

第一单元

坚持从客观实际出发，
脚踏实地走好人生路

第一课 客观实际与人生选择

情境探究

◎ 现象透视

王庆峰和陈亮都毕业于某中职学校，在校读书期间，二人是较为要好的朋友，但却表现出不同的性格特点，王庆峰资质平凡，在校期间也没有特别的表现，是个很普通的学生，但是他做人做事都比较踏实，不爱出风头，而且有一股钻研的精神；而陈亮与王庆峰却不同，在校期间，他担任学生会主席，常常出席各种活动，比较爱出风头，还有些好高骛远、眼高手低，不够踏实。毕业后他们各自参加了工作，很快十年过去了，当年默默无闻的王庆峰，在这十年的埋头苦干踏实钻研中，掌握了一技之长，成为公司的高级技师。而陈亮由于做事不够踏实，常常出现技术失误，被单位辞退后自己开起了小饭馆，生意平平淡淡，没有更好的发展。

李嘉诚说：“不脚踏实地的人，是一定要当心的。假如一个年轻人不脚踏实地，我们用他就要非常小心。你造一座大厦，如果地基不打好，上面再牢固，也是要倒塌的。”

一个人如果有了脚踏实地的习惯，具有不断学习的主动性，并积极为一技之长下工夫，那么成功就会变得容易起来。一个肯不断扩充自己能力的人，总有一颗热忱的心，他们甘于凡人小事，肯干肯学，多方向人求教，他们出头较晚，却在各种不同职位上增长了见识，扩充了能力，学到许多不同的知识。脚踏实地的人，能够控制自己心中的激情，避免设定高不可攀、不切实际的目标，也不会凭借侥幸去瞎碰，而是认认真真地走好每一步，踏踏实实地用好每一分钟，甘于从基础工作做起，在平凡中孕育和成就梦想。要记住：只有埋头苦干的人，才能显出真正的聪明，才能成就一番事业。

◎ 问题思考

(1) 王庆峰虽然资质平凡，他为什么能在毕业后获得成功？

(2) 从王庆峰的人生经历中你读懂了什么? 根据陈亮的性格特点, 你认为他应该如何调整择业方向, 才能获得更多的发展机会?

理论导航

◎ 哲学观点

1. 马克思主义哲学对物质世界的科学认识

(1) 自然界的存在是客观的

① 宇宙间各个天体的形成与变化是客观的

② 生物的产生和进化是自然界长期发展的结果

(2) 人类产生之后, 自然界的存在与发展是不以人的意识为转移的

① 从人们利用自然物来看

② 从人们改造自然物来看

(3) 人类与人类社会的产生是自然界长期发展的结果

(4) 人类的意识是自然界长期发展的结果

2. 马克思主义哲学对物质与意识关系的科学认识

(1) 物质的基本含义

物质是不依赖于意识而又能被意识所反映的客观实在, 物质是相对于意识而言的, 物质的唯一特性是客观实在性。

(2) 意识的本质

意识是高度发展的物质, 它是物质世界在人脑中的主观映象, 是人脑的机能。意识不是人脑固有的或自生的东西, 而是人脑对客观对象的反映, 主要表现为:

① 意识是自然界长期发展的产物

② 意识是劳动的产物

③ 意识是人脑的机能。

(3) 物质和意识的辩证关系

辩证唯物主义认为: ① 物质决定意识, 意识是客观事物在人脑中的反映。

② 意识具有能动作用, 它不仅能够正确地反映客观事物, 而且能够反作用于客观事物。

(4) 一切从实际出发、实事求是

物质世界的客观性, 要求我们在任何时候, 任何条件下, 从事任何工作, 都必须遵循主观符合客观这一规律, 坚持一切从实际出发, 实事求是。

所谓从实际出发, 就是根据实际情况决定工作方针。所谓实事求是, 就是从客观实际出发, 找出事物发展的规律, 按规律办事。所谓坚持从实际出发, 实事求是, 就是要按照事物的本来面貌去认识事物, 找出事物和现象之间的固有联系, 即规律性, 而不是以先入为主的思想去对待事物, 也不是用幻想的或臆造的联系去取代事物本身的联系。

◎ 人生观点

1. 正确抉择人生道路

人生是一个不断选择的过程，在人生历程中，根据一定的主客观条件，在追求人生价值的过程中，对自我所作的选择和确定的活动有多种可能性。我们每天都面临着各种各样的选择。青年时期是人生观的形成时期，是人生最关键的十字路口。在这个生理心理发展阶段上，青年个体的思维发展水平、自我意识能力和社会性需要的发展程度都比少年时期有了长足的进步，甚至是一种飞跃。正确抉择人生道路的一个重要方面就是切实做好人生规划。所谓人生规划就是一个人根据社会发展的需要和个人发展的志向，对自己的未来的发展道路做出一种预先的策划和设计。

