展与社会进步的“温度计”。

4. 职业理想是人们在职业上依据社会要求和个人条件,借想象而确立的奋斗目标,即个人渴望达到的职业境界。它是人们实现个人生活理想、道德理想和社会理想的手段,并受社会理想的制约。

5. 职业理想和社会理想、道德理想、生活理想相互联系、相互作用,但职业理想与其他理想相比有其相对独立的特点,即差异性、发展性、时代性。正确的职业理想对事业乃至人生的成功具有巨大的导向、调节、激励作用。

6. 所谓职业生涯规划,又叫职业生涯设计,是指个人与组织相结合,在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上,对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析、权衡,结合时代特点,根据自己的职业倾向,确定其最佳的职业奋斗目标,并为实现这一目标做出行之有效的安排。

技能训练

1. 简述职业的概念和特点。
2. 树立正确的职业理想有什么意义？
3. 职业生涯规划意义何在？试着为自己量身定做一份职业生涯规划书。
4. 案例分析

很多年前,一个10多岁的穷小子,身体非常瘦弱,却在日记里立志长大后当美国总统。如何能实现这样宏伟的抱负呢?经过思索,他拟定了一系列目标:当美国总统首先要成为美国州长——要竞选州长必须得到雄厚的财力后盾的支持——要获得财团的支持就一定得融入财团——要融入财团最好娶一位豪门千金——要娶一位豪门千金必须成为名人——成为名人的快速方法就是做电影明星——做电影明星前得练好身体,练出阳刚之气。按照这样的思路,他开始行动了。

几年后,借着发达的肌肉,一身似雕塑的体魄,他囊括了各种世界级的“健美先生”称号。22岁时,他踏入了美国好莱坞。在好莱坞,他花费了10年时间,利用自身优势,刻意打造坚强不屈、百折不挠的硬汉形象。终于,他在演艺界声名鹊起。当他的电影事业如日中天时,女友的家庭在他们相恋9年后,也终于接纳了这位“黑脸庄稼人”。他的女友就是赫赫有名的肯尼迪总统的侄女。2003年,年逾57岁的他,告老退出影坛,转而从政,并最终成功竞选为美国加州州长。他的下一个目标就是美国总统。

他是谁?他就是——阿诺德·施瓦辛格。

阿诺德·施瓦辛格的经历告诉了我们什么道理?