2. 确立正确的人生态度

对于青年来说，学习人生哲学，做出人生选择，就要学习前人的生活经验，了解当代和未来社会对人的要求，要培养对未来生活中可能出现的种种人生问题的应付和处理能力，总之就是要学会生存、学会做人。

3. 勇于战胜人生挫折

战胜挫折和困难要有自信心，认为自己干什么事情都能行，首先要认识到通过自己的努力，自己一定能达到目标。从心理上确认自己能行，自己给自己鼓劲。只要有心理准备，你就不会为一点困难而退缩。相信你就能充满信心地完成任任务。世界在发展，时代在进步，人也要随着时代的步伐前进，人的发展目标也在时时发生变化，只要你克服自卑心理，树立自信心，就能做自己幸福的缔造者。其次是要自强不息，有坚强意志，不怕困难。不论做什么事情，要想有所成就，必须刻苦钻研，不怕困难。干工作要持之以恒，不半途而废，见异思迁是做不成大事的。要像一个优秀的运动员长跑一样，即使被人落在后面，或者中途出了意外，只要他还能跑，他就一定要坚持跑到终点。第三战胜挫折的关键是不怕失败，失败是成功之母，不要在遭到失败后就垂头丧气，再也没有了奋斗的勇气，而要在遭失败和挫折后不气馁，从失败中吸取教训，继续奋战。爱迪生发明电灯泡时，历经了无数次的失败，最后终于换来了全球的光明，失败可以把人的毅力锻炼得更加坚韧。第四是排除干扰，不要被外来的其他因素所困惑，我们身边环境总有其他的人和事，有可能会干扰我们，要做到目标始终如一，坚持到底才是胜利，冲破黎明前的黑暗，曙光就在前头。

4. 不断提高思维能力

首先，要重视学习人生哲学，用正确的人生观武装自己，再次，要勤于和善于将人生哲学的理论与方法运用到自己的人生活动中，用它们来指导自己的人生实践，做到学以致用。

◎ 哲理与人生感悟

1. “两粒种子”的故事

农夫在地里种下了两粒种子，很快它们变成了两棵同样大小的树苗。第一棵树开始就

决心长成一棵参天大树，所以它拼命地从地下吸收养料，储备起来，用以滋润每一个细胞，盘算着怎样向上生长，完善自身。由于这个原因，在最初的几年，它并没有结果实，这让农夫很恼火。而另一棵树同样也拼命地从地下吸取养料，打算早点开花结果，它做到了这一点。这使农夫很欣赏它，并经常浇灌它。时光飞转，那棵久不开花的大树由于身强体壮，养分充足，终于结出了又大又甜的果实。而那棵过早开花的树，却由于还未成熟，便承担起了开花结果的任务，所以结出的果实苦涩难吃，并不讨人喜欢，而且自己也因此而累弯了腰。农夫诧异地叹了口气，终于用斧头将它砍倒，当柴烧了。

哲理简析 这个故事说明一切从实际出发，脚踏实地地努力，注重自身知识的积累，厚积薄发，自然会水到渠成，获得成功。

2. “生搬硬套”的故事

东汉桓帝在位的时候，有个有钱人想谋个一官半职当当，一来是为了威风威风，二来也好借权力多弄些钱财。于是他狠了狠心，拿出一笔数目可观的钱来打通关节，果然如愿以偿，得到了一个在太守衙门里当属官的职位。

他穿上官服，戴上官帽，趾高气扬地走来走去，心里非常得意。

这个有钱人得意了没几天，就遇到难题了：有一篇奏事的呈文必须由他写，然后交给太守审阅。他以前一直过着衣来伸手、饭来张口的懒汉生活，从没想过要去学习，什么都不会，这回要叫他写呈文，可使他为难了。

这个人着急地在家里踱来踱去，整天都吃不下饭、喝不下水，只是愁眉苦脸地叹气。他妻子见他这样，就给他出主意说：“邻居张三念过几年书，认识不少字，你去求他帮你写一篇，不就行了？”这人一拍脑袋：“对呀，我怎么没想到呢？”他急急忙忙地跑到张三家，央求张三说：“老兄啊，这回你可真要帮帮我呀！你也知道我没认真读过书，哪里会写什么呈文，要是太守怪罪下来，那就不得了了！”张三听了搔搔后脑勺，想了想说：“不是我不帮你，我实在也不会写这种文章。这样吧，我听说很多年前有个叫葛龚的人，他的奏事呈文写得很好，你就去照他写的抄一篇吧，用不着再费脑筋了。”

这个人听了大喜过望，赶紧回去把古书翻了一个遍，总算找到了葛龚写的文章。他不管三七二十一地抄将起来，连一个字都不改，原封不动地照抄下来。到最后，他抄顺了手，竟然忘了改呈奏者的名字，将“葛龚”二字也抄上了。

第二天，他把呈文交给太守，太守看了，气得吹胡子瞪眼，一句话也说不出，马上就把他给罢了。

这个人不学无术，靠生搬硬套别人的东西来蒙混过关，终究是要露出马脚来的。

哲理简析 滥竽充数、生搬硬套是永远不会获得想要的结果的，只有脚踏实地才能获得最终的成功。

能力升华

◎ 试题演练

一、单项选择题(在下列各题的四个选项中,只有一项是最符合题意的)

1. 2008年2月13日,新闻出版总署发出《关于查处“恐怖灵异类”音像制品的通知》。所谓“恐怖灵异类”音像制品,是指以冤魂厉鬼、异性怪魔等异类非人为形象塑造,以奇异的超验幻想、离奇的梦魇谵妄为虚构手段,以恐怖骇人、惊悚阴森、离奇悬疑的超现实情节为故事题材,以追求惊惧恐怖的感官刺激为目的的音像制品。其内容是()

- A. 如实反映了当代现实
B. 物质世界长期发展的产物
C. 人脑主观自生的产物
D. 人脑对客观外部世界的歪曲反映

2. 全球变暖问题近来广受世界各国关注。有的科学家认为“温室气体是全球变暖的唯一原因”,有的科学家则认为“来自宇宙的射线也是全球变暖的原因之一”。出现上述分歧的原因可能是()

- ①思维方法不同 ②知识构成不同 ③人生观不同 ④没有发挥意识的能动作用
A. ①③ B. ②④ C. ①② D. ③④

党的十七大提出,改革开放以来我们取得一切成绩和进步的根本原因,归结起来就是:开辟了中国特色社会主义道路,形成了中国特色社会主义理论体系。回答3—4题。

3. 中国特色社会主义道路,就是在中国共产党领导下,立足基本国情,以经济建设为中心,坚持四项基本原则,坚持改革开放,解放和发展社会生产力,巩固和完善社会主义制度,建设社会主义市场经济、社会主义民主政治、社会主义先进文化、社会主义和谐社会,建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。“立足基本国情,走中国特色社会主义道路”体现的辩证唯物论道理是()

- A. 意识反映物质
B. 坚持客观与主观相统一
C. 一切从实际出发
D. 意识对物质具有反作用

4. 中国特色社会主义伟大旗帜,是当代中国发展进步的旗帜,是全党全国各族人民团结奋斗的旗帜。这说明()

- A. 物质不能脱离意识而存在
B. 意识对物质具有能动的反作用
C. 意识可以改变物质的具体形态
D. 意识对客观事物的反映具有多样性

5. 月色的朦胧、娇美曾引发历代文人雅士的无限遐想,“嫦娥奔月”便演绎了一则美妙的神话。从哲学上着,“嫦娥奔月”的神话故事()

- A. 源自于人的意识能动性
B. 并不是对客观事物的一种反映
C. 是人们主观想象的产物
D. 是客观事物在人脑中的能动性反映

二、理解说明题

1. 有一个楚国人,出生以来,从没见过生姜,可他对别人说:“生姜是长在树上的。”旁边

有人告诉他：“生姜是长在土里的。”这个楚国人固执己见，恼羞成怒地说道：“生姜就是长在树上的。咱们找10个人来问问，我用我骑的毛驴同你打赌。”随后，他们就问了10个人。大家都说“生姜是长在土里的”。这个人哑口无言，脸色也变了，却仍然坚持道：“尽管毛驴输给你了，但是生姜还是树上长出来的。”

(1)上述楚国人的做法违背了什么哲理？

(2)从中我们应得到什么哲学启示。

2. 一只小猪、一只绵羊和一头乳牛，被关在同一个畜栏里。有一次，牧人捉住小猪，他大声号叫，猛烈地抗拒。绵羊和乳牛讨厌它的号叫，便说：“他常常捉我们，我们并不大呼小叫。”小猪听了回答道：“捉你们和捉我完全是两回事，他捉你们，只是要你们的毛和乳汁，但是捉住我，却是要我的命呢！”

这一寓言故事体现的哲理是什么？谈谈你的理解？

◎ 参与践行

1. 分小组查找一切从实际出发的正反面例子，并相互交流。
2. 有人认为：“重视物质利益就是唯物主义，强调精神文明就是唯心主义。”请谈谈你的看法。